BAB IV

HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Deskripsi Subjek

MTs Darussalam merupakan salah satu sekolah yang berbasis islam yang ada di Nganjuk. MTs Darussalam terletak di daerah Nganjuk dan merupak sekolah islam yang berbasis umum dan juga salaf. Di MTs ini siswa salaf tidak dianjurkan untuk menetap di pondok sedangkan mengikuti kurikulum umum harus menetap di pondok. MTs Darussalam terletak di Jl. KH. Wahid Hasyim Krempyang Tanjunganom Nganjuk. Kondisi MTs Darussalam termasuk sekolah yang sedang dalam taraf pembangunan kelas sehingga setiap tahunnya siswa bisa bertambah dengan fasilitas yang bertambah juga.

Remaja yang digunakan subjek penelitian adalah siswa remaja yang duduk di kelas VII MTs Darussalam. Peneliti menggunakan subjek sebanyak 49 siswa remaja yang terdiri dari putra dan putri

B. Deskripsi dan Reliabilitas Data

1. Deskripsi data

Tabel 7.
Deskripsi Statistik

Deskrpsi statistik					
	Jumlah	Terendah	Tertinggi	Rata-rata	Standar Deviasi
penyesuaian diri	49	103	140	117.76	9.261
kecenderungan neurotik	49	25	35	28.22	2.860
Jumlah Valid (daftar)	49				

digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id

Pada tabel 7 Deskripsi Statistik maka akan menggambarkan data sebagai berikut. Analisis penelitian pada variabel penyesuaian diri dihasilkan N sebesar 49, dari 49 responden nilai siswa terkecil (*minimun*) 103 dan nilai siswa terbesar adalah (*maximum*) 140, nilai rata rata (mean) dari 49 responden adalah sebesar 117, 76 dengan standar deviasi sebesar 9,261.

Sedangkan pada variabel kecenderungan neurotik dihasilkan N sebesar 49, dari 49 responden nilai siswa yang terkecil (*minimum*) 25 dan nilai terbesar (*maximum*) 35, nilai rata-rata (*mean*) adalah sebesar 28,22 dengan standar deviasi sebesar 2,860.

2. Reliabilitas data

   Adapun hasil uji reliabilitas skala penyesuaian diri dan skala kecenderungan neurotik adalah sebagai berikut:

   Tabel 8.
   Uji Reliabilitas

Reliabilitas Statistik		
Variabel	Alpha Cronbach	Jumlah Aitem
Penyesuaian Diri	0.756	49
Kecenderungan Neurotik	0.671	49

Pada tabel 8 diketahui nilai Alpha Cronbach pada variabel penyesuiaan diri sebesar 0,756 maka aitem yang digunakan penelitian reliabel dan pada variabel kecenderungan neurotik nilai Alpha Cronbach sebesar 0,671. Karena semakin tinggi koefisien reliabilitas mendekati 1,000

digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id

berarti semakin tinggi reliabilitasnya. Sebaliknya koefisien yang semakin rendah mendekati angka 0 maka semakin rendah pula relibialitasnya. .

C. Hasil Penelitian

Setelah dilakukan uji terhadap suatu distribusi data, dan terbukti data yang diuji berdistribusi tidak normal atau jauh dari kriteria distribusi normal, maka metode parametrik tidak bisa digunakan dan harus menggunakan metode statistik non-parametrik .Pada penelitian ini menggunakan uji non parametrik yaitu uji Korelasi Sperman sumber data kedua variabel yang dikorelasikan adalah data ordinal dan interval.

Adapun hasil analisis uji hipotesis menggunakan program SPSS, sebagai berikut:

Tabel 9.
Uji Hipotesis

Korelasi			
Variabel	Sig.	Koefisien Korelasi	Jumlah Aitem
Penyesuaian Diri → Kecenderungan Neurotik	0,985	-0,003	49

Berdasarkan pada tabel 9 diperoleh harga koefisien korelasi sebesar -0,003 dengan signifikasi sebesar 0,985. Berdasarkan data tersebut dapat dilakukan hipotesis dengan membandingkan taraf signifikasi (p-value) dengan galatnya.

jika signifikansi > 0,05, maka, Ho diterima

Jika signifikansi < 0,05, maka, Ho ditolak

Berdasarkan tabel 9 dari 49 sampel didapatkan nilai signifikansi sebesar 0,985 karena signifikansi lebih besar dari 0,05 maka, Ho diterima,

digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id

berarti hipotesi ditolak tidak terdapat hubungan antara penyesuaian diri dengan kecenderungan neurotik pada remaja.

D. Pembahasan

Dari hasil uji analisis data menunjukkan bahwa hipotesis yang menyatakan bahwa tidak ada hubungan antara variabel bebas dan terikat, yaitu tidak adanya hubungan antara penyesuaian diri dengan kecenderungan neurotik di MTs Darussalam Nganjuk.

Hal ini dibuktikan dengan menggunakan analisis statistik Sperman, dengan melihat hasil signifikasi sebesar 0,985 dimana signifikansi > 0,05. Karena signifikansinya lebih besar dari 0,05 maka, H0 diterima berarti tidak terdapat hubungan antara penyesuaian diri dengan kecenderungan neurotik pada remaja MTs Darussalam. Selain itu melalui teknik analisis statistik Sperman *correlation* juga menghasilkan harga koefisien korelasi -0,003, maka semakin rendah korelasinya berarti semakin lemah korelasi kedua variabel. Dimana dapat menunjukkan bahwa semakin tinggi penyesuaian diri maka akan diikuti dengan semakin tinggi pula kecenderungan neurotik, begitu pula sebaliknya semakin rendah penyesuaian diri maka semakin rendah pula kecenderungan neurotik.

Pada penelitian ini didapatkan hasil linieritas sebesar 0,000 < 0,05 yang artinya bahwa tidak terdapat hubungan antar kedua vaiabel. Hali ini dapat disebabkan karena beberapa hal yaitu, bahasa yang kurang dimengerti oleh siswa saat menjawab soal penelitian, selain itu pemilihan subjek yang masih kurang spesifik.

digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id

Kecenderungan neurotik adalah kecondongan pola tingkah laku yang ditunjukkan oleh seseorang yang merasa dirinya mengalami kesulitan emosional. Individu merasa tidak mampu menghadapi kecemasan dan konflik yang dialaminya secara langsung atau diubah oleh berbagai mekanisme pembelaan psikologik. Tingkah lakunya menunjukkan bahwa seseorang tersebut cenderung mengalami kesulitan emosional dengan gejala-gejala kecemasan, depresi, adanya konflik-konflik batin, dan frustasi yang disebabkan karena individu tidak dapat menyesuaiakan diri dengan baik dan tidak dapat menyelesaikan masalahnya.

Penyesuaian diri adalah kemampuan seseorang untuk dapat beradaptasi sesuai kondisi lingkungan. Seseorang yang penyesuaian dirinya baik akan bersikap realistik dan objektif sehingga tidak akan menunjukkan adanya ketegangan emosional dan dapat melakukan pertahanan diri secara positif. Namun seseorang dengan penyesuaian diri buruk memiliki sikap dan tingkah laku yang tidak terarah, emosional, dan memiliki pertahanan diri yang negatif pula.

Dalam penelitian ini tidak terdapat hubungan antara kecenderungan neurotik dengan penyesuaian diri. Kecenderungan neurotik pada siswa dapat disebabkan oleh banyak hal selain penyesuaian diri diantaranya kegiatan dan peraturan pondok yang padat dan rutin mengakibatkan siswa merasa tertekan, perbedaan status ekonomi dikalangan siswa mengakibatkan siswa merasa rendah diri dan minder dan juga pengalaman

digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id

pertama siswa yang mengalami tekanan hidup di pondok (Purnomo dan Astuti, 2005).

Kemudian Kartono (1980) juga mengatakan bahwa sebab-sebab timbulnya gangguan neurotik, adalah tekanan-tekanan sosial dan tekanan kultural yang sangat kuat, Individu mengalami banyak frustrasi, konflik-konflik emosionil dan konflik internal yang serius, yang sudah dimulai sejak kanak-kanak., Individu sering tidak rasionil sebab sering memakai pertahanan diri yang negatif dan lemahnya pertahanan diri secara fisik dan mental. ribadinya sangat labil tidak imbang dan kemauannya sangat lemah.

Sehingga dari uraian diatas dapat disimpulkan bahwa selain penyesuaian diri banyak faktor lain yang mendukung siswa remaja pondok dapat mengalami kecenderungan neurotik.

Pada penelitian kali ini banyak kelemahan yang dimiliki oleh peneliti diantaranya kurang cermat dalam membuat aitem sehingga banyak bahasa yang masih belum bisa dipahami saat penelitian berlangsung. Selain itu peneliti tidak dapat langsung menyebarkan koisioner kepada siswa putra karena peraturan dari tempat penelitian.

digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id