

## BAB V

### KESIMPULAN DAN PENUTUP

#### A. KESIMPULAN

Berdasarkan analisis yang dipaparkan pada bab-bab sebelumnya, dapat diambil kesimpulan bahwa:

1. Proses pelaksanaan bimbingan dan konseling agama dengan penerapan terapi rasional emotif adalah dengan melakukan tahap mengetahui latar belakang klien dan masalahnya, menetapkan jenis bantuan dan pelaksanaan terapi terhadap klien.
2. Hasil akhir dari proses pelaksanaan bimbingan dan konseling agama dengan penerapan konseling rasional emotif sudah dapat dikatakan berhasil, karena klien sudah mengubah tata pikir dan sikapnya yang irasional menjadi rasional. Jika sebelum bimbingan klien selalu merasakan gelisah, cemas dan ketakutan serta rasa bersalah yang terus menghantuinya, maka setelah bimbingan gejala-gejala tersebut tidak dirasakannya lagi.

**B. SARAN-SARAN**

1. Hendaknya klien selalu bersikap terbuka dan jujur kepada dirinya sendiri, suami dan pada orang lain serta senantiasa dekat kepada Allah kunci kesuksesan untuk mencapai tujuan kehidupan.
2. Kepada S (suaminya) agar lebih peka serta perhatian terhadap istrinya dan kepada situasi-situasi yang lain. Sehingga terciptanya suasana saling terbuka dan ketentraman.