

dipersepsikan penting oleh individu, dan menghasilkan keadaan emosional yang tidak menyenangkan.

Tinggi rendahnya skor prokrastinasi pada karyawan dapat diketahui dengan melihat tinggi rendahnya skor yang diperoleh karyawan dalam pengisian skala prokrastinasi. Semakin tinggi skor, maka semakin tinggi pula prokrastinasi. Semakin rendah skor, maka semakin rendah pula prokrastinasi yang dilakukan oleh karyawan yang bersangkutan.

2. Kontrol Diri

Kontrol diri dapat diartikan sebagai suatu aktivitas pengendalian tingkah laku. Pengendalian tingkah laku mengandung makna, yaitu melakukan pertimbangan-pertimbangan terlebih dahulu sebelum memutuskan sesuatu untuk bertindak. Semakin tinggi kontrol diri semakin intens pengendalian terhadap tingkah laku. Kontrol diri juga menggambarkan keputusan individu melalui pertimbangan kognitif untuk menyatukan perilaku yang telah disusun guna meningkatkan hasil dan tujuan tertentu sebagaimana yang diinginkan. Jadi kontrol diri merupakan kemampuan individu untuk mengendalikan dorongan-dorongan, baik dari dalam diri maupun dari luar individu. Individu yang memiliki kemampuan kontrol diri akan membuat keputusan dan mengambil langkah tindakan yang efektif untuk menghasilkan sesuatu yang diinginkan dan menghindari akibat yang tidak diinginkan.

Kontrol diri dalam penelitian ini diungkap dengan menggunakan skala kontrol diri yang disusun berdasarkan komponen-komponen Averill, 1973 (dalam M. Nur Ghufro, 2011:29) yaitu mengontrol perilaku (*behavior*

control), mengontrol kognitif (*cognitive control*), dan mengontrol keputusan (*decesional control*).

Tinggi rendahnya skor kontrol diripada karyawan dapat diketahui dengan melihat tinggi rendahnya skor yang diperoleh karyawan dalam pengisian skala kontrol diri. Semakin tinggi skor skala kontrol diri, maka akan semakin tinggi pula kontrol diripada karyawan. Sebaliknya, semakin rendah skor skala kontrol diri, maka akan semakin rendah pula kontrol diri pada karyawan.

B. Populasi dan Teknik Sampling

Sebelum menentukan populasi dan sampel yang akan kita teliti, terlebih dahulu kita harus mengetahui dan memahami pengertian populasi. Populasi menurut Sugiyono (2008: 80) adalah wilayah generalisasi yang terdiri atas objek yang mempunyai kualitas dan karakteristik tertentu yang ditetapkan oleh peneleti untuk dipelajari untuk kemudian ditarik kesimpulan.

Dalam penelitian ini populasinya adalah karyawan di PT. Pelabuhan Indonesia III (Persero) Surabaya di wilayah Perak Surabaya. Alasan mengapa populasi yang diambil adalah pada karyawan PT. Pelabuhan Indonesia III (Persero) Surabaya adalah karena bentuk pekerjaannya yang memerlukan banyak waktu, bekerja menurut rencana, menyusun rangkaian pekerjaan menurut urutan yang tepat, membiasakan diri untuk memulai dan menyelesaikan pekerjaan dengan seketika, hal semacam itu membutuhkan kontrol diri yang tinggi.

Penelitian ini masuk ke dalam penelitian populasi, artinya apabila peneliti ingin meneliti semua elemen yang ada dalam wilayah penelitian, maka penelitiannya merupakan penelitian populasi. Objek pada populasi diteliti, hasilnya dianalisis, disimpulkan dan kesimpulan itu berlaku untuk seluruh populasi. Penelitian populasi hanya dapat dilakukan bagi populasi terhingga dan subjeknya tidak terlalu banyak (Suharsimi, 2006). Jadi keseluruhan karyawan PT. Pelabuhan Indonesia III (Persero) Surabaya yang berjumlah 30 orang sebagai populasi menjadi subjek penelitian.

C. Teknik Pengumpulan Data

Teknik pengumpulan data yang digunakan pada penelitian ini adalah kuesioner (angket). Kuesioner merupakan teknik pengumpulan data yang dilakukan dengan cara memberi seperangkat pertanyaan atau pernyataan tertulis kepada responden untuk dijawab (Sugiyono, 2012). Kuesioner diberikan kepada seluruh karyawan bagian Direktorat dan Personalia Umum PT. Pelabuhan Indonesia III (Persero) Surabaya untuk dijawab.

Kuesioner terdiri atas dua skala ukur psikologis, yaitu skala kontrol diri dan skala prokrastinasi. Skala yang digunakan adalah model skala likert, skala ini dikembangkan oleh Rensis Likert pada tahun 1932 untuk mengukur sikap masyarakat. Skala sikap berisi pernyataan sikap (*Attitude Statements*), yaitu suatu pernyataan mengenai objek sikap. Pernyataan sikap terdiri dari dua macam, yaitu pernyataan Favourable (mendukung atau memihak pada objek sikap) dan pernyataan Unfavourable (tidak mendukung objek sikap). Setiap

kategori respon kemudian diberi skor, untuk item positif adalah dimulai dari skor terbesar, selanjutnya diurutkan hingga terkecil. Untuk item negatif dilakukan hal sebaliknya.

Berkaitan dengan kategori respon (positif dan negatif). Berkowitz (dalam Singarimbun dan Effendi, 1998) mengatakan bahwa sikap seseorang terhadap suatu obyek adalah perasaan mendukung (*favorable*) maupun perasaan yang tidak mendukung (*unfavorable*) pada obyek tersebut. Selanjutnya jawaban-jawaban dalam skala tersebut dibagi dalam kriteria jawaban yang mempunyai nilai sendiri. Jawaban-jawaban tersebut bergerak dari sangat setuju sampai sangat tidak setuju.

Skala ukur disusun berdasarkan aspek-aspek setiap variabel penelitian. Berikut ini adalah Blue Print Penyusunan Skala dari kedua variabel

penelitian, yang mana di dalamnya terdapat proporsi aitem dari setiap komponen aspek variabel penelitian. Kuesioner (angket) yang diberikan

kepada karyawan PT. Pelabuhan Indonesia III (Persero) Surabaya. Dari angket itulah data untuk penelitian diperoleh. Sedangkan instrument penelitian yang digunakan adalah skala penelitian yang terdiri dari:

D. Validitas dan Reliabilitas Data

Sebelum melakukan pengujian hipotesis dalam penelitian ini perlu dilakukan pengujian instrumen yaitu pengujian validitas dan reliabilitas. Validitas berasal dari kata *validity* yang mempunyai arti sejauh mana ketepatan dan kecermatan suatu alat ukur dalam melakukan fungsi ukurnya. Suatu tes atau instrument pengukur dapat dikatakan mempunyai validitas yang tinggi apabila alat tersebut menjalankan fungsi ukurnya, atau memberikan hasil ukur, yang sesuai dengan maksud dilakukannya pengukuran tersebut. Tes yang menghasilkan data yang tidak relevan dengan tujuan pengukuran dikatakan sebagai tes yang memiliki validitas rendah (Azwar, 2011).

Uji validitas pada penelitian menggunakan SPSS 16 dengan teknik *Corrected Item Total Correlation*. Dengan ketentuan apabila $r_{hitung} > r_{tabel}$ maka butir pernyataan valid (Ghozali, 2001). Uji Validitas penelitian dilakukan dengan membagikan kuesioner penelitian kepada 30 responden yang bekerja pada salah satu perusahaan besar di Surabaya. Selanjutnya dari jumlah $N= 30$ responden dapat ditentukan r_{tabel} dengan melihat $df= (N-2)$ pada taraf signifikansi sebesar 0.05 pada tabel yaitu sebesar 0.3338. Dengan demikian jika $r_{hitung} > 0.3338$ maka butir pernyataan tersebut valid, sebaliknya jika $r_{hitung} < 0.3338$ maka butir pernyataan tidak valid.

E. Analisis Data

Analisa data penelitian menggunakan Analisis Uji Korelasi *Product Moment* yang merupakan salah satu analisis korelasi dengan menggunakan SPSS 16 (Abdul Mukhid, 2010).

Ada beberapa hal yang harus dipenuhi apabila menggunakan teknik korelasi *Product Moment* yaitu data berupa data interval atau rasio serta berdistribusi normal. Oleh karena itu sebelum melakukan analisa data maka perlu melakukan dua uji asumsi dasar yaitu uji normalitas dan linearitas dengan metode Kolmogorov Smirnov (SPSS 16).

Uji normalitas adalah pengujian tentang kenormalan distribusi data (Noor, 2011). Uji normalitas bertujuan untuk menentukan data yang telah dikumpulkan berdistribusi normal atau tidak. Uji ini menggunakan Uji Kolmogorov Smirnov. Dasar pengambilan keputusan dalam uji normalitas ini yaitu suatu data dikatakan normal jika nilai $p > 0.05$ (Field, 2000).

Suliyanto (2011) mengatakan bahwa uji linieritas ini diperlukan untuk mengetahui model yang dibuktikan merupakan model linier atau tidak. *F-DEVIATION FROM LINEARITY* yang menunjukkan semakin signifikan nilai F nya maka semakin besar kasus devian. Jika ditemukan $(p) > 0.05$ pada kolom *deviation from linearity* maka data penelitian dapat dikatakan berhubungan secara linear. *F Linearity* sebagai informasi tambahan menunjukkan bahwa asumsi linieritasnya cukup kuat jika *F-Linearity* berada pada rentang signifikan $(p) < 0.05$ (Widhiarso, 2010).