





- d. Bagi peneliti selanjutnya diharapkan lebih teliti lagi dalam menyusun aitem supaya aitem yang disusun validitasnya bagus, karena dalam penelitian ini alat ukurnya masih ada beberapa aitem yang tidak valid.
- e. Perhatikan dan hati-hatilah diketika menyebarkan skala atau angket, usahakan subjek mengisi dalam waktu dan kondisi yang tepat sehingga jawaban sesuai harapan (tidak asal jawab ngaur).
- f. Perhatikan juga pada penggunaan teknik analisis datanya, agar mencoba dengan uji analisis selain analisis linier berganda tetapi dengan syarat jika terdapat subjek kurang dari 30 dan datanya berupa data non parametric.
- g. Peneliti selanjutnya diharapkan melakukan evaluasi terhadap instrumen dalam content validation (skala kelelahan).
- h. Untuk penelitian selanjutnya sebaiknya melakukan penelitian dengan menggunakan subjek yang masih dalam usia produktif.