

**MENJAGA LISAN
HADIS MUSNAD AHMAD IBN HANBAL
NOMOR INDEKS. 22.063**

Skripsi:

Disusun untuk Memenuhi Tugas Akhir
Guna Memperoleh Gelar Sarjana Strata Satu (S-1)
dalam Prodi Ilmu Hadis



Oleh:

ACHMAD JOHANSYAH

NIM: E75214015

PRODI ILMU HADIS

FAKULTAS USHULUDDIN DAN FILSAFAT

UIN SUNAN AMPEL

**SURABAYA
2019**

PERNYATAAN KEASLIAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Achmad Johansyah

NIM : E75214015

Program Studi : Ilmu Hadis Fakultas Ushuluddin dan Filsafat Universitas
Negeri Sunan Ampel Surabaya

Judul Skripsi : *Menjaga Lisan Hadis Musnad Ahmad ibn Hanbal Nomor
Indeks 22.063*

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi ini secara keseluruhan adalah hasil karya sendiri, kecuali pada bagian-bagian yang dirujuk sebagai sumber referensi yang telah dicantumkan

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya dan tanpa adanya paksaan dari pihak manapun.

Surabaya, 29 Juli 2019



NIM. E75214015

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi oleh:

Nama : Achmad Johansyah

NIM : E75214015

Judul : *Menjaga Lisan Hadis Musnad Ahmad ibn Hanbal Nomor
Indeks 22.063.*

Ini telah di periksa dan disetujui untuk diujikan

Surabaya, 29 Juli 2019

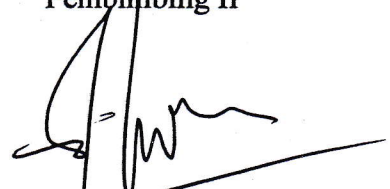
Pembimbing I



H. Budi Ichwayudi, M. Fil. I

NIP. 197604162005011004

Pembimbing II



Dakhiratul Ilmiyah, M. H. I

NIP. 197402072014112003

PENGESAHAN SKRIPSI

Skripsi oleh Achmad Johansyah ini telah dipertahankan di depan Tim

Penguji Skripsi

Surabaya, 2019

Mengesahkan,

Universitas Islam Negeri Sunan Ampel

Fakultas Ushuluddin dan Filsafat



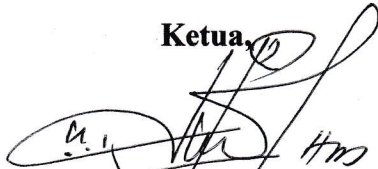
Dekan,

Dr. Kusnawi, M. Ag

NIP. 196409181992031002

Tim Penguji:

Ketua,



Dr. Hj. Nur Fadlilah, M. Ag

NIP. 195801311992032001

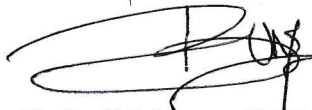
Sekretaris,



Dakhirotul Ilmiyah, S. Ag, MHI

NIP. 197402072014112003

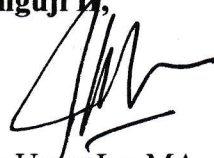
Penguji I,



H. Budi Ichwayudi M. Fil.I

NIP. 197604162005011004

Penguji II,



Atho'illah Umar, Lc. MA

NIP. 197909142009011005



KEMENTERIAN AGAMA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUNAN AMPEL SURABAYA
PERPUSTAKAAN

Jl. Jend. A. Yani 117 Surabaya 60237 Telp. 031-8431972 Fax.031-8413300
E-Mail: perpus@uinsby.ac.id

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika UIN Sunan Ampel Surabaya, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : ACHMAD JOHANSYAH
NIM : E75214015
Fakultas/Jurusan : USHULUDDIN/ILMU HADIS
E-mail address : boltthestrongest@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah :

Skripsi Tesis Desertasi Lain-lain (.....)
yang berjudul :

MENJAGA LISAN DALAM HADIS MUSNAD AHMAD IBN HANBAL NO. INDEKS 22.063

beserta perangkat yang diperlukan (bila ada). Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya berhak menyimpan, mengalih-media/format-kan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (database), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di Internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini yang saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 30 Desember 2019



(Achmad Johansyah)

Hadis-hadisnya banyak diriwayatkan oleh tokoh-tokoh kenamaan dalam hadis. Di antaranya ialah Imam al-Bukhari, Imam Muslim, Abu Daud, ibn Mahdi, al-Shafi'i, Abu Walid, 'Abd al-Razaq, Waqi', Yahya ibn Ma'in, 'Ali ibn Madinī, al-Husain ibn Mansur, dan lain sebagainya. Perawi-perawi tersebut adakala yang menjadi gurunya, teman sejawat dan murid-muridnya.⁷

3. Guru-guru dan murid-muridnya

Dari perantauan inilah, beliau mendapatkan guru-guru hadis yang kenamaan, antara lain Sufyan ibn 'uyainah, Ibrahim ibn Sa'ad, Yahya ibn Qaṭan.

Menurut Muhammad Abu Zahw diantara guru-gurunya adalah Hashim, Ibrahim ibn Sa'id, dan Saufyan ibn Uyaenah. Diantara tokoh-tokoh utama yang mengambil riwayat daribeliau adalah Muhammad ibn Ismail al-Bukhari, Muslim ibn Hajjaj al-Naesaburi, Imam al-Shafi'i, Abd al-Razak, dan Waki, diantara mereka adalah sekaligus menjadi guru beliau.⁸

Adapun ulama-ulama besar yang mengambil ilmu daripadanya antara lain Imam al-Bukhari, Imam Muslim, ibn Abū al-Dunya dan Ahmad Abu al-Hawarimi.

Beliau sendiri adalah salah seorang murid Imam al-Shafi'i yang paling setia. Tidak pernah berpisah dengan gurunya kemana pun sang guru bepergian.⁹

⁷ Soetari, *Ilmu Hadits: Kajian Riwayat dan Dirayah*, 300.

⁸ Ibid., 284.

⁹ Rahman, *Ikhtisar Mushthalahul Hadits*, 373-374.

beliau dibebaskan oleh khalifah al-Mutawakkil yang sunni, dan beliau mendapat perlakuan yang sangat baik dari khalifah.¹⁴

Beliau dituduh bahwa beliaulah yang menjadi sumber pendapat bahwa al-Qur'an adalah makhluk, sehingga mengakibatkan penyiksaan dan harus meringkuk di atas penjara atas tindakan pemerintah waktu itu.¹⁵

5. Karya-karyanya dan Kitab Musnad Ahmad

Banyak karya beliau, diantaranya al-'ilal, al-Zuhd, al-Tafsir, al-Nasih wa al-Mansuh, Faḍa'il al-Ṣaḥabah, al-Sha'ribah, dan lain-lain.

Diantara karyanya yang besar dan populer adalah *Musnad Imam Ahmad* yang berisikan 30.000 buah hadis dan 10.000 buah hadis secara berulang. Beliau tulis sejak berusia 16 tahun, tetapi belum sempat menyeleksi hadis yang ṣaḥīḥ dan yang tidak ṣaḥīḥ sebab meninggal dunia pada tahun 241 H/855 M di Bagdad dalam usia 77 tahun.

Kemudian ditertibkan oleh putranya Abd Allah al-Maqdisi. ibn Hajar al-Aṣqalani dalam pembelaannya mengatakan tidak ada hadis maḍū' didalamnya. Dalam kitabnya *Ta'jil al-Manfa'ah bi Rijal al-Arba'ah*, al-Arba'ah, dalam kitab *Musnad*, kecuali 3 atau 4 buah hadis saja.¹⁶

¹⁴ Endang Soetari, *Ilmu Hadits: Kajian Riwayat dan Dirayah* (Bandung: Mimbar Pustaka, 2005), 301.

¹⁵ Rahman, *Ikhtisar Mushthalahul Hadits*, 374.

¹⁶ Abdul Majid Khon, *Ulumul Hadis* (Jakarta: Amzah, 2012), 301.

D. Hadis tentang Menjaga Lisan

1. Data hadis dan terjemah

حَدَّثَنَا وَكَيْعٌ، حَدَّثَنَا سُفْيَانُ، حَدَّثَنَا عَبْدُ الْحَمِيدِ بْنُ بَهْرَامٍ، عَنْ شَهْرِ بْنِ حَوْشَبٍ، عَنْ عَبْدِ الرَّحْمَنِ بْنِ عَنَمٍ، عَنْ مُعَاذٍ، عَنِ النَّبِيِّ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ قَالَ: " تَكَلِّتْكَ أُمُّكَ، وَهَلْ يَكُتُّ النَّاسَ عَلَى مَنَاجِرِهِمْ فِي جَهَنَّمَ إِلَّا حَصَائِدُ أَلْسِنَتِهِمْ ³⁹

Telah bercerita kepada kami 'Abd Allah telah bercerita kepadaku ayahku. Telah bercerita kepada kami Waki' telah bercerita kepada kami 'Abd al-Ḥamid ibn Bahrām dari Shahr ibn Haushab dari 'Abd al-Rahman bin Ḡanm dari Mu'adh ibn Jabal dari Nabi Ṣallāllahu 'alaihi wa sallam bersabda; "Celaka ibumu, tidaklah orang-orang ditelungkupkan diatas hidung mereka dineraka jahannam melainkan hasil lisan-lisan mereka?⁴⁰

2. Takhrij al-Hadith

Dengan tujuan agar lebih jelas, penelitian ini menggunakan penelusuran tema hadis dengan kata kunci حَصَائِدُ dalam kitab kitab *al-Mu'jamal-Mufahrās Li al-Fādh al-Ḥadith al-Nabawī*, karya A.J Wensink. Dari hasil penelusuran yang diperoleh, terdapat 3 buah hadis tentang menjaga lisan dalam *kutūb al-Sittāh* dari kata kunci tersebut. Hadis tersebut diriwayatkan oleh:

- a. Musnad Ahmad ibn Hanbal No. 22.063 Kitab Sahabat Anṣar Bab Hadis Mu'adh ibn Jabal Juz 36 Hal.383

³⁹ Muḥammad ibn Ḥanbal, *Musnad al-Imām Aḥmad ibn Ḥanbal*, Vol. 36 (Beirut: Mu'asasah al-Risala), 383.

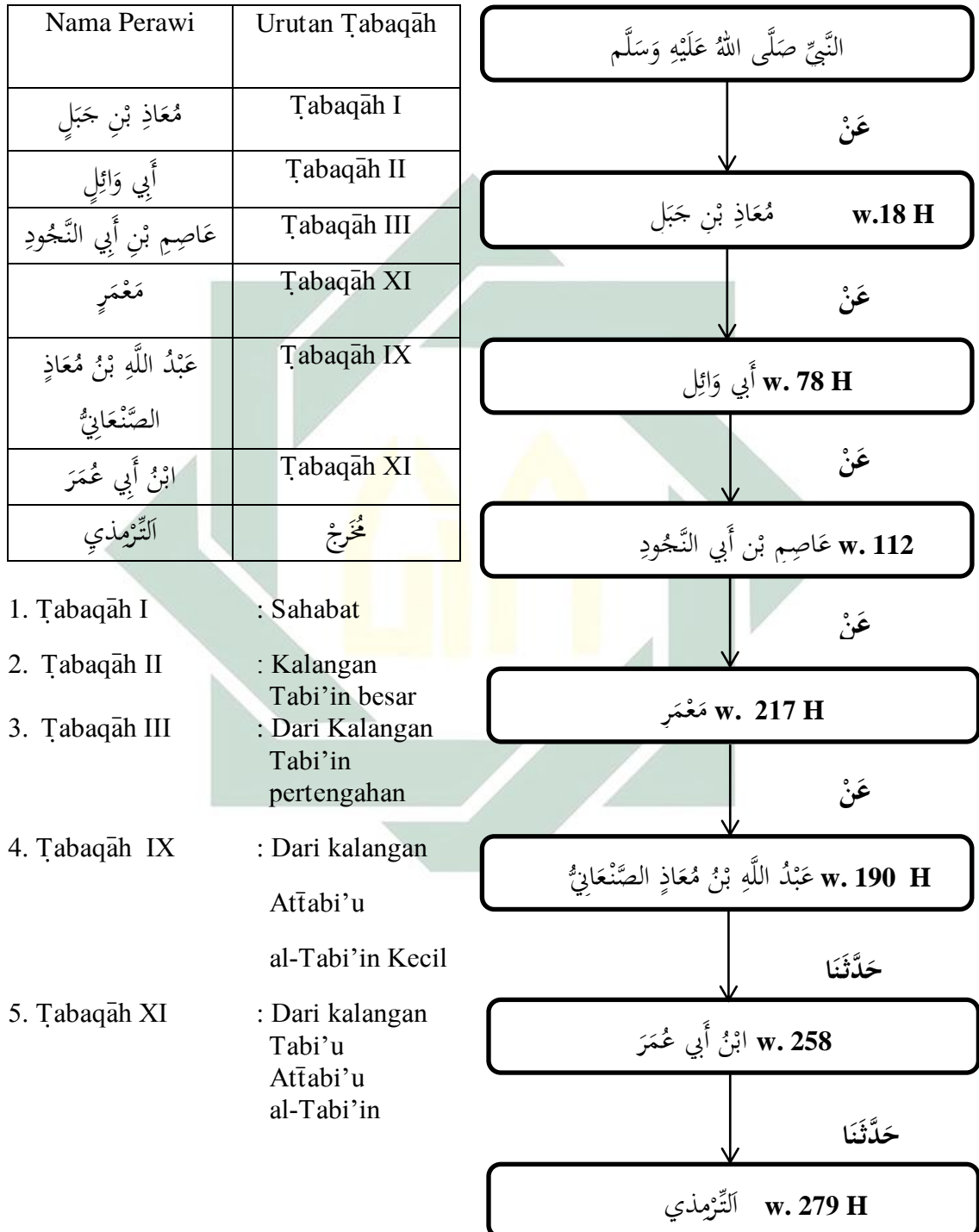
⁴⁰Lidwa Pustaka, "Kitab Musnad Ahmad". (Kitab 9 Imam Hadis, ver. 1. 2).

قَرِيبًا مِنْهُ وَنَحْنُ نَسِيرٌ فَقُلْتُ يَا رَسُولَ اللَّهِ أَخْبِرْنِي بِعَمَلٍ يُدْخِلُنِي الْجَنَّةَ وَيُبَاعِدُنِي عَنِ النَّارِ قَالَ لَقَدْ سَأَلْتَنِي عَنْ عَظِيمٍ وَإِنَّهُ لَيْسِيرٌ عَلَى مَنْ يَسَّرَهُ اللَّهُ عَلَيْهِ تَعْبُدُ اللَّهَ وَلَا تُشْرِكُ بِهِ شَيْئًا وَتُقِيمُ الصَّلَاةَ وَتُؤْتِي الزَّكَاةَ وَتَصُومُ رَمَضَانَ وَتَحُجُّ الْبَيْتَ ثُمَّ قَالَ أَلَا أَدُلُّكَ عَلَى أَبْوَابِ الْحَيْرِ الصَّوْمِ جُنَّةً وَالصَّدَقَةِ تُطْفِئُ الْحَطِيبَةَ كَمَا يُطْفِئُ الْمَاءُ النَّارَ وَصَلَاةِ الرَّجُلِ مِنْ جَوْفِ اللَّيْلِ قَالَ ثُمَّ تَلَا { تَتَجَافَى جُنُوبُهُمْ عَنِ الْمَضَاجِعِ حَتَّى بَلَغَ يَعْْمَلُونَ } ثُمَّ قَالَ أَلَا أَخْبِرُكَ بِرَأْسِ الْأَمْرِ كُلِّهِ وَعَمُودِهِ وَذُرُوءِهِ سَمَامِهِ قُلْتُ بَلَى يَا رَسُولَ اللَّهِ قَالَ رَأْسُ الْأَمْرِ الْإِسْلَامُ وَعَمُودُهُ الصَّلَاةُ وَذُرُوءُهُ سَمَامِهِ الْجِهَادُ ثُمَّ قَالَ أَلَا أَخْبِرُكَ بِمَلَكَ ذَلِكَ كُلِّهِ قُلْتُ بَلَى يَا نَبِيَّ اللَّهِ فَأَخَذَ بِلِسَانِهِ قَالَ كَفَّ عَنكَ هَذَا فَقُلْتُ يَا نَبِيَّ اللَّهِ وَإِنَّا لَمُؤَاخِدُونَ بِمَا نَتَكَلَّمُ بِهِ فَقَالَ نَكَلْتِكَ أُمُّكَ يَا مُعَاذُ وَهَلْ يَكُفُّ النَّاسَ فِي النَّارِ عَلَى وُجُوهِهِمْ أَوْ عَلَى مَنَاخِرِهِمْ إِلَّا حَصَائِدُ أَلْسِنَتِهِمْ قَالَ أَبُو عِيسَى هَذَا حَدِيثٌ حَسَنٌ صَحِيحٌ⁴³

Telah menceritakan kepada kami ibn Abī Umar telah menceritakan kepada kami ‘Abd Allah ibn Mu’adh al-Shan’ani dari Ma’mar dari ‘Ashim ibn Abī al-Najūd dari Abū Wail dari Mu’adh ibn Jabal dia berkata; Saya pernah bersama Nabi shallāllahu ‘alaihi wasallam dalam suatu perjalanan, suatu pagi aku berada dekat dari beliau, dan kami sedang bepergian, maka saya berkata; “Wahai Rasūlullah, kabarkanlah kepadaku tentang suatu amal yang akan memasukkanku kedalam surga dan menjauhkanku dari neraka.” Beliau menjawab: "Kamu telah menanyakan kepadaku tentang perkara yang besar, padahal sungguh ia merupakan perkara ringan bagi orang yang telah Allah jadikan ringan baginya, yaitu: Kamu menyembah Allah dan tidak menyekutukannya dengan sesuatu apa pun, kamu mendirikan shalat, menunaikan zakat, berpuasa di bulan Ramadhan, berhaji ke Baitullah." Kemudian beliau bersabda: "Maukah kamu aku tunjukkan pada pintu-pintu kebaikan? Puasa adalah perisai dan sedekah akan memadamkan kesalahan sebagaimana air memadamkan api, dan shalat seorang laki-laki pada pertengahan malam." Kemudian beliau membaca; "Lambung mereka jauh dari tempat tidurnya, sedang mereka berdoa kepada Rabbnya dengan rasa takut dan harap, dan mereka menafkahkan sebagian dari rezeki yang Kami berikan kepada mereka. Seorang pun tidak mengetahui apa yang disembunyikan

⁴³ Abū Isa Muhammad ibn Isa ibn Saurah al-Daḥk al-Tirmidhi, *Sunan al-Tirmidhi* Vol. 4 (Beirut: Dar al-Gharb al-Islamiyah, 1998), 11.

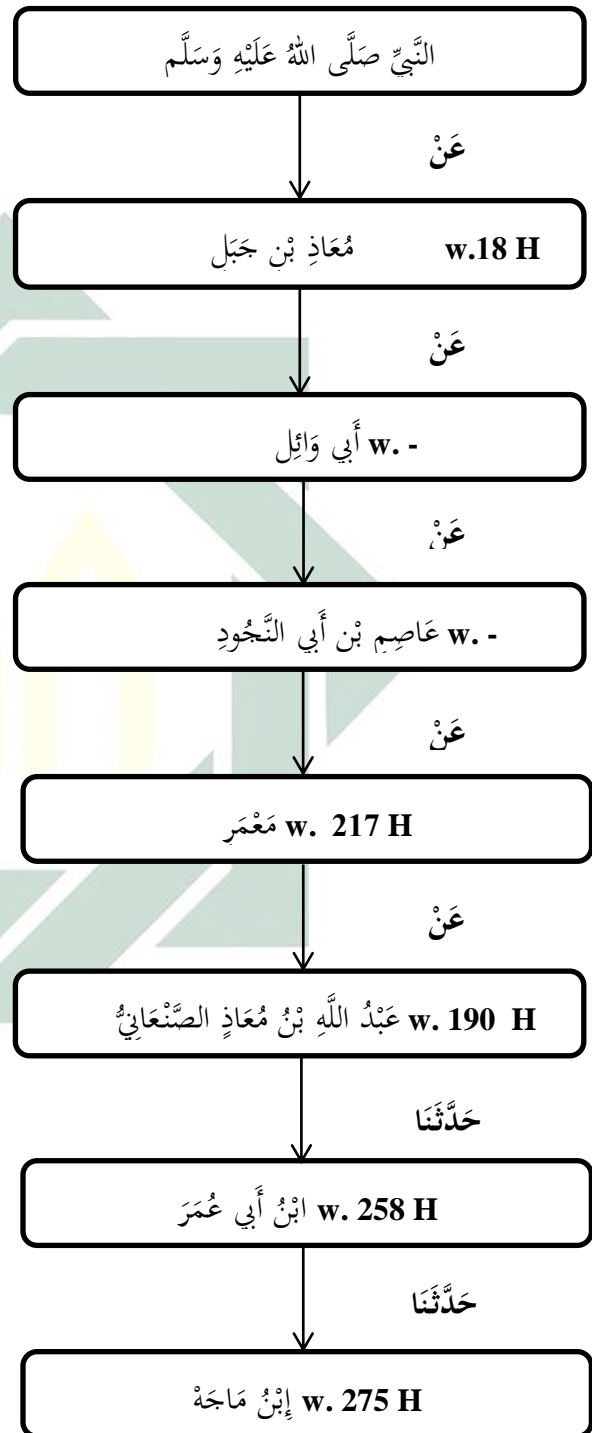
b. al- Tirmidhi



c. ibn Mājah

Nama Perawi	Urutan Ṭabaqāh
مُعَاذِ بْنِ جَبَلٍ	Ṭabaqāh I
أَبِي وَائِلٍ	Ṭabaqāh II
عَاصِمِ بْنِ أَبِي النَّجُودِ	Ṭabaqāh III
مَعْمَرٍ	Ṭabaqāh XI
عَبْدُ اللَّهِ بْنِ مُعَاذٍ	Ṭabaqāh IX
مُحَمَّدُ بْنُ أَبِي عُمَرَ الْعَدَنِيُّ	Ṭabaqāh XI
إِبْنُ مَاجَةَ	مُخْرَجٌ

1. Ṭabaqāh I : Sahabat
2. Ṭabaqāh II : Kalangan Tabi'in besar
3. Ṭabaqāh III : Dari Kalangan Tabi'in pertengahan
4. Ṭabaqāh IX : Dari kalangan Tabi'in kecil
5. Ṭabaqāh IX : Dari kalangan Tabi'u al-Tabi'in Kecil
5. Ṭabaqāh XI : Dari kalangan Tabi'u Atṭabi'u al-Tabi'in



Abū Z̤abiya al-Kalā'ī

'Aṭa' ibn Yasar

'Abd al-Raḥman ibn Abī Bilail wa Ḳulq⁵²

Penilaian Kritikus

: al-Wakidi berkata Mū'adh termasuk dari 72

orang yang berbaiat kepada Rasulullah

Sa'id ibn 'Abd al-Aziz berkata Ṣaḥīḥ

Masruq berkata dari Sabda Nabi Saw.

Mu'adh adalah orang yang paling paham

mengenai masalah halal dan haram.⁵³

Sighat Tahdith yang digunakan adalah 'an. Mu'adh ibn Jabal termasuk sahabat Nabi Muḥammad Saw. meskipun lafal periwayatan yang digunakan adalah termasuk 'an (tidak termasuk dalam *al-Simā'*), beliau termasuk sahabat Nabi Muḥammad, dan setiap sahabat Nabi adalah 'adil, maka Mu'adh ibn Jabal kemungkinan *itīṣal al-Sanad*.

b. Abd al-Raḥman ibn Ḡanm

Nama Aslinya : Abd al-Raḥman ibn Ḡanm al-Ash'arī al-Shāmī⁵⁴

Kunyah :-

⁵² Ibn Hajar al-Ashqalani, *Tahdhīb al-Tahdhīb*, Vol. 4 (Libanon: Dār al-Kutub al 'Alamiyah, 1994 H), 97.

⁵³ Jamāl al-Dīn, *Tahdhīb al-Kamāl fi Asmā' al-Rijal*, Vol. 28,105.

⁵⁴ Jamāl al-Dīn, *Tahdhīb al-Kamāl fi Asmā' al-Rijal*, Vol. 17, 339.

Ibn Ḥibbān berkata *Thiqāt*, mereka mengklaim bahwa beliau dari kalangan sahabat, namun sebenarnya bukan dari kalangan sahabat.⁵⁷

Sighat Taḥdith yang digunakan adalah ‘an. Meskipun lafal periwayatan yang digunakan adalah termasuk ‘an (tidak termasuk dalam *al-Simā’*), beliau dinilai oleh para perawi sebagai *Thiqah*, walaupun beberapa dari mereka meragukannya. Maka beliau ada kemungkinan *itṭiṣal al-Sanad*.

c. Shahr ibn Ḥaushab

Nama Aslinya : Shahr ibn Haushab al-Ash’arī

Kunyah : Abū Sa’id

Lahir : -

Wafat : 112 H

Guru-gurunya : Bilal al-Mu`adhin

Tamīm al-Dārī

Jābir ibn ‘Abd Allah al-Anṣarī

Jarīr ibn ‘Abd Allah

Jundub ibn ‘Abd Allah al-Bajaī

Abī Sa’id ibn Malik al-Khudrī Salman al-

Farisī

⁵⁷ Jamāl al-Dīn, *Taḥdhīb al-Kamāl fi Asmā’ al-Rijāl*, Vol. 17, 340.

	‘Abd al-Raḥman ibn Ḡanm al-Ash’arī. ⁵⁸
Murid-Muridnya	: Ibn Sāliḥ Ibn Sam’ah Ibrāhim ibn Hanānal Azdī Ibrāhim ibn ‘Abd al-Raḥman al-Shaibāni Ash’ath ibn ‘Abd Allah ibn Jābir al-Ḥuddānī Budail ibn Maisarah al-Uqalli Buraid ibn Abī Maryam al-Salwī Thabat al-Bunānī ⁵⁹
Penilaian Kritikus	: Abu Ja’far ibn Jarīr al-Ṭabarī berkata Tidak dapat digunakan sebagai Hujjah Mūsa ibn Hārūn berkata Daif al-Nasa’ī berkata <i>Laisa bi al-Qawī</i> Ya’qub ibn Shu’bah berkata Mendengar ‘Ali ibn al-Madini berkata bahwa dia tidak menerima hadis dari Shahr ibn Haushab. ⁶⁰

Sighat Taḥdīth yang digunakan adalah ‘an. Dalam hal ini periwayatan yang digunakan adalah termasuk ‘an (tidak termasuk dalam *al-Simā’*), beliau dinilai oleh

⁵⁸ Jamāl al-Dīn, *Taḥdhīb al-Kamāl fi Asmā’ al-Rijāl*, Vol. 12, 578.

⁵⁹ Ibid., 579.

⁶⁰ Ibid., 580.

para perawi sebagai Ḍaif, dan sebagian dari para perawi tidak menerima hadis darinya. Maka beliau tidak ada kemungkinan *ittīṣal al-Sanad*.

d. ‘Abd al-Hamīd ibn Bahrām

Nama Aslinya	: ‘Abd al-Hamīd ibn Bahrām al-Fazārī al-Madānī ⁶¹
Kunyah	: -
Lahir	: -
Wafat	: -
Guru-gurunya	: Shahr ibn Haushab ⁶²
Murid-Muridnya	: Isma’il ibn al-Warāq Jubārah ibn Magallis Ḥajjaj ibn Minhāl ‘Ubadah Sa’id ibn Sulaiman al-Wasiṭi Abū Daud Sulaiman ibn Daud al-Ṭayalisi Ṣalih ibn Muḥammād al-Zainabī Amr ibn Sayāru al-Ḥalabī ‘Abd Allah ibn Raja al-Ḡudānī

⁶¹ Jamāl al-Dīn, *Tahdhīb al-Kamāl fi Asmā’ al-Rijal*, Vol. 40.

⁶² *Ibid.*, 409.

Penilaian Kritis : ‘Abd Allah ibn Ṣaliḥ al-Miṣrī⁶³

: ‘Ali ibn Hafīṣ al-Madanī berkata boleh berguru pada ‘Abd al-Ḥamīd ibn Bahrām namun jangan menulis hadis darinya, karena hadisnya berasal dari Shahr ibn Haushab.

Abū Mūsā berkata apa yang saya dengar dari Yahya bahwa jangan menulis hadis dari ‘Abd al-Ḥamid ibn Bahrām

Ḥarb ibn Ismā’īl berkata *Shaikh Thiqaḥ*

Ishāq ibn Mansūr berkata *Thiqaḥ*⁶⁴

Sighat Taḥdīth yang digunakan adalah ‘*an*. Dalam hal ini periwayatan yang digunakan adalah termasuk ‘*an* (tidak termasuk dalam *al-Simā’*), beliau dinilai oleh para perawi sebagai *Thiqaḥ*, walaupun Abū Mūsā berkata bahwa beliau mendengar dari Yahya untuk tidak menulis atau menerima hadis dari ‘Abd al-Ḥamid ibn Bahrām. Namun ada kemungkinan bahwa ‘Abd al-Ḥamid ibn Bahrām merupakan *ittiṣāl al-Sanad*.

e. Sufyān

Nama Aslinya : Aḥmad ibn Sufyan Abū Sufyan al-Nasa’ī

Kunyah : al-Marwazī

⁶³ Jamāl al-Dīn, *Taḥdhīb al-Kamāl fi Asmā’ al-Rijāl*, Vol. 16, 409.

⁶⁴ *Ibid.*, 410.

يَقُولُ: إِنَّ رَجُلًا سَأَلَ رَسُولَ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ أَيُّ الْمُسْلِمِينَ خَيْرٌ؟ قَالَ: مَنْ سَلِمَ

الْمُسْلِمُونَ مِنْ لِسَانِهِ وَيَدِهِ⁷⁷

Telah menceritakan kepada kami Abū al-Tāhir Aḥmad ibn ‘Amru ibn ‘Abd Allah ibn ‘Amru ibn Sarḥ al-Miṣrī. Telah mengabarkan kepada kami Ibn Wahab dari Amru ibn al-Ḥarith dari Yazīd bin Abū Ḥabīb dari Abū al-Khair bahwa dia mendengar ‘Abd Allah ibn Amru ibn al-Ash keduanya berkata, "Sesungguhnya seorang laki-laki bertanya kepada Rasulullah shallallahu 'alaihi wasallam, "Muslim yang bagaimana yang paling baik?" Beliau menjawab: "Yaitu seorang Muslim yang orang lain merasa aman dari gangguan lisan dan tangannya."⁷⁸

c. Sunan Abū Daud

حَدَّثَنَا مُحَمَّدُ بْنُ الْمُتَوَكَّلِ الْعَسْفَلَايِيُّ، حَدَّثَنَا عَبْدُ الرَّزَّاقِ، أَخْبَرَنَا مَعْمَرٌ، عَنِ الرَّهْرِيِّ، عَنْ أَبِي سَلَمَةَ، عَنْ أَبِي هُرَيْرَةَ، قَالَ: قَالَ رَسُولُ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ: مَنْ كَانَ يُؤْمِنُ بِاللَّهِ، وَالْيَوْمِ الْآخِرِ، فَلْيُكْرِمْ ضَيْفَهُ، وَمَنْ كَانَ يُؤْمِنُ بِاللَّهِ، وَالْيَوْمِ الْآخِرِ، فَلَا يُؤْذِ جَارَهُ، وَمَنْ كَانَ يُؤْمِنُ بِاللَّهِ، وَالْيَوْمِ الْآخِرِ فَلْيُفْلِحْ خَيْرًا أَوْ لِيَصْمُتْ⁷⁹

Telah menceritakan kepada kami Muḥammad ibn al-Mutawakkil al-Asqalānī berkata, telah menceritakan kepada kami ‘Abd al-Razaq berkata, telah mengabarkan kepada kami Ma'mar dari al-Zuhri dari Abū Salamah dari Abū Hurairah ia berkata, "Rasūlullah shallallahu 'alaihi wasallam bersabda: "Barangsiapa beriman kepada Allah dan hari kiamat, hendaklah ia muliakan tamunya. Barangsiapa beriman kepada Allah dan hari kiamat, maka janganlah ia menyakiti tetangganya. Dan barangsiapa beriman kepada Allah dan hari kiamat, hendaklah ia berbicara yang baik-baik, jika tidak bisa hendaklah ia diam."⁸⁰

⁷⁷ Muslim ibn al-Ḥajāj Abu al-Ḥasan al-Qushairī al-Naisābūrī, *Ṣaḥīḥ Muslim*, Vol. I (Beirut: Dār Iḥyā' al-Turath al-‘Arabī, t.th), 65.

⁷⁸ Lidwa Pustaka, "Kitab Sahih Muslim". (Kitab 9 Imam Hadis, ver. 1. 2).

⁷⁹ Abū Daud Sulaimān ibn al-Ash'ath ibn Iṣḥāq ibn Bashir ibn Shadād ibn ‘Amr al-Azdī al-Sijistānī, *Sunan Abū Daud*, Vol. 4 (Beirut: al-Maktabah al-‘Ashriyah, t.t), 339.

⁸⁰ Lidwa Pustaka, "Kitab Sunan Abu Daud". (Kitab 9 Imam Hadis, ver. 1. 2).

emosional, dan apabila hal tersebut terjadi maka akan memacu gangguan pada pikiran dan psikis seseorang. Pada akhirnya menghasilkan lontaran perkataan yang menyakitkan bagi setiap orang yang menjadi korban, dan dapat menimbulkan beberapa efek negatif seperti stress, depresi, kedengkian, dan sakit hati.

Bagi pelaku berdampak menimbulkan sifat sombong dan iri hati, yang berimbas pada kehidupannya menjadi semakin dikucilkan oleh masyarakat. Hal demikian juga merupakan salah satu faktor pengganggu kesehatan dalam tubuh .

Menurut Ahmad Faiz Zainnudin dalam bukunya SEFT, "Cara tercepat dan termudah mengatasi berbagai masalah emosi dalam psikologi, beliau menjelaskan teknik Thought Field Therapy.

Thought Field Therapy merupakan teknik terapis yang dikembangkan oleh Dr. Callahan yang kemudian disederhanakan oleh muridnya bernama Garry Craig menjadi Emotional Freedom Therapy atau yang dikenal sebagai EFT.

EFT merupakan gabungan beberapa ilmu psikologis kinesiologi dan akupuntur ditambah sistem energi manusia.

EFT berbeda dengan psikoterapi konvensional, EFT berasumsi bahwa memang benar beberapa ingatan (sadar atau bawah sadar) tentang masa lalu dapat membangkitkan gangguan psikologis, tetapi proses ini tidak berjalan secara langsung, melainkan ada "proses antara" yang dinamakan "disruption of body energy system" (terganggunya sistem energi tubuh). Inilah yang sebenarnya secara langsung

“EFT langsung menangani gangguan system energi tubuh tersebut untuk menghilangkan emosi negatif itu. Dengan begitu, proses membongkar pengalaman traumatis masa lalu dalam proses penyembuhan tidak perlu dilakukan. Cukup menyelaraskan kembali sistem energi tubuh kita, maka emosi negatif yang kita rasakan akan hilang dengan sendirinya.”

“Caranya sederhana, hanya dengan mengetuk ringan bagian-bagian tubuh tertentu dengan dua ujung jari (tapping). Dengan begitu, aliran energi yang tersumbat di beberapa titik kunci di tubuh kita akan bebas dan kembali mengalir dengan lancar dan selaras,” lanjut psikolog alumni Fakultas Psikologi Unair yang kini menempuh studi Master of Science di bidang Human Resources Development di Universiti Teknologi Malaysia tersebut.

“EFT akan semakin efektif jika kita menggabungkannya dengan kekuatan dia dan spiritual. Saya menamakan fenomena ini the amplyfying effect (efek pelipatgandaan), “tuturnya menjelaskan alasannya memodifikasi EFT menjadi Spiritual EFT.

Selain bukti-bukti ilmiah yang terdokumentasi dalam penelitian Larry Dossey, MD dari Amerika, saya secara pribadi telah membuktikannya dalam puluhan kasus, “katanya lagi. Larry Dossey adalah dokter ahli penyakit dalam yang banyak meneliti efek doa terhadap kesembuhan pasien. Berdasarkan penelitiannya, doa terbukti memiliki kekuatan yang sama besar dengan pengobatan dan pembedahan.³⁶

³⁶ Ahmad Faiz Z, *SEFT Spiritual Emotional Freedom Techniquei: Seputar aplikasi untuk penyembuhan* (t.p: t.k, t.t), 09.

