ABSTRAKSI

An'umillah Shofa (B03211002) Terapi Rasional Emotif (Ret) Dengan Menggunakan Teknik Konfrontasi Untuk Meningkatkan Keterampilan Sosial Anak Korban *Bullying* Di Gundih Bubutan Surabaya

Fojus penelitian adalah (1) Bagaimana terapi Rasional Emotif (RET) dengan teknik Konfrontasi dalam meningkatkan keterampilan sosial anak korban *Bullying*? (2) Bagaimana hasil akhir Terapi Rasional Emotif dengan teknik Konfrontasi dalam meningkatkan keterampilan sosial anak korban *Bullying*?

Dalam menjawab permasalahan tersebut, penelitian ini menggunakan metode kualitatif dengan pendekatan deskriftif komparatif. Sedangkan dalam pengumpulan data melalui observasi, wawancara, dan dokumentasi. Setelah data terkumpul, analisa dilakukan untuk mengetahui proses serta hasil dengan membandingkan Bimbingan dan Koseling antara teori dan lapangan serta membandingkan kondisi klien sebelum dan sesudah mendapatkan konseling dalam menganalisa.

Analisa yang dilakukan yakni untuk mengetahui proses dan keberhasilan pelaksanaan. Proses Analisa dilakukan oleh konselor dengan cara menerapkan langkah-langkah sebagai berikut: *pertama* identifikasi masalah, *kedua* diagnosis, *ketiga* prognosis, *keempat* terapi dan *kelima* evaluasi.

Terapi Rasional Emotif Terapi dengan menggunakan teknik Konfrontasi untuk meningkatkan keterampilan sosial anak korban *Bullying* dapat dikatakan berhasil. Hal ini dapat dibuktikan dengan adanya perubahan pada diri klien dan dengan melihat skala penilaian dan wawancara dengan klien, ibu klien, sanak keluarga, dan teman dekat klien.

Kata kunci: Rasional Emotif Terapi, Konfrontasi, Keterampilan Sosial, *Bullying*

digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id