

## KATA PENGANTAR

Puji syukur Alhamdulillah, penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, yang telah melimpahkan taufiq dan hidayah Nya. Berkat rahmat dan petunjuk Nya penulis dapat menyelesaikan penelitian ini dengan lancar. Judul penelitian yang diangkat adalah “ Hubungan antara Konformitas Teman Sebaya dan Pengetahuan Tentang Rokok dengan Perilaku Merokok Remaja di MA Daarul Ulum Waru”

Sholawat serta salam, semoga tetap tercurahkan kepada junjungan kita baginda Nabi Muhammada SAW, para keluarga, sahabat dan para pengikutnya yang telah membawa petunjuk kebenaran, untuk seluruh umat manusia yang kita harapkan syafaatnya diakhirat kelak.

Penelitian ini merupakan salah satu tugas akhir yang wajib ditempuh oleh mahasiswa, sebagai tugas akhir studi di UIN Sunan Ampel Surabaya. Penelitian ini disusun dengan bekal ilmu pengetahuan yang terbatas dan tidak akan mungkin terselesaikan tanpa bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, dengan segala kerendahan hati dan penuh rasa syukur, penulis berterimakasih banyak kepada:

1. Prof. Dr. Abd A'la, M.Ag, selaku rektor UIN Sunan Ampel Surabaya.
2. Prof. Dr. Moh. Sholeh, M.Pd, selaku dekan Fakultas Psikologi dan Kesehatan.
3. Rizma Fithri, S.Psi, M.Si, selaku kepala jurusan psikologi
4. Dr. Suryani, M. Si, selaku Ketua prodi psikologi.

5. Drs. Hamim Rosyidi, M.Si, selaku dosen pembimbing yang dengan sabar memberikan bimbingan dan arahan kepada penulis, sehingga dapat menyelesaikan penelitian ini.
6. Kepala sekolah yang bersangkutan beserta staf dan dewan guru yang telah memberikan izin dan juga arahan terhadap kelancaran penelitian ini.
7. Kepada siswa-siswa yang telah membantu penulis untuk mengisi skala yang telah diberikan penulis.
8. Kepada kedua orang tuaku yang telah memberikan kepadaku doa dan dukungan untuk selalu sabar, tabah, dan terus berjuang tanpa lelah demi menggapai impian.
9. Kepada saudara- saudara ku yang selalu membuatku ceria dan semangat dikala mendapatkan kesulitan hidup.
10. Kepada Amirul Mukmin yang selalu memberikan support dan perhatian kepada penulis untuk tetap semangat demi meraih cita-cita bersama.
11. Kepada teman-teman ku 4 sekawan yang selalu memberikan dukungan demi kelancaran penelitian ini.
12. Kepada teman-teman psikologi G1 yang saling memberikan bantuan, arahan, support demi kelancaran penelitian dan meraih cita-cita bersama.
13. Kepada Bu Erista yang selalu mengingatkan penulis untuk segera menyelesaikan penelitian ini.
14. Kepada seluruh teman-teman ku psikologi UIN Sunan Ampel Surabaya yang selalu bergandengan tangan untuk menggapai cita-cita bersama.

Tiada kata yang dapat penulis berikan sebagai ucapan terimakasih, selain untaian doa semoga Allah meridhoi kita semua dengan ilmu yang bermanfaat, umur yang barokah dan semoga selalu dalam naungan hidayah Nya. Dan akhirnya penulis berharap semoga penelitian ini bermanfaat bagi kita semua.

Surabaya, 28 Mei 2015

Penulis

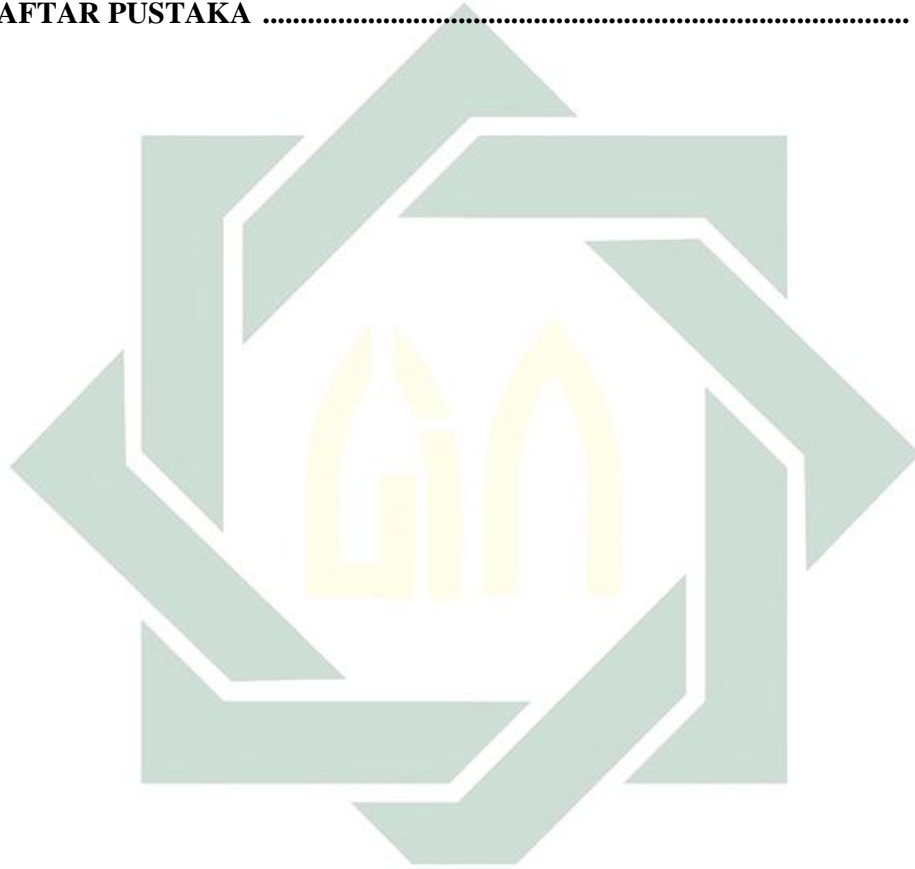


## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	<b>i</b>
<b>HALAMAN PERSETUJUAN .....</b>	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN .....</b>	<b>iii</b>
<b>MOTTO .....</b>	<b>iv</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>v</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xi</b>
<b>DAFTAR GAMBAR .....</b>	<b>xii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xiii</b>
<b>INTISARI .....</b>	<b>xiv</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang Penelitian .....	1
B. Rumusan Masalah .....	9
C. Tujuan Penelitian .....	9
D. Manfaat Penelitian .....	10
E. Keaslian Penelitian.....	10
<b>BAB II KAJIAN PUSTAKA</b>	
<b>A. Perilaku Merokok Remaja.....</b>	<b>13</b>
1. Remaja .....	13
a. Pengertian Remaja .....	13
b. Ciri-ciri Remaja.....	14
c. Tugas-tugas Perkembangan Remaja .....	16
d. Masalah-masalah yang terjadi pada remaja .....	18
2. Perilaku Merokok.....	20
a. Pengertian Perilaku .....	20
b. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Perilaku.....	22
c. Pengertian Perilaku Merokok.....	22
d. Aspek-Aspek Perilaku Merokok.....	24
e. Faktor- factor yang Mempengaruhi Perilaku Merokok .....	26

<b>B. Konformitas Teman Sebaya.....</b>	<b>29</b>
a. Pengertian Konformitas .....	29
b. Faktor-faktor yang mempengaruhi konformitas .....	33
c. Pengertian Konformitas Teman Sebaya.....	35
d. Hakikat Teman Sebaya .....	37
e. Bentuk –bentuk Kelompok teman sebaya.....	39
f. Fungsi Teman sebaya .....	41
<b>C. Pengetahuan Tentang Rokok .....</b>	<b>42</b>
a. Pengertian Pengetahuan Tentang Rokok .....	42
b. Pengertian Rokok.....	45
c. Kandungan Rokok.....	45
d. Dampak Rokok .....	47
<b>D. Hubungan Antara Konformitas Teman Sebaya dengan Perilaku Merokok Remaja .....</b>	<b>51</b>
<b>E. Hubungan Antara Pengetahuan tentang Rokok dengan Perilaku Merokok Remaja .....</b>	<b>53</b>
<b>F. Kerangka Teoritik.....</b>	<b>54</b>
<b>G. Hipotesa.....</b>	<b>55</b>
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN</b>	
A. Rancangan Penelitian .....	56
B. Identifikasi Variabel Penelitian .....	56
C. Definisi Operasional .....	57
D. Populasi, Sampling, Teknik Sampling .....	60
E. Teknik Pengumpulan Data.....	63
F. Validitas dan Reliabilitas .....	66
1. Hasil uji validitas .....	66
2. Hasil uji reliabilitas .....	69
G. Analisis Data .....	71
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b>	
<b>A. HASIL PENELITIAN .....</b>	<b>72</b>
1. Gambaran Subjek.....	72

2. Pengujian Hipotesis.....	73
<b>B. PEMBAHASAN .....</b>	<b>79</b>
<b>BAB V PENUTUP</b>	
<b>A. KESIMPULAN .....</b>	<b>83</b>
<b>B. SARAN .....</b>	<b>84</b>
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>85</b>

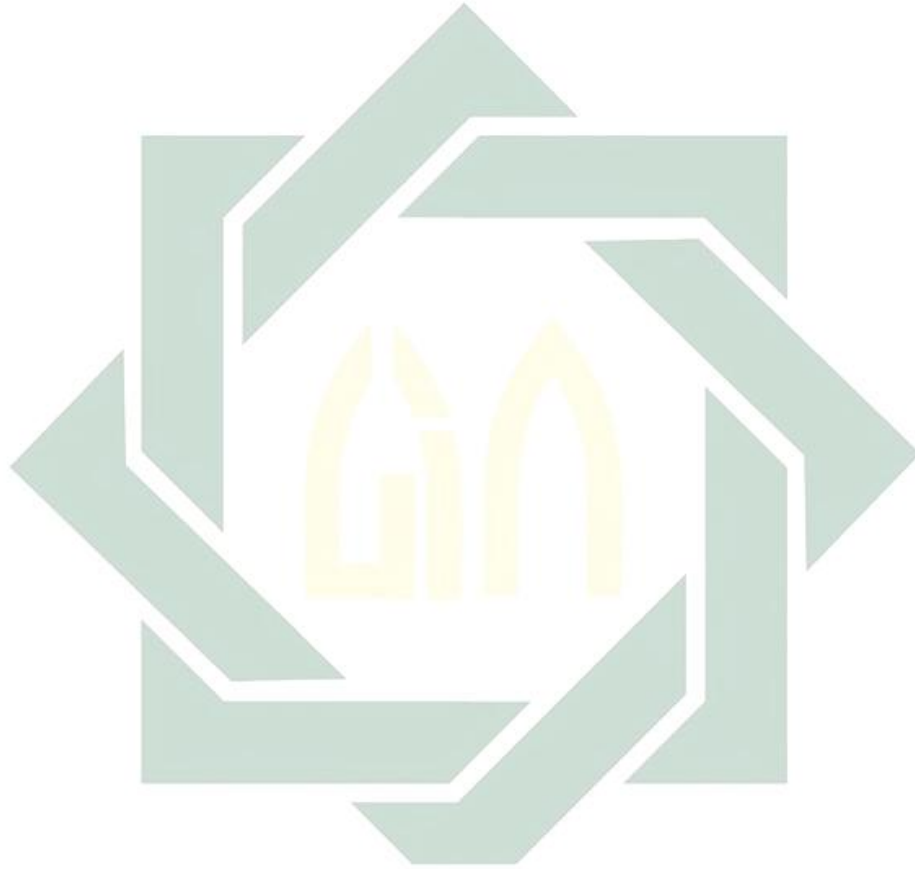


## DAFTAR TABEL

Tabel 1 Dampak Kandungan Rokok Bagi Kesehatan .....	48
Tabel 2 Jumlah Siswa Madrasah Aliyah Darul Ulum Waru .....	60
Tabel 3 Blue print perilaku merokok .....	64
Tabel 4 Blue print konformitas teman sebaya.....	65
Tabel 5 Blue Print pengetahuan tentang rokok.....	66
Tabel 6 Blue Print Setelah Try out perilaku merokok remaja .....	67
Tabel 7 Blue Print Setelah Try out konformitas teman sebaya .....	68
Tabel 8 Blue Print Setelah Try out pengetahuan tentang rokok .....	69
Tabel 9 Reliabilitas skala perilaku merokok .....	70
Tabel 10 Reliabilitas skala konformitas teman sebaya .....	70
Tabel 11 Reliabilitas skala pengetahuan tentang rokok .....	71
Tabel 12 Gambaran Subjek berdasarkan usia .....	72
Tabel 13 Deskriptif Statistik .....	73
Tabel 14 Uji normalitas data .....	74
Tabel 16 Uji Analisis regresi linier berganda .....	76
Tabel 17 Uji korelasi <i>spearman</i> .....	78

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Zat yang terkandung dalam rokok .....	47
Gambar 2 Kerangka Teoritik .....	55





## DAFTAR LAMPIRAN

Skala perilaku merokok remaja .....	88
Skala konformitas teman sebaya .....	90
Skala pengetahuan tentang rokok .....	92
Tabulasi data mentah konformitas teman sebaya .....	94
Tabulasi data nilai konformitas teman sebaya .....	96
Tabulasi data mentah pengetahuan tentang rokok .....	98
Tabulasi data nilai pengetahuan tentang rokok .....	100
Tabulasi data mentah perilaku merokok .....	102
Tabulasi data nilai perilaku merokok .....	104
Hasil output SPSS validitas aitem .....	106
Surat izin Penelitian .....	111

## INTISARI

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui apakah ada hubungan antara konformitas teman sebaya dan pengetahuan tentang rokok dengan perilaku merokok remaja. Penelitian ini merupakan penelitian korelasi. Teknik sampling yang digunakan dalam penelitian ini menggunakan teknik *non probability sampling*, dengan jenis samplingnya *purposive sampling* yaitu sampling yang diambil adalah sampel yang memenuhi kriteria atau tujuan yang telah ditentukan peneliti. Dengan jumlah 85 subjek. Alat pengumpulan data yang digunakan pada penelitian ini adalah skala konformitas teman sebaya, skala pengetahuan tentang rokok, dan skala perilaku merokok remaja. Karena setelah diuji normalitas, data tidak berdistribusi normal maka pengujian korelasi menggunakan uji statistik non parametric yaitu *Spearman*. Sedangkan untuk mengetahui hubungan ketiga variabel menggunakan *analisis regresi linier berganda*. Dengan menggunakan bantuan program SPSS 16.0

Hasil penelitian menunjukkan bahwa Terdapat hubungan yang signifikan antara konformitas teman sebaya dengan perilaku merokok remaja. Hal ini ditunjukkan dengan hasil nilai signifikansi sebesar  $0.022 < 0.05$ , yang artinya  $H_a$  diterima dan  $H_0$  ditolak, sehingga hipotesis menyatakan terdapat hubungan antara konformitas teman sebaya dengan perilaku merokok remaja. Dengan nilai koefisien korelasi sebesar 0.248, Dan Tidak terdapat hubungan antara pengetahuan tentang rokok dengan perilaku merokok remaja. Hal ini ditunjukkan dengan hasil nilai signifikansi sebesar  $0.728 > 0.05$  yang artinya  $H_a$  ditolak dan  $H_0$  diterima, sehingga hipotesis menyatakan tidak terdapat hubungan antara pengetahuan tentang rokok dengan perilaku merokok remaja. Dengan nilai koefisien korelasi sebesar 0,038. Sedangkan pada uji analisis regresi linier berganda didapatkan nilai signifikansi  $0.072 > 0.05$  yang artinya variabel konformitas teman sebaya dan pengetahuan tentang rokok tidak bersama-sama mempengaruhi variabel perilaku merokok remaja. Dengan sumbangan efektif yang diberikan sebesar 41%, dan 59% dipengaruhi oleh factor lain.

Kata Kunci: *konformitas teman sebaya, pengetahuan tentang rokok, dan perilaku merokok remaja*