

INTISARI

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara Kontrol Diri dengan Kecemasan Akademik dalam menghadapi UAS pada mahasiswa Fakultas Psikologi dan Kesehatan UIN Sunan Ampel Surabaya. Pada penelitian ini Kontrol Diri sebagai variabel bebas dan Kecemasan Akademik sebagai variabel terikat. Populasi dalam penelitian ini adalah semua mahasiswa aktif Fakultas Psikologi dan Kesehatan UIN Sunan Ampel Surabaya sejumlah 479 mahasiswa. Teknik pengambilan sampel menggunakan teknik *purposive sampling*, sampel penelitian ini berjumlah 117 mahasiswa. Teknik pengumpulan data dalam penelitian ini menggunakan angket. Metode analisis data menggunakan analisis korelasi *product moment*, dengan uji asumsi klasik terlebih dahulu dan dilanjutkan dengan uji hipotesis. Korelasi *product moment* menunjukkan korelasi sebesar $r = -0,336$ dengan $\text{sig } 0,000$ ($\text{sig} < 0,05$) yang artinya ada hubungan negatif antara kontrol diri dengan kecemasan akademik dalam menghadapi UAS pada mahasiswa UIN Sunan Ampel Surabaya.

Kata Kunci: Kontrol Diri, Kecemasan Akademik, UAS