

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN.....	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
INTISARI	xii
ABSTRACT	xiii

BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	7
C. Tujuan Penelitian	7
D. Manfaat Penelitian	7
E. Keaslian Penelitian.....	8

BAB II

KAJIAN TEORITIK

A. Kecemasan	16
1. Pengertian Kecemasan	16
2. Fungsi Kecemasan	26
3. Aspek yang Mempengaruhi Kecemasan.....	27
4. Sumber Kecemasan.....	29
5. Gejala Kecemasan.....	30
6. Jenis-Jenis Kecemasan	31
B. Kecemasan Akademik.....	32
1. Pengertian Kecemasan Akademik.....	32
2. Karakteristik Kecemasan Akademik.....	35
C. Kontrol Diri.....	38
1. Pengertian Kontrol Diri.....	38
2. Aspek-Aspek Kontrol Diri	45
3. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kontrol Diri	47
4. Teknik Kontrol Diri.....	48
D. Hubungan antara Kontrol Diri dengan Kecemasan Akademik.....	49
E. Karangka Teoritis.....	53
F. Hipotesis.....	57

BAB III

METODOLOGI

A. Variable Dan Definisi Operasional	58
1. Identifikasi Variabel.....	58
2. Definisi Operasional.....	58
a. Definisi Operasional Kecemasan Akademik	58
b. Definisi Operasional Kontrol Diri.....	59
B. Populasi, Sampel dan Teknik Sampling.....	60
1. Populasi.....	60
2. Sampel.....	60
3. Teknik Sampling	61
C. Teknik Pengumpulan Data.....	62
D. Validitas dan Realibilitas	66
1. Validitas	66
2. Reliabilitas	69
E. Analisis Data	70
1. Uji Normalitas.....	71
2. Uji Linieritas	71
3. Uji Korelasi Product Moment.....	72

BAB IV

HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Deskripsi Subjek	73
B. Deskriptif dan Reliabilitas Data	75
1. Deskriptif.....	75
2. Reliabilitas Data	76
C. Hasil	77
1. Uji Normalitas	77
2. Uji Linieritas	78
3. Uji Korelasi Product Moment	79
D. Pembahasan.....	80

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan	87
B. Saran.....	87
1. Saran untuk mahasiswa	87
2. Saran untuk orang tua.....	88
3. Saran untuk dosen wali	88
4. Saran untuk peneliti lain.....	88

DAFTAR PUSTAKA89