ABSTRAKSI

Siti Indarwati (B03211031), *Bimbingan Konseling Islam dengan Teknik Biblioterapi dalam Menangani Frustrasi Seorang Pemuda Putus Cinta di Desa Badang Ngoro Jombang.*

Permasalahan yang diangkat dalam skripsi ini adalah (1) Bagaimana proses Bimbingan Konseling Islam dengan Teknik Biblioterapi dalam Menangani Frustrasi Seorang Pemuda Putus Cinta di Desa Badang Ngoro Jombang?, (2)Bagaimana hasil akhir Bimbingan Konseling Islam dengan Teknik Biblioterapi dalam Menangani Frustrasi Seorang Pemuda Putus Cinta di Desa Badang Ngoro Jombang?

Berkaitan dengan hal tersebut, dalam penelitian ini digunakan metode kualitatif dengan analisis deskriptif komparatif. Analisis yang digunakan tersebut untuk mengetahui proses serta keberhasilan pelaksanaan bimbingan konseling Islam dengan teknik biblioterapi dalam menangani frustrasi seorang pemuda putus cinta di Desa Badang Ngoro Jombang serta membandingkan kondisi klien sebelum dan sesudah mendapatkan konseling dengan teknik tersebut. Adapun data yang digunakan dalam penelitian ini melalui dokumen hasil observasi dan wawancara dari objek serta informan.

Adapun proses pelaksanaan bimbingan konseling Islam dengan teknik biblioterapi dalam menangani frustrasi yang dialami seorang pemuda putus cinta ini yakni dengan langkah-langkah bimbingan konseling Islam yaitu identifikasi masalah, diagnosa, prognosa, *treatment*/ terapi dan follow up yang kemudian pada *treatment*/ terapi dilakukan tahap-tahap pada teknik biblioterapi yaitu dengan memberikan motivasi terlebih dahulu kepada klien, kemudian klien diberikan waktu yang cukup untuk membaca bukunya selanjutnya memberikan waktu kepada klien untuk inkubasi yakni merenungkan isi buku, kemudian diadakan tindak lanjut yang berupa diskusi antara konselor dan klien dan diakhiri dengan evaluasi. Berdasarkan proses tersebut, dalam penelitian ini objek penelitian mengalami frustrasi dikarenakan adanya masalah dalam percintaan yang berakhir tidak bahagia karena tidak adanya restu dari orang tua kekasihnya serta tidak adanya respon dari mantan kekasihnya untuk tetap menjadi teman. Setelah mendapatkan terapi, klien telah dapat melakukan perubahan pada dirinya namun tidak semua perilaku klien dapat dirubah dalam waktu yang singkat. Penelitian ini cukup berhasil yang mana hasil tersebut dapat dilihat dari adanya perubahan perilaku klien, salah satunya yaitu berhenti memotret hingga mulai memotret kembali.

Kata kunci: *Bimbingan Konseling Islam, Teknik Biblioterapi, Frustrasi*

digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id