

1. Media *audio* (dengar).
 - a. Siaran radio, kaset, CD, telepon, ragam media audio lain yang dapat diakses di internet.
 - b. Lagu-lagu yang mengandung lirik mesum, lagu-lagu yang mengandung bunyi-bunyian atau suara-suara yang dapat diasosiasikan dengan kegiatan seksual.
 - c. Program radio dimana penyiar atau pendengar berbicara dengan gaya mesum.
 - d. Jasa layanan pembicaraan tentang seks melalui telepon (*party line*) dan sebagainya.
2. Media *audio-visual* (pandang-dengar)
 1. Program televisi, film layar lebar, video, *laser disc*, VCD, DVD, *game* komputer, atau ragam media audio visual lain yang dapat diakses di internet
 2. Film-film yang mengandung adegan seks atau menampilkan artis yang tampil dengan pakaian minim atau tidak (seolah-olah) tidak berpakaian.
 3. Adegan pertunjukan musik dimana penyanyi, musisi atau penari latar hadir dengan tampilan dan gerak yang membangkitkan syahwat penonton.

5. Melakukan hubungan seks dengan tidak aman.
6. Senang melakukan hubungan seks via telepon atau internet.
7. Suka mengencani PSK atau menjadi PSK karena keinginan sendiri.
8. Suka menunjukkan alat kelamin di depan umum.
9. Suka mengintip
10. Suka mengganggu seseorang secara seksual.
11. Suka melakukan pemaksaan dalam berhubungan seks.

Sama seperti rokok, alkohol dan obat-obatan terlarang, kegiatan seks juga bisa berakibat kecanduan. Hal ini disebabkan ketika melakukan kegiatan seks, ada sejenis senyawa kimia yang dilepaskan di dalam tubuh dan memberikan rasa nyaman.

Rasa nyaman inilah kemudian yang membuat seseorang ingin merasakannya tidak cukup sekali dan bahkan mulai terobsesi untuk mendapatkan rasa nyaman ini terus menerus. Dorongan dan obsesi inilah yang kemudian mendorong seseorang untuk terus melakukan aktivitas seksual secara berlebih dan beresiko tinggi. Seks kemudian menjadi hal terpenting dibanding aspek kehidupan lainnya.

Kecanduan seks mungkin tidak akan merusak tubuh seperti halnya alkohol dan narkoba, namun perlahan tapi pasti perilaku seksual akan merusak kehidupan pribadi baik itu pendidikan, karir, keluarga maupun kehidupan sosial.

Sebelum terlambat, sebaiknya dikenali 20 gejala berikut yang dapat menunjukkan seseorang mulai menjadi pecandu seks:

1. Seorang pecandu seks akan selalu selingkuh dari pasangan
2. Memiliki banyak *sex partner* atau TTM (Teman Tapi Mesra) tanpa ikatan emosi
3. Selalu melakukan masturbasi setiap ada kesempatan, namun selalu memiliki keinginan untuk melakukannya lagi
4. Mulai terlibat aktivitas seksual yang beresiko tinggi namun tidak peduli akan resikonya karena terlalu fokus pada sensasi seksualnya
5. Sangat doyan melakukan *phone sex*
6. Mulai melibatkan diri dalam kegiatan prostitusi – mulai menggunakan jasa perempuan panggilan atau sebaliknya dirinya sendiri mulai menjajakan diri anda sebagai gigolo atau *escort* (pelayan yang melayani apapun keinginan konsumen) demi mendapatkan sensasi seksualnya
7. Mulai ketagihan melakukan seks dengan orang asing atau orang-orang yang tidak dikenal.
8. Mulai terlibat perilaku-perilaku seksual yang mengganggu kemampuan menjalankan tanggung jawab dalam hidup baik itu keluarga maupun karir.
9. Mulai mengiklankan diri lewat situs iklan gratisan atau social media untuk mendapatkan pasangan seksual

10. Menjadi sulit konsentrasi, gelisah dan gampang marah jika frekuensi seksnya berkurang
11. Selain aktivitas seksual yang tinggi, masih menghabiskan mayoritas waktu anda berfantasi seks atau merencanakan kegiatan seks berikutnya
12. Anehnya pecandu seks selalu disertai perasaan sangat bersalah setiap melakukan aktivitas seksual
13. Sering terlibat perdebatan mengenai aktivitas hiperseksual dengan pihak keluarga atau orang-orang dekat anda
14. Terlibat aktivitas seksual yang berbahaya namun secara sengaja tidak mempedulikan bahaya tadi akan mencelakakan diri anda atau orang lain
15. Selalu berusaha untuk menahan dorongan-dorongan seksual yang timbul namun selalu gagal.
16. Ketagihan *one-night stand*, yaitu hubungan seks yang dilakukan dengan seseorang hanya satu malam saja. Artinya, tak ada hubungan jangka panjang atau pendek. Pelaku one night stand terkadang bahkan tak mengenal siapa orang yang diajaknya bercinta.
17. Secara sengaja membiarkan hubungan personal anda seperti percintaan atau pernikahan anda terancam hanya demi memenuhi dorongan dan fantasi seksual anda
18. Melakukan kegiatan seks untuk menutupi rasa gundah atau *mood* yang kurang baik

Cukup mudah untuk mendapatkan layanan *phone sex*. Jasa-jasa seperti ini bisa ditemui diberbagai milist dewasa. Waktu yang diberikan oleh penyedia jasa *phone sex* tersebut biasanya berdurasi 15 menit. Sebut saja Devi (20), yang berhasil di telepon oleh Berita8.com, dirinya merasa enjoy melakukan hal ini. Menurutnya ini fasilitas murah dan bebas razia serta yang paling penting bebas dari penyakit kelamin. Dia mengaku sudah menjalankan profesi layanan *phone sex* sekitar 5 bulan lalu. Sejak itu kini Ia menjalankan usaha bersama 3 temanya.⁵⁸

Setali tiga uang dengan Devi, *Phone sex* atau telepon seks yang merupakan sebuah aktivitas pornoaksi melalui saluran telepon yang dilakukan oleh dua orang atau lebih untuk saling memuaskan diri. Aktivitas ini pun kemudian menjadi sebuah profesi yang menghasilkan uang. Seperti yang dilakukan oleh LHS, seorang wanita muda yang tinggal di kota Palu Sulawesi Tengah.

Dari peninjauan yang dilakukan, ditemukan informasi bahwa LHS melakukan praktek prostitusi seluler itu dengan alasan memenuhi kebutuhan hidup yang semakin berat. LHS sendiri memasang tarif mulai dari Rp. 20 ribu untuk layanan 20 menit. Jadi, boleh dikatakan bahwa, tarifnya adalah Rp. 1.000 per menit.

⁵⁸ Fz,Lsa, *Jasa Layanan Phone Sex Kian Marak*, dalam <http://berita8.com/berita/2008/23/jasa-layanan-phone-sex-kian-marak>, diakses pada 13 Juni 2015.

Dari penelusuran, ditemukan bahwa pelanggan LHS bervariasi, mulai dari pelajar hingga TKI yang ada diluar negeri, bahkan beberapa diantaranya adalah pelayar. Dengan batas waktu 20 menit untuk tarif Rp. 20 ribu, LHS mampu memuaskan pelanggannya sehingga si pelanggan ketagihan dan melakukan hal yang sama setiap harinya.

Hal tersebut dituturkan oleh GDB yang pernah menjadi pelanggannya namun berhenti karena tekanan dari sang isteri. Model kerja LHS sangat sederhana, dengan membuka Akun Facebook dan menyebar gambar serta nomor telepon selulernya dan secara terang-terangan memasang tarif yang diberlakukannya. Namun menurut pengakuannya, ia tidak pernah menyebar foto bugilnya. Yang disebar hanya gambar dirinya ber-selfie ria dengan tampilan menarik tetapi tetap menggunakan busana.

Bagi konsumen yang ingin mendapatkan layanan, harus terlebih dahulu melakukan transfer pulsa sesuai paket menit yang diinginkan. Setelah pulsa masuk, si pelanggan kemudian dipersilahkan untuk menelepon ke ponsel LHS dan mendapatkan layanan sesuai paket yang dipesan.⁵⁹

⁵⁹ Abdul Ghafur Halim, *Untuk Bertahan Hidup, Terpaksa Buka Layanan Phone Sex*, dalam <http://ghafur-elhalim.indonesiaz.com/untuk-bertahan-hidup-terpaksa-buka-layan.xhtml>, diakses pada 13 Juni 2015.