

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

1. Konseling sebaya adalah bantuan yang dilakukan oleh individu terhadap individu yang lainnya. Konseling sebaya di Yayasan Pondok Pesantren Putri An-Nuriyah sangatlah penting bagi para santri. Karena dengan adanya konseling sebaya tersebut diharapkan para santri dapat mengekspresikan perasaan mereka dengan bercerita kepada teman-teman mereka tentang kesedihan maupun kegembiraan yang mereka alami dan juga saling memberi motivasi atau dukungan antar sesama.
2. Penyesuaian diri para santri di Yayasan Pondok Pesantren Putri An-Nuriyah dilakukan selama para santri melakukan kegiatan-kegiatan yang ada di dalam pondok. Setiap kegiatan, para santri selalu melakukan interaksi sosial karena kebanyakan dari kegiatan tersebut dilakukan secara bersama-sama sehingga secara langsung dan tidak langsung mempunyai hubungan sosial yang sehat, bersahabat dengan teman, guru dan unsur-unsur pondok lainnya. Meskipun pada awalnya para santri merasa kesulitan dalam menyesuaikan diri, namun dengan salah satu cara yang dilakukan seperti konseling sebaya mereka dapat menempatkan dirinya dan mampu menyesuaikan dirinya dan ikut aktif berpartisipasi dalam kegiatan pondok.

3. Konseling sebaya sangat berperan dalam proses penyesuaian diri remaja akhir di Yayasan Pondok Pesantren Putri An-Nuriyah Wonocolo Surabaya. Karena dalam proses konseling sebaya mampu membuat santri memahami dan mengenal dirinya dan lingkungannya, sehingga apa yang dirasakan mereka sangat berpengaruh terhadap perilaku sehari-hari mereka. Selain itu juga perubahan-perubahan yang terjadi seperti memiliki persepsi yang akurat terhadap realita, kemampuan untuk beradaptasi dengan tekanan atau stres dan kecemasan, mempunyai gambaran diri yang positif tentang dirinya, kemampuan untuk mengekspresikan perasaannya, relasi interpersonal baik juga berdampak baik terhadap penyesuaian diri mereka di pondok tersebut.

B. Saran

Sehubungan dengan selesainya penelitian yang dilakukan, dengan ini diajukan saran bagi konselor-konselor sebaya yang ada di Pondok Pesantren Putri An-Nuriyah Wonocolo Surabaya atau yang juga menjabat sebagai koordinator kamar untuk lebih bisa mengoptimalkan perannya dalam membantu santri lain dalam mengatasi masalah yang ada dalam tiap kamar terutama masalah penyesuaian diri, sehingga para santri bisa dengan mudah untuk berinteraksi dengan santri yang lainnya dan dengan lingkungannya.