ABSTRAK

Isna ainnur Fitria Z.K (2015): Pendampingan Sadar Sehat (Upaya Membangun Kesadaran Masyarakat Untuk Berperilaku Hidup Bersih Dan Sehat Di Desa Pliwetan Kecamatan Palang Kabupaten Tuban)

Riset pendampingan ini bertujuan menjawab rumusan yang pertama, bagaimana proses pendampingan dalam mencapai masyarakat yang sadar lingkungan bersih dan sehat? yang kedua, bagaimana cara membangun kesadaran masyarakat untuk berperilaku bersih dan sehat?. Metode yang digunakan dalam pendampingan yaitu metode PAR (Participatory Action Research). PAR yang digunakan dalam pendampingan harus berdasarkan partisipasi dan aksi. Seorang peneliti juga tidak diperbolehkan mendominasi di setiap forum bersama masyarakat. Selain itu adanya pengorganisasian riset bersama masyarakat juga sangat membantu dalam menyusun kerangka solusi bagi komunitas.

Hasil riset pendampingan diatas yang pertama, proses dilakukan dengan melakukan pendekatan dan komunikasi dengan masyarakat. Pada saat komunikasi sudah terjalin dengan baik maka diadakan FGD (Focus Grup Discussion) guna memecahkan permasalahan yang terjadi di Desa Pliwetan. Dari FGD diketahui bahwa riset pendampingan ini fokus pada situasi sosial masyarakat pinggiran pantai utara yang pembahasannya mengarah pada kebiasaan masyarakat dalam membuang sampah sembarangan yang mengakibatkan adanya penumpukan sampah di beberapa tempat. Yang kedua, cara yang dilakukan guna menumbuhkan kesadaran masyarakat dalam berperilaku hidup bersih dan sehat yaitu dengan memberikan aksi pendidikan kepada masyarakat untuk peningkatan pengetahuan, sekaligus memberikan pengetahuan bagaimana dampak yang terjadi jika kebiasaan membuang sampah sembarangan dijadikan budaya di masyarakat. Dampak tersebut antara lain sampah yang dibuang sembarangan mengakibatkan pencemaran lingkungan, lingkungan tampak kotor dan berbau, manjadi sumber penyakit dan menjadi kebiasaan buruk yang menular pada generasi muda. Oleh sebab itu dibutuhkan adanya kesadaran yang dimulai dari diri sendiri terlebih dahulu.

Aksi ini diarahkan untuk menumbuhkan kesadaran bagi masyarakat supaya berperilaku hidup bersih dan sehat. Adanya aksi pendidikan diharapkan sedikit banyak juga bisa menumbuhkan rasa peduli masyarakat terhadap lingkungan. Apabila masyarakat sadar, maka kebiasaan membuang sampah sembarangan akan semakin berkurang. Jika hal itu terjadi maka lingkungan desa akan bersih dan masyarakatpun akan sehat karena terhindar dari berbagai macam penyakit. Proses pendampingan ini dilakukan dengan semaksimal mungkin dan berkelanjutan. Jadi diharapkan pendampingan bisa terus berjalan walau tanpa seorang fasilitator.

Kata Kunci: Perilaku, Kesadaran, Lingkungan, Masyarakat,

digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id