

masyarakat dengan langkah FGD, dengan keinginan masyarakat bisa berjalan dengan lancar apabila peserta telah menyepakati fokus apa yang telah direncanakan.

2. *Discovery* (menemukan), maksudnya menemukan kekuatan yang selama ini tersimpan seperti halnya masyarakat bisa membangun rasa bangga lewat proses menemukan kesuksesan masa lalu dan dengan rendah hati tetapi jujur mengakui setiap kontribusi unik atau sejarah kesuksesan/ kemampuan bertahan, dan fasilitator mengerti karena wawancara pada masyarakat desa Tlgoagung mengenai desanya, mengenai sejarah yang pernah dilalui sehingga pendamping mengerti banyak tentang desa Tlgoagung.
3. *Dream* (mimpi)
Dengan cara kreatif dan secara kolektif melihat masa depan yang mungkin terwujud, apa yang sangat dihargai dikaitkan dengan apa yang paling diinginkan. Seperti apa masa depan yang di harapan. Sebuah mimpi atau visi bersama terhadap masa depan yang bisa terdiri dari gambar, tindakan, kata-kata, lagu, dan foto. Pada tahap ini, masalah yang ada didefinisikan ulang menjadi harapan untuk masa depan dan cara untuk maju – sebagai peluang dan aspirasi. Setelah lakukan tahap wawancara masyarakat dan mengetahui apa yang selama ini diimpikan maka pendamping mengajak untuk merancang apa yang telah diinginkan masyarakat desa Tlgoagung.
4. *Design* (merencanakan), proses dimana seluruh komunitas (atau kelompok) terlibat dalam proses belajar tentang kekuatan atau aset yang dimiliki agar bisa mulai memanfaatkannya dalam cara yang konstruktif, inklusif, dan

Lembaga yang ada dimasyarakat juga berpengaruh pada yang lain, akan tetapi lembaga yang akan difokuskan pada pendampingan ini yaitu pada kelompok tani yang mana lembaga lainnya juga akan berpengaruh terhadap pendampingan nantinya demi membangun kesejahteraan masyarakat bersama. Teori perubahan bagi pendekatan berbasis kekuatan untuk pembangunan.

- 1. Keberlimpahan masa kini** – Setiap orang punya kapasitas, kemampuan, bakat dan gagasan. Setiap kelompok punya sistem dan sumber daya yang bisa di gunakan dan diadaptasi untuk proses perubahan. Begitu pula pada masyarakat petani desa Tlogoagung mereka sebenarnya mempunyai kapasitas dan kemampuan untuk proses pembangunan akan tetapi mereka belum memahami betul mengenai aset-aset yang telah dimilikinya.
- 2. Pembangunan ‘inside out’ atau dari dalam ke luar** – Perubahan yang bermakna dan berkelanjutan pada dasarnya bersumber dari dalam dan orang merasa yakin untuk menapak menuju masa depan saat mereka bisa memanfaatkan kesuksesan masa lalunya. Masyarakat sebenarnya mempunyai keinginan-keinginan menuju masyarakat yang sejahtera (khususnya perempuan) agar mereka bisa memanfaatkan potensinya dan membangun ekonomi yang sukses nantinya.
- 3. Apresiatif**, setiap kelompok komunitas punya pilihan untuk melihat realitas dari sisi negatif dan positif, misalnya saja, saya bisa melihat sebuah gelas sebagai setengah penuh atau setengah kosong, pendekatan

ini mengajak masyarakat untuk membantu masyarakat untuk melihat kekuatan dan mengembangkan potensi yang telah dimiliki.

- 4. Pengecualian positif** – dalam setiap komunitas sering kali ada sesuatu yang bekerja dengan baik dan seseorang yang berhasil secara istimewa, kendati menggunakan sumber daya yang sama. Ini adalah prinsip yang mendasari teori *Positive Deviance*. Menurut teori ini, titik mula adalah mencari dan menganalisis contoh-contoh mereka yang lebih berhasil meski menggunakan sumber daya yang sama seperti semua orang lain. Titik awal perubahan adalah mengamati perilaku yang patut dicontoh.
- 5. Konstruksi Sosial atas Realitas** – tidak ada situasi sosial yang telah ditentukan sebelumnya. Kita selalu mengkonstruksikan sendiri realitas yang kita jalani – apapun yang kita lakukan merupakan langkah pertama menuju apa yang kita wujudkan. *Appreciative Inquiry* dan pendekatan berbasis aset lain beranjak dari teori ini.⁶ Banyak pendekatan berbasis aset yang menyatakan kita bergerak menuju realitas yang kita paling menarik perhatian kita. Apa yang kita bicarakan menjadi fokus kita, dan apa yang kita inginkan sangat mungkin terwujud karena kita selalu menciptakan peluang dan membuat pilihan untuk mewujudkannya. Bahkan apa yang ingin kita ketahui dan saat kita mulai proses pencarian, maka kita memulai proses perubahan. Jadi jika kita ingin perubahan positif maka kita harus mencari tahu tentang berbagai hal yang paling mungkin membuat perubahan itu terjadi seperti halnya masyarakat

Tlgoagung mencari tahu bagaimana agar masyarakat bisa berubah dan merubah kehidupannya menjadi lebih makmur dan sejahtera.

6. Hipotesis Heliotropik – sistem-sistem sosial berevolusi menuju gambaran paling positif yang mereka miliki tentang dirinya. Mungkin hal ini tidak di sadari atau di diskusikan secara terbuka namun gambaran - gambaran itu menjelaskan alasan mengapa kita melakukan hal hal tertentu. Contoh paling baik tentang hal ini di temukan dibiologi – benda hidup tumbuh menuju sumber cahaya, dan mereka berkembang dengan cara-cara agar bisa lebih maksimal meraih cahaya tersebut. AI menggunakan ini dengan menyatakan bahwa ketika gambaran masa depan kita positif, memberi semangat dan inklusif, maka kemungkinan besar kita akan lebih terlibat dan mempunyai energi yang lebih besar untuk mewujudkannya. Selalu penting untuk yakin bahwa perubahan yang dicari adalah gambaran realitas yang positif dan diinginkan bukan sesuatu yang negatif atau tidak diinginkan. Masyarakat Tlgoagung harus bisa mengembangkan hal-hal yang positif untuk menggambarkan masa depan.

7. Dialog Internal – memengaruhi bagaimana sebuah organisasi berfungsi dengan memerhatikannya dan mengubah dialog internal yang terjadi di dalam organisasi tersebut. Riset oleh Profesor Marcial Losada dan Barbara Fredrickson tentang Organisasi dengan Kinerja Tinggi dan Rendah memperlihatkan efek ini. Mereka memberikan beberapa bukti untuk menunjukkan bahwa jika sebagian besar hubungan kita

berdasarkan interaksi positif, maka besar kemungkinan hubungan tersebut akan berkembang. Akibatnya, jika dialog internal (atau percakapan antar anggota) positif, terbuka terhadap perubahan, dan kolaboratif maka organisasi itu akan menjadi lebih kuat. AI mengambil dari teori ini dengan menyatakan bahwa jika masyarakat fokus pada kekuatan dan kesuksesan maka kita bisa menemukan energi yang lebih besar untuk perubahan dan kita bisa menciptakan lingkungan yang mendukung terjadinya perubahan. Begitupun masyarakat Tlgoagung harus bisa merubah keterpurukan ekonomi menjadi ekonomi yang sejahtera.

- 8. Keterlibatan Seluruh Sistem** – Cara berpikir sistem atau *systems thinking* (bagaimana segala sesuatu bekerja dalam sistem atau saling terhubung, dengan masing-masing bagian saling mempengaruhi dalam menentukan apa yang akan terjadi) diadaptasi untuk di terapkan pada sistem sosial dan organisasi oleh Peter Checkland, dan telah menjadi apa yang sekarang dikenal sebagai Soft Systems Methodology (SSM). Metodologi ini beranggapan bahwa sebuah organisasi atau kumpulan kelompok yang bekerja menuju tujuan bersama dapat berubah dengan menemukan cara untuk memengaruhi bagian-bagian dalam rantai unit yang saling berinteraksi. AI menggunakan sebagian teori dibalik *systems thinking* dan SSM dengan menawarkan bahwa jika ingin melakukan perubahan seluruh sistem harus dilibatkan – keseluruhan organisasi dan

yang merangkum nilai-nilai sosial. Konsep ini mencerminkan paradigma baru pembangunan, yakni yang bersifat “*people-centered, participatory, empowering, and sustainable*”.

Gagasan pembangunan yang mengutamakan pemberdayaan masyarakat perlu untuk dipahami sebagai suatu proses transformasi dalam hubungan sosial, ekonomi, budaya, dan politik masyarakat. perubahan struktur yang sangat di harapkan adalah proses yang berlangsung secara alamiah, yaitu yang menghasilkan dan harus dapat dinikmati bersama. begitu pula sebaliknya, yang menikmati haruslah yang menghasilkan. proses ini diarahkan agar setiap upaya pemberdayaan masyarakat dapat meningkatkan kapasitas masyarakat (*capacity building*) melalui penciptaan akumulasi modal yang bersumber dari surplus yang dihasilkan, yang mana pada gilirannya nanti dapat pula menciptakan pendapatan yang akhirnya dinikmati oleh seluruh rakyat. dan proses transformasi ini harus dapat digerakan sendiri oleh masyarakat. Menurut Sumodiningrat (1999 : 134), mengatakan bahwa kebijaksanaan pemberdayaan masyarakat secara umum dapat di pilah dalam tiga kelompok yaitu : pertama, kebijaksanaan yang secara tidak langsung mengarah pada sasaran tetapi memberikan dasar tercapainya suasana yang mendukung kegiatan sosial ekonomi masyarakat. Kedua, kebijaksanaan yang secara langsung mengarah pada peningkatan kegiatan ekonomi kelompok sasaran. ketiga, kebijaksanaan khusus yang menjangkau masyarakat miskin melalui upaya khusus. Pelaksanaan pemberdayaan masyarakat, menurut kartasmita (1996:159-160), harus dilakukan melalui beberapa kegiatan :

Pemberdayaan masyarakat (*empowering society*) umumnya mencakup kegiatan penting (yakub, HM, 1985).

1. Berupaya membebaskan dan menyadarkan masyarakat, kegiatan ini bersifat subjektif dan memihak kepada masyarakat tertindas (dhuafa') dalam rangka memfasilitasi mereka dalam suatu proses penyadaran sehingga memungkinkan lahirnya upaya untuk pembebasan diri dari kemiskinan dan keterbelakangan. Untuk menciptakan ekonomi yang lebih maju dan sehat bagi seluruh masyarakat melalui partisipasi mereka, berdasarkan kepercayaan yang penuh terhadap diri sendiri.
2. Upaya Ia mengerakkan partisipasi dan etos swadaya masyarakat. Mengerakkan partisipasi untuk merencanakan yang matang dan perubahan yang terkendali yakni untuk mencapai tujuan yang baik.
3. Tujuan yang dicapai.
Mengajak masyarakat desa Tlgoagung untuk mengetahui potensi yang dimiliki dan mengajak mereka melihat betapa pentingnya melihat kesejahteraan yang beruntung dan terorganisir, terarah dan sistematis, juga meningkatkan kebutuhan yang memadai bagi masyarakat yang lebih luas dalam rangka meningkatkan sumber daya yang telah dimilikinya.

Pengembangan masyarakat memfokuskan pada partisipasi masyarakat (komunitas) disamping memperhatikan aspek lokalitas. Dalam pendekatan ini, komunitas diartikan sebagai kumpulan individu (bisa jua bentuk kelompok) yang masih memiliki tingkat kepedulian dan interaksi antara anggota masyarakat yang menempati suatu wilayah yang relatif kecil

(lokalitas) dengan batas-batas yang jelas. Komunitas tidak hanya di tinjau dari segi wilayah tetapi juga dari segi tingkat kedekatan dengan fokus pada unit unit loyalty dan *collective identity* dan tempat.

Asumsi-asumsi yang digunakan dalam pendekatan pada komunitas antara lain yaitu:

1. Perhatian warga komunitas pada upaya-upaya perubahan.
2. Keberhasilan pengembangan masyarakat berkorelasi dengan derajat atau peluang warga untuk berpartisipasi.
3. Isu dan masalah ditingkat komunitas dapat di pecahkan berlandaskan pada kebutuhan warga komunitas.
4. Pendekatan holistik adalah penting dalam pengembangan komunitas karena keterkaitan antar masalah dan isu-isu komunitas.

Adapun tahapan-tahapan yang dilakukan dalam pendekatan pada komunitas di mulai dengan proses diskusi ditingkat komunitas guna mengidentifikasi masalah sekaligus membahas pemecahannya. Dalam hal ini pekerja komunitas tidak dibenarkan untuk bertindak sebagai pengambil keputusan. Pekerja komunitas sementara menjadi pendengar yang baik sekaligus menganalisis permasalahan yang ada. Hasil analisis tersebut selanjutnya dapat digunakan sebagai masukan atau pertimbangan dalam proses pengambilan keputusan, komunitas diberi kewenangan untuk memilih alternatif yang terbaik dalam memecahkan permasalahan yang ada. prinsip partisipasi warga komunitas menjadi landasan utama bagi pekerja komunitas. Dengan demikian tahapan ini merupakan tahapan yang akan menentukan

Pemberdayaan berbasis asset merupakan pemberdayaan yang membantu komunitas melihat kenyataan mereka dan kemungkinan perubahan secara berbeda. Mempromosikan perubahan fokus pada apa yang ingin mereka capai dan membantu mereka menemukan cara baru dan kreatif untuk mewujudkan visi mereka. Sebagai contoh, pendekatan berbasis aset selalu mengandung salah satu dari beberapa Sebagai contoh, pendekatan berbasis aset selalu mengandung salah satu dari beberapa elemen kunci berikut:

1. Fokus pada mengamati sukses dimasa lampau
2. Setiap orang memutuskan apa yang diinginkan
3. Menemukan aset yang tersedia secara komprehensif dan partisipatif
4. Mengapresiasi aset yang paling bermanfaat saat ini
5. Rencana aksi di dasarkan pada mobilisasi aset yang ada semaksimal mungkin
6. Membebaskan energi dan kewenangan setiap aktor untuk bertindak dengan ragam cara
7. Saling berkontribusi dan bertanggung jawab untuk mencapai sukses.

Tujuan Memetakan Aset : Pemetaan aset dimaksudkan untuk membangkitkan kesadaran komunitas akan kemandirian dan kapasitas menjadi mitra. Kemandirian adalah kesadaran bahwa komunitas tidak sepenuhnya tergantung pada pihak lain untuk mencapai keinginannya, tetapi memiliki kemampuan sendiri. Kapasitas menjadi mitra adalah kesadaran bahwa hubungan antara komunitas dengan lembaga luar, apakah pemerintah atau ornop, didasarkan pada kontribusi bersama, dan bukanlah

