BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Sesuai dengan analisis hasil penelitian yang sudah dijelaskan pada bab sebelumnya maka dapat disimpulkan perubahan positif yang terjadi pada penderita kanker payudara pasca mastektomi adalah penghargaan terhadap hidup, hubungan dengan orang lain, kekuatan dalam diri dan perkembangan spiritual.

Adapun faktor yang mempengaruhi perubahan positif yang terjadi pada penderita kanker payudara pasca mastektomi adalah karakteristik indvidu, mengelola emosi berbahaya, dukungan dan keterbukaan, serta proses kognitif dan perkembangan.

B. Saran

Sebagai akhir dari laporan penelitian ini, akan disampaikan atau direkomendasi yang ditujukan untuk:

1. Penderita kanker payudara, diharapkan tetap berjuang, meskipun dalam keadaan yang sangat sulit sekalipun.
2. Keluarga yang memiliki anak, saudara, tetangga yang memiliki latar belakang seperti yang dialami Id dan Am diharapkan senantiasa memberikan dukungan yang positif, sehingga diharapkan mereka dapat menjadi pribadi yang tetap bangkit dari keadaan yang tidak menguntungkan.

digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id

3. Bagi peneliti selanjutnya disarankan untuk membandingkan *post traumatic growth* pada penderita kanker payudara dan menggunakan subjek penderita kanker payudara yang beragam. Selain itu, *significant others* dalam penelitian berikutnya diberbanyak serta waktu untuk melakukan penelitian diperbanyak lagi. Selain itu perlu kiranya bagi peneliti selanjutnya untuk memahami bahwa penelitian kualitatif itu tidak menguji teori.

digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id

Daftar Pustaka

Aini & Satiningsih . (2015) . Ketahanan psikologis pada perempuan penderita kanker payudara.*Character*, vol 03. No. 02

Andini. D. I. (2011) . Self acceptance penderita kanker payudara pasca mastektomi yang belum menikah.*Skripsi tidak diterbitkan*. Surabaya. Fakultas Psikologi Universitas Surabaya.

Hanson, Peter G. (1995) . *Nikmatnya stress*.Jakarta : ARCAN.

Idrus, Muhammad. (2009). *Metode penelitian ilmu sosial*.Yogyakarta : Erlangga.

Mahleda & Hartini. (2012) . Posttraumatic growth pada pasien kanker payudara pasca mastetomi usia dewasa madya. *Jurnal psikologi klinis dan kesehatan mental*.Vol. 1 no. 02

Rahmah &Widuri . (2011) .Posttraumatic growth pada penderita kanker payudara.*Humanitas*. Vol. Viii. No. 2

Ramos & Leal. (2013) . Posttraumatic growth in the aftermath of trauma : a literature review about related factors and application contexts. *Psychology, community & health*. Vol. 2 (1), 43-54

Maharani, Sabrina. (2009) .*Kanker*. Jogjakarta. Kata hati.

Sari, Qotrin Nida Rahmata. (2009). *Dukungan pada penderita kanker payudara di masa dewasa tengah*

Shafira, Farah. (2011) . Faktor-faktor yang mempengaruhi posttraumatic growth pada recovering addict di Unit Pelaksanaan Teknis (UPT) Terapi & Rehabilitasi BNN Lido.*Skripsi*.Jakarta : UIN Syarif Hidayatullah.

Sholihin, Ridwan.(2002). *Kanker*. Semarang : Pustaka Widyamawa

Sugiyono. (2010) . *Metode penelitian kuantitatif kualitatif dan R&D*. Bandung: ALFABETA, cv

Sukardja. I.g.d. (1984) . *Deteksi diri kanker buah dada di jawa timur : pengaruh pendidikan kanker kepada masyarakat*. Surabaya. Airlangga university press.,

Sylvia, Saraswati . (2012) .*52 penyakit perempuan*.Jogjakarta : Kata hati.

Tedeschi & Calhoun. (2006) . *Handbook of posttraumatic growth*.London ; lawrence erlbaum associates.

Tedeschi & Calhoun. (2004) . Conceptual foundations and empirica evidence.*Psychology inquiry*. Vol.15. No. 1, 1-18

digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id