ABSTRAK

Ahmad Sutrisno (B03211001). Bimbingan dan Konseling Islam dengan Rational Emotive Behavior Therapy untuk Menangani Kasus Perjudian Kartu di Desa Sidokumpul Bungah Gresik.

Fokus penelitian adalah (1) Bagaimana proses Bimbingan dan Konseling Islam dengan Rational Emotive Behavior Therapy untuk Menangani Kasus Perjudian Kartu di Desa Sidokumpul Bungah Gresik? (2) Bagaimana hasil pelaksanaan Bimbingan dan Konseling Islam dengan Rational Emotive Behavior Therapy untuk Menangani Kasus Perjudian Kartu di Desa Sidokumpul Bungah Gresik?

Dalam menjawab permasalahan tersebut, penelitian ini menggunakan metode kualitatif dengan analisa deskriptif komparatif. Dalam menganalisa proses dan hasil akhir dari pelaksanaan Bimbingan dan Konseling Islam dengan Rational Emotive Behavior Therapy untuk Menangani Kasus Perjudian Kartu di Desa Sidokumpul Bungah Gresik) menggunakan analisa deskriptif komparatif, yang mana penulis membandingkan data teori dan data yang terjadi di lapangan.

Proses yang dilakukan konselor yang pertama adalah identifikasi masalah, diagnosis, prognosis, selanjutnya treatmen dengan langkah adalah pertama Konselor merubah pikiran-pikiran irrasionalnya ke arah yang lebih rasional. Kedua, Memperbaiki cara berpikir konseli dan menyadarkan bahwa pemikiran irrasional negative dapat di rubah menjadi lebih positif. Dan ketiga, Memberi altirnatif pemecahan masalah, dengan memberi tugas-tugas dalam memperbaiki perilaku negative konseli. Setelah proses konseling selesai yaitu langkah terakhir menindak lanjuti masalah yang dialami oleh konseli setelah dilakukannya proses konseling. Hasil penelitian ini dapat disimpulkan bahwa masalah yang terjadi adalah perjudian yang telah membuat konseli berpikir irasional, yaitu konseli berpikir tidak masuk akal bahwa dengan melakukan judi maka akan menjadi kaya. Perilaku tersebut sangat dilarang oleh norma dan agama. Dalam penelitian ini proses konseling yang dilaksanakan dengan menggunakan terapi rasional emotive behavior therapy, yang mana peneliti menggunakan beberapa tehnik untuk menangani masalah tersebut. Dengan pendekatan ini diharapkan konseli bisa menerima kenyataan pada perilakunya saat ini dan bisa merubah perilaku buruknya menjadi perilaku yang baik. Sedangkan hasil akhir dari proses konseling terhadap konseli dalam penelitian ini cukup berhasil, yang mana hasil tersebut dapat dilihat dari adanya perubahan pada perilaku konseli yang sudah bisa menghindari perjudian dan sedikit demi sedikit mencoba berpikir yang rasional.

Kata kunci : *Rational Emotive Behavior Therapy, Perjudian.*

digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id