BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Sebagaimana peneliti telah uraikan pada bab-bab di atas, dapat diambil kesimpulan

1. Proses Pelaksanaan Bimbingan dan Konseling Islam dengan Rational Emotif Behavior Therapy dalam menangani kasus perjudian di Desa Sidokumpul Kabupaten Gresik. Langkah yang dilakukan konselor yang pertama adalah identifikasi masalah, yakni konselor mengumpulkan data dari teman, tetangga. Setelah dilakukan identifikasi masalah selanjutnya adalah diagnosis yaitu menetapkan masalah yang dialami oleh konseli yanitu, konseli melakukan perjudian. Setelah itu langkah yang ketiga yaitu prognosis, yaitu konselor akan memilih bantuan yang cocok kepada konseli berupa terapi. Bantuan yang konselor akan berikan kepada konseli yaitu menggunakan terapi REBT (Rasional Emotive Behavior Therapy). Langkah-langkah dalam terapi tersebut adalah pertama Konselor merubah pikiran-pikiran irrasionalnya ke arah yang lebih rasional. Kedua, Memperbaiki cara berpikir konseli dan menyadarkan bahwa pemikiran irrasional negative dapat di rubah menjadi lebih positif.. Dan ketiga, Memberi altirnatif pemecahan masalah, dengan memberi tugas-tugas dalam memperbaiki perilaku negative konseli. Setelah proses konseling selesai yaitu langkah terakhir menindak lanjuti masalah yang dialami oleh konseli setelah dilakukannya proses konseling. Setelah konselor melakukan

digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id

wawancara dari berbagai sumber maka terdapat perubahan pada diri konseli saat ini yaitu konseli sudah bisa menghindari perjudian dan sedikit demi sedikit akan melakukan suatu perbuatan yang positif.

2. Hasil Pelaksanaan Bimbingan dan Konseling Islam dengan Rational Emotif Behavior Therapy dalam menangani kasus perjudian di Desa Sidokumpul Kabupaten Gresik. Setelah dilakukan konseling selanjutnya kesimpulan dari hasil pelaksanaan bimbingan dan konseling islam dalam menangani kasus perjadian, dapat diketahui bahwasanya penelitian dapat dikatakan cukup berhasil dengan adanya perubahan yang terjadi pada konseli. Konseli mampu berfikir rasional bahwa judi atau bermain kartu hanya membuat dirinya rugi terutama dari segi materil, dan konseli lebiih memilih untuk menabung terlebih dahulu apabila ingin mendapatkan sesuatu. Konseli juga tidak lagi gemar pulang malam dan mulai belajar melatih diri untuk bersosialisasi dengan lingkungan dan lebih sering mengikuti kegiatan keagamaan dengan mengikuti pengajian dan sebagainya agar dia lebih bisa mengontrol dirinya dari perbuatan-perbuatan negative dengan modal ilmu pengetahuan agama.

B. SARAN

Dalam penelitian ini, peneliti menyadari masih jauh dari kesempurnaan. Untuk itu penulis berharap pada peneliti selanjutnya untuk lebih menyempurnakan hasil penelitian yang tentunya menunjuk pada hasil penelitian yang sudah ada dengan tujuan agar penelitian yang dihasilkan nantinya dapat menjadi baik. Sudi kiranya untuk member saran-saran:

digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id

1. Bagi keluarga

Saran bagi keluarga sebaiknya keluarga tetap memantau konseli dengan perilaku yang akan konseli lakukan. Keluarga juga harus lebih perhatian penuh kepada konseli supaya konseli menjadi anak yang lebih baik. Dan tidak lupa memberikan kasih sayang kepada konseli.

2. Bagi konseli

Hendaknya dalam menghadapi keadaan apapun untuk bisa lebih berfikiran yang jernih. Karena sesuatu masalah apapun apabila dihadapi dengan emosi tidak akan menghasilkan keadaan yang lebih baik.

3. Bagi konselor

Konselor jangan berhenti disini saja, kosnelor juga masih berperan memantau konseli. Tetap selalu memberi motivasi kepada konseli. Dan konselor jangan berpangku tangan setelah konseling selesai, dengan harapan bahwa keberhasilan yang diperoleh tidak hanya pada saat proses konseling masih berjalan saja.

4. Bagi peneliti selanjutnya

Apabila dalam penelitian ini mempunyai banyak kekurangan mohon kritik dan saran yang sifatnya membangun untuk kesempurnaan penelitian selanjutnya. Dan semoga skripsi ini bisa bermanfaat bagi kita semuanya khususnya dibidan bimbingan dan konseling islam

digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id