ABSTRAK

Lilik Fauziyyah (B03211017), *Terapi Behavior dengan Teknik Modelling dalam Menangani Rendah Diri Remaja Putri di Desa Ketegan Tanggulangin Sidoarjo*

Rumusan Masalah pada penelitian ini adalah (1) Bagaimana proses Terapi *Behavior* dengan Teknik *Modelling* dalam Menangani Rendah Diri Remaja Putri di Desa Ketegan Tanggulangin Sidoarjo? (2) Bagaimana hasil proses Terapi *Behavior* dengan Teknik *Modelling* dalam Menangani Rendah Diri Remaja Putri di Desa Ketegan Sidoarjo?

Dalam menjawab rumusan masalah tersebut, penelitian ini munggunakan metode kualitatif dengan jenis penelitian studi kasus yang kemudian di analisis dengan menggunakan metode analisa deskriptif komparatif. Sedangkan dalam pengumpulan data melalui observasi, wawancara. Setelah data terkumpul data kemudian di analisa. Analisa dilakukan untuk mengetahui proses serta hasil akhir dari proses Terapi *Behavior* dengan Teknik *Modelling* dalam Menangani Rendah Diri Remaja Putri, dan membandingkan antara teori dengan kenyataan lapangan, serta membandingkan kondisi klien sebelum dan sesudah mendapatkan proses konseling beserta terapinya.

Dalam penelitian ini disimpulkan bahwa proses bimbingan konseling Islam melalui identifikasi masalah, diagnosa, prognosa, treatment/terapi dan follow up/evaluasi. Pada penelitian ini menggunakan terapi *Behavior* dengan teknik *Modelling*, yang mana dalam teknik modelling peneliti menggunakan dua langkah, yaitu Model simbolik (*symbolic model*), dan Model ganda (*multiple model*). Dalam pendekatan ini klien diharapkan menjadi remaja yang tidak rendah diri lagi, sehingga klien dapat meningkatkan kualitas diri dan kebahagiaan hidupnya. Sedangkan hasil akhir dari proses konseling dalam penelitian ini berhasil dengan prosentase 74%, yang mana hasil tersebut dapat dilihat dari adanya perubahan pada sikap atau perilaku klien yang kurang baik menjadi lebih baik.

Kata kunci: *Terapi Behavior, Teknik Modelling, Rendah Diri*

digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id