DAFTAR ISI

PERSETUJUAN PEMBIMBING..... i
MOTTO ii
PERSEMBAHAN..... ii
ABSTRAK..... iii
KATA PENGANTAR iv
PERNYATAAN OTENTITAS SKRIPSI..... vi
DAFTAR ISI..... vii
DAFTAR TABEL..... viii

BAB I PENDAHULUAN
A. Latar Belakang Masalah..... 1
B. Rumusan Masalah..... 5
C. Tujuan Penelitian 6
D. Manfaat Penelitian 6
E. Definisi Konsep 7
F. Metode Penelitian 9
1. Pendekatan dan Jenis Penelitian 9
2. Subjek Penelitian 10
3. Jenis dan Sumber Data..... 11
4. Tahap-tahap Penelitian..... 12
5. Teknik Pengumpulan Data..... 15
6. Teknik Analisis Data..... 18
7. Teknik Keabsahan Data 18
G. Sistematika Pembahasan..... 19

BAB II TERAPI *BEHAVIOR*, TEKNIK *MODELLING*, DAN RENDAH DIRI
A. Terapi *Behavior*, Teknik *Modelling*, dan Rendah Diri 21
1. *Terapi Behavior*
a. Pengertian *Behavior*..... 21
b. Konsep Dasar Tentang Manusia 22
c. Tujuan Terapi *Behavior* 25
d. Fungsi dan Peran Terapis..... 26
e. Teknik Terapi *Behavior* 27
2. Teknik *Modelling*
a. Pengertian *Modelling*..... 28
b. Tujuan *Modelling*..... 32
c. Macam-macam *Modelling* 33
d. Prinsip-prinsip Modelling 35

digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id

e. Tahap belajar melalui *Modelling* 36
f. Hal yang perlu diperhatikan dalam *Modelling*..... 38
g. Pengaruh *Modelling* 39
h. Langkah-langkah *Modelling* 39
3. Rendah Diri
a. Pengertian Rendah Diri..... 40
b. Bentuk-bentuk Rendah Diri 41
c. Faktor Penyebab Timbulnya Rendah Diri 42
d. Gejala Rendah Diri 43
4. Rendah Diri sebagai Masalah Bimbingan Konseling Islam 43

B. Penelitian Terdahulu Yang Relevan 45

BAB III TERAPI *BEHAVIOR* DENGAN TEKNIK *MODELLING* DALAM MENANGANI RENDAH DIRI REMAJA PUTRI
A. Rendah Diri pada Remaja Putri di Desa Ketegan Tanggulangin Sidoarjo
1. Desa Ketegan 48
2. Deskripsi Konselor..... 49
3. Deskripsi Konseli..... 51
B. Terapi Behavior dengan Teknik Modelling
1. Proses Terapi Behavior dengan Teknik Modelling dalam Menangani Rendah Diri Remaja Putri 55
a. Identifikasi Masalah..... 56
b. Diagnosi 61
c. Prognosis..... 62
d. Treatment 62
e. Follow up (Evaluasi)..... 76
2. Hasil Terapi *Behavior* dengan Teknik *Modelling* dalam Menangani Rendah Diri Remaja Putri 76

BAB IV ANALISIS DATA
A. Analisis Terapi *Behavior* dengan Teknik *Modelling* dalam Menangani Rendah Diri Remaja Putri..... 80
B. Analisi Hasil Akhir Terapi *Behavior* dengan Teknik *Modelling* dalam Menangani Rendah Diri Remaja Putri 84

BAB V PENUTUP
A. Kesimpulan..... 87
B. Saran-Saran..... 80

digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id

DAFTAR PUSTAKA 90
LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

1.1 jenis data, sumber data, dan teknik data……17
1.2 langkah konselor dalam bimbingan konseling……80
1.3 gejala yang Nampak pada diri konseli sebelum dan sesudah konseling……..84

digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id