ABSTRAK

Rhavita Evie Iriliyani (B03211026), *Bimbingan Konseling Islam dengan Terapi Rasional Emotif dalam Mengatasi Kecemasan pada Pemuda yang Gagal Tes TNI-AL di Desa Sambibulu Taman Sidoarjo.*

Rumusan Masalah pada penelitian ini adalah (1) Bagaimana Proses Pelaksanaan Bimbingan Konseling Islam dengan Terapi Rasional Emotif dalam Mengatasi Kecemasan pada Pemuda yang Gagal tes TNI-AL di desa Sambibulu Taman Sidoarjo?, (2) Bagaimana hasil dari proses Bimbingan Konseling Islam dengan Terapi Rasional Emotif dalam Mengatasi Kecemasan pada Pemuda yang Gagal tes TNI-AL di Desa Sambibulu Taman Sidoarjo?

Dalam menjawab rumusan masalah tersebut, penelitian ini munggunakan metode kualitatif dengan jenis penelitian studi kasus yang kemudian di analisis dengan menggunakan metode analisa deskriptif komparatif. Sedangkan dalam pengumpulan data melalui observasi, wawancara. Setelah data terkumpul data kemudian di analisa. Analisa dilakukan untuk mengetahui proses serta hasil akhir dari proses pelaksanaan Bimbingan Konseling Islam dengan Terapi Rasional Emotif dalam mengatasi kecemasan pada pemuda yang gagal tes TNI-AL. dengan membandingkan antara teori dengan kenyataan lapangan, serta membandingkan kondisi klien sebelum dan sesudah mendapatkan proses konseling beserta terapinya.

Dalam penelitian ini disimpulkan bahwa proses Bimbingan Konseling Islam dengan Terapi Rasional Emotif dalam Menangani Kecemasan pada Pemuda yang Gagal Tes TNI-AL di Desa Sambibulu Taman Sidoarjo terdapat kesamaan antara teori dan praktek di lapangan yaitu melalui identifikasi masalah, diagnosa, prognosa, treatment/terapi dan follow up/evaluasi. Pada penelitian ini menggunakan terapi rasional emotif, yang mana peneliti menggunakan tiga tehnik, yaitu self control, diskusi, dan juga bibliografi. Dalam pendekatan ini klien diharapkan dapat berfikir secara rasional, sehingga klien dapat meningkatkan kualitas diri dan kebahagiaan hidupnya. Sedangkan hasil akhir dari proses konseling dalam penelitian ini cukup berhasil dengan prosentase 62%, yang mana hasil tersebut dapat dilihat dari adanya perubahan pada sikap atau perilaku klien yang kurang baik menjadi lebih baik.

Kata kunci: *Bimbingan Konseling Islam, Terapi Rasional Emotif, Kecemasan*

digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id