DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL i
HALAMAN PENGESAHAN ii
PENGESAHAN iii
MOTTO iv
PERSEMBAHAN v
PERNYATAAN OTENTISITAS SKRIPSI vii
ABSTRAK viii
KATA PENGANTAR ix
DAFTAR ISI xi
DAFTAR TABEL xiv

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah 1
B. Rumusan Masalah 5
C. Tujuan Penelitian 6
D. Manfaat Penelitian 6
E. Definisi Konsep 7
F. Metode Penelitian 11
1. Pendekatan dan Jenis Penelitian 10
2. Sasaran dan Lokasi Peneltian 12
3. Jenis dan Sumber Data 12
4. Tahap-tahap Penelitian 14
5. Teknik Pengumpulan Data 16
6. Teknik Analisis Data 19
7. Teknik pemeriksaan Keabsahan Data 20

G. Sistematika Pembahasan 21

BAB II KAJIAN PUSTAKA

A. Kajian konseptual teoritik 24

1. Bimbingan konseling Islam

a Pengertian Bimbingan Konseling Islam 24
b Tujuan Bimbingan Konseling Islam 26
c Fungsi Bimbingan dan Konseling Islam 28
d Prinsip-prinsip Bimbingan Konseling Islam 29
e Unsur-unsur Bimbingan Konseling Islam 30
f Asas-asas Bimbingan Konseling Islam 32

digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id

g Langkah Langkah Bimbingan Konseling Islam..... 38

2. Terapi Rasional Emotif

a Pengertian Terapi Rasional Emotif 39
b Peran dan Fungsi Konselor 40
c Teknik-teknik Terapi Rasional Emotif..... 41
d Tujuan Terapi Rasional Emotif..... 42
e Ciri-ciri Terapi Rasional Emotif 42

3. Kecemasan

a Pengertian Kecemasan 43
b faktor-faktor yang mempengaruhi kecemasan..... 45
c Gejala Kecemasan 45
d penanganan Gangguan Kecemasan 46

4. Hubungan Kecemasan dan Bimbingan Konseling Islam dengan Terapi Rasional Emotif

a Kecemasan Merupakan Masalah Bimbingan Konseling Islam..... 49
b Bimbingan Konseling Islam dengan Terapi Rasional Emotif Mengatasi Kecemasan..... 49

5. Penelitian Terdahulu Yang Relevan 50

BAB III PENYAJIAN DATA

A. Deskripsi umum Objek Penelitian
1 Deskripsi Lokasi Penelitian 52
2 Deskripsi Konselor..... 54
3 Deskripsi Konseli..... 56
4 Deskripsi Masalah..... 59

B. Deskripsi hasil penelitian..... 62
1 Deskripsi Proses Bimbingan Konseling Islam dengan Terapi Rasional Emotif dalam Menangani Kecemasan pada Pemuda yang Gagal Tes TNI-AL di Desa Sambibulu Taman Sidoarjo 62
2 Deskripsi Hasil dari Proses Bimbingan Konseling Islam dengan Terapi Rasional Emotif dalam Menangani Kecemasan pada Pemuda yang Gagal Tes TNI-AL di Desa Sambibulu Taman Sidoarjo..... 78

digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id

BAB IV ANALISIS DATA

A. Analisis Proses Bimbingan Konseling Islam dengan Terapi Rasional Emotif dalam Menangani Kecemasan pada Pemuda yang Gagal Tes TNI-AL di Desa Sambibulu Taman Sidoarjo 81

B. Analisis Hasil Bimbingan Konseling Islam dengan Terapi Rasional Emotif dalam Menangani Kecemasan pada Pemuda yang Gagal Tes TNI-AL di Desa Sambibulu Taman Sidoarjo 89

BAB V PENUTUP

A. Kesimpulan 92

B. Saran-Saran 93

DAFTAR PUSTAKA 95

LAMPIRAN .....

digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id