Abstrak

Nurul Fitrianah (B03211061), Bimbingan dan Konseling Islam Dengan Acceptance and Commitment Therapy (ACT) Terhadap Penderita Gagal Ginjal Kronik di Plumbungan Sukodono Sidoarjo.

Fokus penelitian adalah (1) Bagaimana proses Bimbingan dan Konseling Islam dengan *Acceptance and Commitment Therapy* (ACT) terhadap penderita Gagal Ginjal Kronik di Plumbungan Sukodono Sidoarjo ? (2) Bagaimana hasil dari proses Bimbingan dan Konseling Islam dengan *Acceptance and Commitment Therapy* (ACT) terhadap penderita Gagal Ginjal Kronik di Plumbungan Sukodono Sidoarjo ?

Dalam menjawab permasalahan tersebut, penelitian ini menggunakan metode kualitatif dengan pendekatan deskriptif komparatis. Sedangkan dalam pengumpulan data melalui observasi, wawancara, dan dokumentasi. Setelah data terkumpul, analisa dilakukan untuk mengetahui proses serta hasil dengan membandingkan Bimbingan dan Konseling Islam antara teori dan lapangan serta membandingkan kondisi klien sebelum dan sesudah mendapatkan konseling dalam menganalisa.

Dalam penelitian ini disimpulkan bahwa gejala-gejala yang nampak pada diri klien adalah Sering menyendiri dan merenung, Merasa dirinya tidak berharga, Tidak pernah berinteraksi dengan tetangga, Menarik diri dari lingkungan, tidak pernah ikut kegiatan warga, Menarik diri dari lingkungan, tidak pernah ikut kegiatan warga, Takut meninggal sewaktu-waktu, Sensitif (mudah marah, tersinggung). Dalam penelitian ini peneliti menggunakan *Accepotance and Commitment Therapy (ACT)* yang mana peneliti berusaha membantu klien agar bisa menerima pikiran atau perasaan yang tidak menyenangkan yang muncul dalam dirinya. Dan menunjukkan bahwa penerimaan diri itu sangat penting untuk mencapai kehidupan yang lebih baik. Hasil akhir dari konseling dalam penelitian

digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id

ini cukup berhasil karena dapat dilihat dari adanya perubahan pada sikap atau perilaku klien yang kurang baik menjadi lebih baik.

Kata Kunci: *Accepotance and Commitment Therapy (ACT), Gagal Ginjal Kronik*

dig