BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang dilakukan, maka peneliti mengambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Proses pelaksanaan Bimbingan dan Konseling Islam terhadap Penderita Gagal Ginjal Kronik di Plumbungan Sukodono Sidoarjo yaitu peneliti menggunakan *Acceptance and Commitment Therapy* (ACT) dengan teknik meditasi penyembuhan dan do'a yang mana peneliti berusaha membantu klien agar bisa menerima pikiran atau perasaan yang tidak menyenangkan yang muncul dalam dirinya. Dan menunjukkan bahwa penerimaan diri itu sangat penting untuk mencapai kehidupan yang lebih baik. Menyadarkan bahwa Allah SWT Maha Adil kepada hambaNya. Serta membantu klien untuk berkomitmen agar mampu menghindari berulangnya perilaku buruk yang terjadi, agar klien bisa mempertahankan perilaku baik yang sudah diciptakan, agar klien mampu meningkatkan kemampuan berperilaku baik.
2. Setelah dilaksanakan upaya " Bimbingan dan Konseling Islam terhadap Penderita Gagal Ginjal Kronik di Plumbungan Sukodono Sidoarjo" dikategorikan cukup berhasil. Hal ini dapat dibuktikan dengan adanya perubahan sikap dan perbuatan pada klien yang semula diliputi oleh rasa malu, minder, cemas, khawatir dan lain sebagainya sudah berkurang setelah adanya proses bantuan yang dilakukan oleh peneliti.

digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id

B. Saran

Syukur Alhamdulillah kepadaNya, upaya dalam menyelesaikan tugas akhir telah selesai. Dalam segala proses untuk terwujudnya skripsi ini penulis menyadari bahwa penelitian ini masih jauh dari kesempurnaan, peneliti berharap kepada peneliti selanjutnya untuk lebih menyempurnakan hasil dari apa yang telah diteliti dengan rujukan penelitian yang relevan, agar penelitian selanjutnya dapat lebih baik dan sempurnah.

Untuk kebaikan dalam penyempurnaan penelitian, peneliti berharap agar penelitian yang akan dilakukan oleh para calon-calon peneliti bisa lebih sempurnah. Kemudian, untuk menunjang penelitian lebih sempurnah, peneliti memberikan saran kepada:

1. Bagi keluarga

   Untuk memantau perkembangan klien serta memberikan motivasi dan support terhadap segala hal yang dilakukan agar klien tidak mudah merasa malu, minder untuk bersosialisasi dengan masyarakat sekitar karena menderita penyakit gagal ginjal kronik dan dapat lebih terbuka ketika ada masalah.

2. Bagi klien

   Hendaknya selalu bersabar dan berdoa agar apa yang diinginkan dapat tercapai dengan lancar tanpa ada hambatan apapun dan mendapatkan yang terbaik, selain itu tetap semangat, berusaha untuk menepis perasaan malu,minder yang muncul dalam diri karena menderita gagal ginjal kronik, dan lebih terbuka ketika ada masalah

digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id

3. Bagi peneliti

Dapat tetap memantau serta memberikan motivasi agar klien lebih semangat dalam menghadapi masa depan dan peneliti diharapkan untuk menambah pengetahuannya dan wawasan tentang teori konseling agar dalam memberikan bantuan terhadap penderita gagal ginjal kronik agar terarasi dengan baik. Dan peneliti jangan berpangku tangan setelah konseling selesai, sebaliknya peneliti masih memantau keadaan klien dengan harapan proses konselingnya dapat berjalan dengan baik.

4. Bagi penelitian selanjutnya

Apabila dalam penelitian ini ada banyak kekeliruan mohon kritik dan sara yang sifatnya membangun untuk kesempurnaan penelitian selanjutnya.

digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id