















beliau lebih mengalihkan pada kesibukan karena dengan banyaknya kegiatan rasa kesepian itu tidak berasa.

Dalam proses pembentukan keluarga sakinah ini juga tidak pernah lepas dengan problem meski problem yang terjadi sejauh ini tidak ada problem yang serius, contohnya problem ekonomi yang sudah dari awal menjadi alasan istri dan suami menjalani hubungan jarak jauh. Problem yang sampai saat ini masih berjalan yakni masalah dengan keluarga besar suami, selain itu problem yang dari luar selain problem pekerjaan yakni adanya orang-orang yang tidak dikenal dan orang dari masalah yang masih memiliki rasa untuk beliau dengan mengirim pesan lewat SMS maupun telfon cukup membuat istri terganggu dan yang lebih membuat beliau tidak nyaman beliau sering diterpa kabar-kabar miring tentang pribadi beliau.

Upaya yang dilakukan istri dalam mengatasi masalah :

- a. Mengajak bicara orang yang bersangkutan
- b. Menanyakan kebenarannya
- c. Segera mengklarifikasi kabar-kabar itu
- d. Beliau juga tidak segan-segan untuk meminta bimbingan dengan orang lain jika memang apa yang beliau lakukan itu salah.
- e. Untuk masalah SMS dan telfon cukup dengan tidak menghiraukan dan jika memang ada hal yang penting menjawab dengan seperlunya apa yang mereka tanyakan.







2. Kesederhanaan dan mensyukuri yang ada dimulai dari hal kecil seperti ketika makan menerima apa saja yang sudah di sediakan oleh ibu.
3. Untuk teladan dalam hal ibadah beliau mencontohkannya selalu sholat berjamaah dengan istri di rumah. Beliau dan istri sama-sama hafid al qur'an hal ini menjadi motivasi untuk anak-anaknya.
4. Untuk mengajarkan kejujuran, saling menghormati dan mengharagi beliau tunjukkan kepada anak-anak ketika berkomunikasi dengan suami, istri mengatakan apa saja kegiatan beliau hari ini, dengan siapa saja, menggunakan bahasa yang baik, dengan seperti ini anak akan lebih bisa mencotoh sikap yang dilakukan orang tuanya. Bahkan kepada rifa anak ketiga beliau yang tidak tinggal bersama, beliau juga tetap mengingatkan agar tidak berkata kasar kepada yang lebih tua dan selalu meminta maaf setelah marah kepada yang lebih tua.
5. Keteladanan untuk menciatai ilmu, hal ini ditunjukkan dengan suami yang sampai saat ini bahkan di usia yang tidak mudah tetap menimba ilmu dengan melanjutkan S3. Dapat dilihat juga dari latar belakang pendidikan pasangan suami istri ini.
6. Dalam hal prestasi dan peranan dalam bidang sosial dan masyarakat beliau memberikan contoh dengan banyaknya

aktivitas kesehariannya dan peranan beliau di dalamnya. Istrisebagai kepala sekolah MTs sekaligus guru, beliau juga mengelolah yayasan yatim sebagai ketua, selain itu juga masuk dalam kepengurusan KKM (kelompok kerja madrasah) yang tidak semua kepala sekolah direkrut untuk menjadi anggotanya, di luar itu beliau juga menjadi ketua majelis ta'lim langgar Assalbiyah serta beliau menjadi pembicara dalam majelis, beliau juga koordinator bidang pendidikan muslimat kecamatan Kunir dan beliau juga Koordinator bidang pemberdayaan perempuan dan keluarga MUI kecamatan Kunir sedangkan suaminya seorang dosen di dua universitas swasta universitas Darul Ulum Jombang dan Hasyim Asyari Tebuireng, selain itu beliau sebagai ketua MWC NU kecamatan Megaluh Jombang , ketua ta'mir masjid, dan yayasan di kampung beliau.

Dengan hasil analisis pada pasangan suami istri yang menjalani hubungan jarak jauh maka dapat di peroleh pola konseling keluarga sakinah yang terdapat pada gambar peta konsep 4.1.