ABSTRAK

Siti Milda Miftah Khusnul Ainiyah. NIM B03211032: *Bimbingan Konseling Islam dengan Terapi Rasional Emotif Dalam Menangani Depresi Seorang Anak yang Tidak Menerima Ayah Tirinya Di Tlasih Tulangan Sidoarjo.*

Fokus penelitian dalam skripsi ini adalah 1) Bagaimana Proses Bimbingan Konseling islam dengan Terapi Rasional Emotif dalam Menangani Depresi Seorang Anak yang Tidak Menerima Ayah Tirinya di Tlasih Tulangan Sidoarjo. 2) Bagaimana Hasil Pelaksanaan Bimbingan Konseling Islam dengan Terapi Rasional Emotif dalam Menangani Depresi Seorang Anak yang Tidak Menerima Ayah Tirinya di Tlasih Tulangan Sidoarjo.

Untuk mengungkap permasalahan diatas peneliti menggunakan penelitian kualitatif dengan jenis studi kasus. Kemudian data tersebut dianalisis dengan menggunakan deskriptif yaitu proses pelaksanaan Bimbingan Konseling Islam dengan Terapi Rasional Emotif dalam Menangani Depresi Seorang Anak yang Tidak Menerima Ayah Tirinya di Tlasih Tulangan Sidoarjo, sedangkan analisis hasil dari proses konseling peneliti menggunakan analisis diskriptif komperatif yaitu membandingkan proses sebelum dan sesudah pelaksanaan Bimbingan Konseling Islam dengan Terapi Rasional Emotif dalam Menangani Depresi Seorang Anak yang Tidak Menerima Ayah Tirinya di Tlasih Tulangan Sidoarjo.

Dalam penelitian ini dapat disimpulkan bahwa cirri-ciri yang nampak pada seorang anak yang depresi karena tidak menerima ayah tirinya, klien yang mudah sekali marah, cepat tersinggung dan jarang keluar kamar. Dalam penelitian ini konselor menggunakan terapi rasional emotif, dimana konselor merubah cara berfikir klien yang irasional menjadi rasional, hasil dari pendekatan tersebut cukup berhasil karena klien sudah bisa sedikit demi sedikit menerima ayah tirinya.

Kata Kunci : Bimbingan Konseling Islam, Terapi Rasional Emotif, Depresi

digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id