BAB V

PENUTUP

A. KESIMPULAN

Peneliti mengambil beberapa kesimpulan dari penelitian yang dilaksanakan di Desa Tlasih Tulangan Sidoarjo yang dipaparkan sebagai berikut:

1. Proses Bimbingan Konseling Islam dengan Terapi Rasional Emotif dalam Menangani Depresi Seorang Anak yang Tidak Menerima Ayah Tirinya. Langkah yang diambil konselor dalam terapi rasional emotif yaitu mengubah cara berfikir klien yang irrasioanal menjadi rasional dan menentang pikiran yang irasional. Konselor mengarahkan kepada klien bahwa tidak semua ayah tiri jahat, dan ayah yang dinikahi oleh ibu klien itu baik dan mau merawat klien seperti anak kandungnnya sendiri. Dan disini klien sudah bisa menerima ayah tirinya sebagai pengganti dari ayah kandungnnya.
2. Hasil Bimbingan Konseling Islam dengan Terapi Rasional Emotif dalam Menangani Depresi Seorang Anak yang Tidak Menerima Ayah Tirinya. Hal ini dapat dibuktikan dengan adanya perubahan-perubahan pada klien yang sudah Nampak setelah melakukan bimbingan konseling islam menuju arah yang lebih positif yaitu klien sudah tidak megurung dirinya didalam kamar kalau ayahnya ada dirumah, klien juga sudah mau

digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id

mencium tangan ayahnya dan menyapanya, dank lien juga tidak urung-uringan atau marah-marah dan juga tidak mudah tersinggung.

A. SARAN

1. Bagi konselor apabila menghadapi kasus seperti penelitian ini, hendaknya diperlukan waktu yang lebih lama, tidak cukup satu bulan untuk melaksanakan proses konseling, agar hasil yang didapat atau tingkat keberhasilan lebih efektif. Disamping itu, apabila menghadapi konseli jangan terlalu kaku/serius, karena akan membuat suasana tegang. Dan lebih meningkatkan profesi anda untuk membantu kesuksesan diri sendiri dan orang lainyang meminta bantuan.
2. Bagi konseli, hendaknya selalu berusaha untuk bersikap yang baik dan sewajarnya, jika ingin mendapatkan perhatian dari ibu dan kakaknya. Selain itu hendaknya selalu berfikir positif karena hal yang sekiranya irrasional atau perilaku yang tidak baik dilakukan, jangan sampai dilakukan, harus bisa lebih memilih apa yang seharusnya dilakukan dan mana yang seharusnya dijalankan.
3. Bagi pembaca pada umumya, janganlah menjadikan masalah sebagai beban hidup yang harus disimpan sendiri, cobalah untuk sedikit terbuka dengan orang disekitar anda yang sanggup untuk membantu anda.

digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id