ABSTRAK

Siti Nur Afiyah (B03211033), *Bimbingandan Konseling Islam Dengan Terapi Rasional Emotif Dalam Menangani Kebencian Anak Pada Ayah Di Wonocolo Surabaya.*

Fokus penelitian pada penelitian ini adalah (1) Bagaimana Proses Bimbingan Dan Konseling Islam Dengan Terapi Rasional Emotif Dalam Menangani Kebencian Anak Pada Ayah Di Wonocolo Surabaya ?, (2) Bagaimana Hasil Pelaksanaan Bimbingan Konseling Islam Dengan Terapi Rasional Emotif Dalam Menangani Kebencian Anak Pada Ayah Di Wonocolo Surabaya ?

Dalam menjawab permasalahan tersebut, peneliti mengunakan metode penelitian kualitatif dengan jenis penelitian setudi kasus yang kemudian dianalisa dengan menggunakan analisa deskripti komperatif sedangkan dalam mengumpulkan data melalui wawancara dan observasi, Setelah data terkumpul kemudian analisis dilakuakan untuk mengetahui proses Bimbingan dan Konseling Islam dilakuakan dengan membandingkan antara sebelum diberikan terapi *Rasinal Emotif* dan sudah diberikan terapi *Rasional Emotif*.

Proses Bimbingan dan Konseling Islam adalah melalui identifikasi masalah, diagnosa, prognosa terapi/ *treatment* dan evaluasi/ *follow up*. Pada penelitian ini peneliti mengunakan terapi rasional emotif, yang mana peneliti disini menggunakan 3 teknik yaitu teknik *Self modelling*, Diskusi dan *Assertive training*, dengan menggunakan teknik ini konselor bisa membantu klien menyelesaikan masalah yang sedang dihadap oleh klien, dengan pendekatan ini diharapkan klien bisa merubah pola pikir yang irasional menjadi rasional. Sedangkan hasil akhir dari proses Konseling terhadap klien dalam penelitian ini dinyatakan cukup berhasil dengan prosentes 75% yang mana hasil penelitian tersebut dapat dilihat adanya perubahan yang ada pada diri klien atau sikap klien yang sebelumnya klien mempunyai rasa benci pada ayah setelah dilakukan proses konseling perasaan itu sedikit demi sedikit hilang dari perasaan klien, dan klien sudah mau berkomunikasi dengan ayah, bisa terbuka dengan ayah dan tidak jadi pendiam lagi, klien sudah jarang mengurung diri, dan klien juga sudah bisa terbuka dengan teman-temanya, dan klien juga sudah bisa menerima kembali ayahnya.

Kata Kunci : Bimbingan dan Konseling Islam,Terapi Rasional Emotif, kebencian

digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id