







satu tahun ayah jarang pulang kerumah. Sehingga anak merasa bahwa ayahnya sudah jahat dan mengkhianati ibunya karena ayah telah berselingkuh dengan perempuan lain. Sehingga anak merasa kesal pada ayahnya karena sudah meninggalkan dia dan ibunya dan anak merasakan bahwa tidak ada lagi sosok ayah yang sebenarnya. Meskipun ayah sekarang sudah kembali dan tidak berhubungan dengan wanita lain dan ayah sudah menjalin hubungan baik dengan ibunya tapi anak masih menganggap ayahnya jahat, dan anak masih menyimpan rasa benci pada ayah anak juga tidak pernah menjalin komunikasi yang baik dengan ayah.

Pada penelitian ini mengangkat suatu masalah tidak adanya komunikasi yang baik antara anak pada ayah. Dimana berawal dari perilaku ayah yang pernah meninggalkan ibu dan anaknya selama kurang lebih satu tahun dan ayah memiliki wanita idaman lain, sehingga anak memiliki perasaan benci yang sangat mendalam kepada ayah meskipun sang ayah sudah tidak lagi berhubungan dengan selingkuhannya dan ayah sudah kembali dan bersikap baik terhadap anak dan istrinya, tapi anak belum bisa menerima ayahnya dengan baik.

Dengan adanya kasus tersebut diatas peneliti menggunakan terapi Rasional Emotif dimana dengan terapi tersebut masalah yang dihadapinya akan dengan mudah diselsaikan dengan merubah tingkah laku dan memberikan motifasi-motifasi pada klien untuk menghilangkan gangguan emosional yang dapat merusak diri (seperti benci, rasa bersalah, cemas, dan































Trianggulasi adalah teknik pemeriksaan keabsahan data yang memanfaatkan sesuatu yang lain. Trianggulasi dibedakan menjadi empat macam yakni:

- 1) Trianggulasi data (*data triangulation*) atau trianggulasi sumber, adalah peneliti dengan menggunakan berbagai sumber data yang berbeda untuk mengumpulkan data yang jelas.
- 2) Trianggulasi peneliti (*investigator triangulation*), yang dimaksud dengan cara trianggulasi ini adalah hasil penelitian baik data atau simpulan mengenai bagian tertentu atau keseluruhannya bisa diuji validasinya dari beberapa peneliti.
- 3) Trianggulasi metodologi (*methodological triangulation*), jenis trianggulasi ini bisa dilakukan oleh seorang peneliti dengan mengumpulkan data sejenis tetapi dengan menggunakan teknik atau metode pengumpulan data yang berbeda.
- 4) Trianggulasi teoritis (*theoretical triangulation*) trianggulasi ini dilakukan oleh peneliti dengan menggunakan perspektif lebih dari satu teori dalam membahas permasalahan yang dikaji.

Dalam trianggulasi data atau sumber, peneliti menggunakan beberapa sumber untuk mengumpulkan data dengan permasalahan yang sama. Artinya bahwa data yang ada dilapangan diambil dari beberapa sumber penelitian yang berbeda-beda dan dapat dilakukan dengan:



