



teknik *self modelling*, *diskusi* dan *assertive training*. Teknik *self modelling* digunakan untuk meminta klien agar “berjanji” atau mengadakan “komitmen” dengan konselor untuk menghilangkan perasaan atau perilaku tertentu. Teknik *diskusi* disini untuk mengetahui lebih dalam lagi tentang masalah dan keadaan klien sebelum ada masalah dan saat klien sedang ada masalah. Dan teknik *Assertive training* yaitu memberikan motivasi dan melatih klien agar bisa menerima kenyataan yang ada, dan bisa berfikir yang realistis. Terakhir adalah evaluasi/*follow up* mengevaluasi tindakan klien dengan melihat perubahan-perubahan yang ada pada diri klien. proses bimbingan dan konseling islam diperoleh kesesuaian dan persamaan yang mengarah pada proses bimbingan dan konseling islam.

2. Hasil akhir pelaksanaan Bimbingan dan Konseling Islam dengan terapi rasional emotif dalam menangani kebencian anak pada ayah di Wonocolo Surabaya dikatagorikan cukup berhasil. Hal ini dapat dilihat dari prosentase sebanyak 75%, dan juga dapat dilihat dari perubahan yang ditunjukkan oleh klien yaitu : kondisi klien yang semula tidak bisa terbuka dengan ayah sekarang sudah terbuka dengan ayah dan sudah mau berkomunikasi dengan ayah, dan perasaan benci itu sekarang mulai hilang dalam diri klien, tidak lagi acuh dan kesal seperti dulu, dan klien saat ini juga sudah mulai mau berkumpul dengan ayah, dan bercanda-becanda dengan ayah dirumah. Klien saat ini sudah mau membuka diri

