

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Pada bentuk-bentuk resiliensi kedua subjek mempunyai bentuk resiliensi yang tidak jauh berbeda, kedua subjek mampu mengatasi tekanan yang terjadi dengan sikap yang optimis, kedua subjek dapat memulihkan keadaan mereka dengan baik yang menjadikan kedua subjek tetap memiliki hubungan yang baik dengan orang lain. Hal ini juga ditunjukkan dengan dukungan dari orang terdekat pada kedua subjek, kedua subjek juga sama-sama mempunyai pengendalian keinginan yang baik karena kedua subjek dapat bertahan dengan kondisi mereka tanpa mempengaruhi kondisi emosi.

Kedua subjek dapat menerima keadaan yang menekan itu dengan tenang, dan juga dapat memikirkan dengan baik apa yang harus dilakukan untuk menyelesaikan masalah tersebut, dengan tidak memikirkan masalahnya secara terus menerus ini membuat subjek dapat berfikir dengan baik dan selalu melempar senyuman kepada siapapun, sikap ramah yang ditunjukkan pada kedua subjek dapat mempengaruhi resiliensi subjek, Kedua subjek dapat mengatasi tekanannya secara baik yaitu dengan menerima keadaan yang menekan itu dengan tenang dan berusaha mencari jalan keluar atas masalah yang diatasi dan juga mempunyai sikap yang positif.

Pada kedua subjek kondisi yang menekan ini dapat diatasi subjek dengan baik. Kedua sabyek dapat meraih aspek positif dari tekanan yang dihadapi, lebih giat lagi dalam menjalankan usaha, serta tidak lagi memikirkan masalah yang sempat menekan hidupnya yaitu PHK.

B. Saran

Sebagai akhir dari laporan penelitian ini, akan disampaikan atau direkomendasi yang ditujukan untuk:

1. AM dan AH sebagai subjek penelitian, jangan pernah menyerah dalam kondisi apapun. Semakin tinggi sebuah pohon maka semakin besar pula angin yang menerpanya. Begitupun juga dalam berbisnis, semakin besar bisnis berkembang maka semakin besar hambatannya. Semog usaha yang sedang dijalankan semakin sukses dan berkembang dengan pesat.
2. Keluarga yang memiliki anak, saudara, tetangga yang memiliki latar belakang seperti yang dialami kedua subjek agar selalu memberikan dukungan yang positif, agar mereka menjadi pribadi yang mampu bangkit dari keadaan yang tidak menguntungkan.
3. Bagi peneliti selanjutnya disarankan untuk menggunakan subjek PHK yang sudah pernah mengalami tekanan hidup yang berat. Selain itu,

significant others dalam penelitian berikutnya diperbanyak serta waktu untuk melakukan penelitian diperbanyak lagi.

