

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil pembahasan diatas dapat disimpulkan bahwa subyek yang menderita skizofrenia paranoid memiliki penerimaan diri yang positif. Karena subyek bisa memahami dan menerima segala keterbatasan yang dimiliki tanpa menyalahkan diri sendiri maupun orang lain. Karena menganggap ini adalah takdir Tuhan yang harus dijalani.

#### **B. Saran**

Berdasarkan hasil penelitian, maka dapat diajukan beberapa saran sebagai berikut :

##### **1. Bagi Penderita Skizofrenia Paranoid**

Bagi penderita skizofrenia paranoid diharapkan dapat meningkatkan sikap menerima keadaan dirinya. Meningkatkan penerimaan diri dapat dilakukan dengan lebih terbuka dengan orang lain sehingga orang lain bisa mengerti apa yang dibutuhkan dan dapat memberikan bantuan.

##### **2. Bagi Keluarga Dan Kerabat Dari Penderita Skizofrenia Paranoid**

Keluarga, teman, kerabat sebaiknya lebih memberikan perhatian, dan menumbuhkan rasa untuk menghargai orang-orang yang mengalami gangguan skizofrenia paranoid dengan memahami segala keterbatasan yang ada pada dirinya dan menerima keberadaannya di lingkungan

sosial dan selalu berpikir positif bahwa orang yang mengalami skizofrenia paranoid bisa kembali menjalani kehidupan yang normal selama gangguan penderita skizofrenia paranoid tidak kambuh.

### **3. Bagi Peneliti Selanjutnya**

Peneliti yang tertarik dengan penerimaan diri penderita skizofrenia paranoid sebaiknya mengecek secara langsung kepada subyek penelitian berkaitan dengan kriteria subyek penelitian. Diharapkan pula agar peneliti selanjutnya dapat menggali informasi yang lebih dalam mengenai gambaran penerimaan diri penderita skizofrenia.