ABSTRAK

Ika novitasari, B03211010, Bimbingan Konseling Islam Dengan Terapi Realitas Untuk Menangani Seorang Remaja Stres Yang Hamil Di Nikah Di Sampang Madura.

Fokus penelitian ini yaitu (1) Bagaimana seorang remaja stres yang hamil di luar nikah. (2) Bagaimana proses konseling islami dalam menangani remaja stres tersebut.

Menjawab permasalahan tersebut, penelitian ini menggunakan metode kualitatif dengan pendekatan deskriptif komparatif, dengan jenis studi kasus. Sedangkan dalam pengumpulan data melalui observasi, wawancara, dan dokumentasi. Setelah data terkumpul, analisa dilakukan untuk mengetahui proses serta hasil dengan membandingkan Bimbingan Konseling Islam antara teori dan lapangan serta membandingkan kondisi klien sebelum dan sesudah di berikan konseling. Untuk tingkat keberhasilan membandingkan prilaku remaja stres yang hamil di luar nikah, sebelum dan sesudah mendapatkan konseling dalam menganalisa.

Penelitian ini di simpulkan bahwa gejala-gejala yang nampak pada diri klien adalah kabur dari rumah, minum obat sampai overdosis, bunuh diri dengan pisau dapur, murung di kamar, wajah terlihat kusam, dalam penelitian ini peneliti menggunakan *Terapi Realitas* yang mana peneliti berusaha membantu klien agar bisa menerima kenyataan atau perasaan penyesalan yang dialaminya. Dan ikhlas menerima masalahnya, itu sangat penting untuk mencapai kehidupan yang baik. Hasil akhir dari konseling dalam penelitian ini mencakup berhasil karena dapat dilihat dari adanya perubahan pada sikap atau perilaku klien yang kurang baik menjadi lebih baik.

Kata kunci: Bimbingan Konseling Islam, Terapi Realitas, Remaja stres yang hamil di luar nikah

digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id