DAFTAR ISI

JUDUL PENELITIAN i

PERSETUJUAN PEMBIMBING.....ii

PENGESAHAN TIM PENGUJI.....iii

PERNYATAAN OTENTISITAS SKRIPSI.....vi

PERSEMBAHAN.....v

MOTTO.....iv

ABSTRAK.....viii

KATA PENGANTAR.....vi

DAFTAR ISI.....viii

BAB I : PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah.....1
B. Rumusan Masalah.....6
C. Tujuan Penelitian.....7
D. Manfaat Penelitian.....7
E. Definisi Konsep.....8
   1. Bimbingan dan Konseling Islam.....8
   2. Terapi Realitas.....9
   3. Stres 10
F. Metode Penelitian.....11
   1. Pendekatan dan jenis pendekatan.....11
   2. Sasaran dan lokasi penelitian.....12
   3. Jenis dan sumber data.....12
   4. Teknik pengumpulan data.....14
G. Sistematika Pembahasan.....17

BAB II : BIMBINGAN KONSELING ISLAM, TERAPI REALIATAS, STRES

A. Bimbingan Konseling Islam.....19
   a. Pengertian Bimbingan Konseling Islam.....19
   b. Tujuan Bimbingan Konseling Islam.....21
   c. Fungsi Bimbingan Konseling Islam.....22
   d. Unsur-Unsur Bimbingan Konseling Islam.....23
   e. Asas-Asas Bimbingan Konseling Islam.....25

B. Terapi Realitas.....32
   a. Pengertian Terapi Realitas.....32
   b. Tujuan terapi realitas.....34
   c. Ciri-ciri terapi realitas.....36
   d. Teknik-teknik terapi realitas.....38
C. Bimbingan Konseling Islam Dengan Terapi Realitas Untuk Menangani Seorang Remaja Stres Yang Hamil Di Luar Nikah.....40
D. Remaja.....43

digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id

a. Perkembangan fisik....48
b. Perkembangan kognitif remaja....49
c. Perkembangan emosi remaja....49
d. Remaja dan kenakalannya....50
e. Kebutuhan-kebutuhan remaja....51
E. Stres....54
a. Pengertian stres....54
b. Penggolongan stres....56
c. Kemampuan individu menahan stres....58
d. Tahapan stres....61
e. Reaksi-reaksi terhadap stres....62
f. Cara mengendalikan stres....66
F. Kehamilan Tidak Diinginkan (KTD)....70
a. Pengertian KTD....70
b. Faktor penyebab kehamilan yang tidak diinginkan....71
c. Kerugian dan bahaya kehamilan tidak diinginkan....72
d. Dampak psikologi wanita yang kehamilannya tidak diinginkan....73
G. Penelitian Terdahulu Yang Relevan....74

BAB III : TERAPI REALITAS UNTUK MENANGANI REMAJA STRES YANG HAMIL DI LUAR NIKAH DI SAMPANG MADURA

A. Terapi Realitas Untuk Menangani Remaja Stres Yang Hamil Di Luar Nikah Di Sampang Madura....77
a. Kondisi Geografis....77
b. Latar belakang keadaan lingkungan....82
B. Deskripsi Hasil Penelitian....85
a. Identifikasi Masalah....86
b. Diagnosa....88
c. Prognosa....89
d. Treatment....92
e. Evaluasi/Follow up....97

BAB IV : ANALISIS PELAKSANAAN BIMBINGAN KONSELING ISLAM DENGAN TERAPI REALITAS UNTUK MENANGANI REMAJA STRES

a. Analisis data tentang proses bimbingan konseling islam dengan terapi realitas untuk menangani seorang remaja stres yang hamil di luar nikah di sampang madur....106
b. Analisis hasil proses pelaksanaan bimbingan konseling islam dengan terapi realitas untuk menangani seorang remaja stres yang hamil di luar nikah di sampang madura....110

BAB V : PENUTUP

A. Kesimpulan....114
B. Saran....114

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id