BAB V

PENUTUP

A. Simpulan

Berdasarkan data yang diperoleh dan hasil penelitian yang dilakukan dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Proses pelaksanaan Bimbingan Konseling Islam terhadap remaja stres yang mengalami hamil di luar nikah di sampang madura yaitu peneliti menggunakan terapi realitas dengan teknik guru dan model yang mana konselor mengarahkan,memberi bimbingan dan memberi contoh kepada klien agar klien bisa menyadari bahwa perbuatan tersebut tidak baik dan menjadikan klien lebih baik dari sebelumnya.
2. Setelah dilaksanakan upaya ‘’Bimbingan Konseling Islam terhadap remaja stres yang hamil di luar nikah di sampang madura’’

   Dikategorikan cukup berhasil. Hal ini dapat dibuktikan dengan adanya perubahan sikap dan perbuatan pada klien yang semula diliputi oleh rasa stresnya yang sudah berkurang setelah adanya proses bantuan yang dilakukan oleh peneliti.

B. Saran

Dalam penelitian ini, saya sebagai penulis masih kurang sempurna. Dari itu saya sebagai penulis berharap kepada peneliti selanjutnya untuk lebih kreatif dan sempurnakan lagi hasil penelitian yang tentunya menunjukan pada

digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id

hasil penelitian yang sudah ada dengan harapan agar penelitian yang dihasilkan nantinya dapat menjadi lebih baik dan sempurna.

1. Bagi konselor

   Bimbingan konseling Islam dengan terapi realitas untuk menangani stres seorang remaja yang hamil di luar nikah di sampang madura alangkah baiknya jika dikembangkan dengan memperbanyak membaca buku sebagai referensi, mengikuti seminar, sehingga dalam penerapannya mendapatkan hasil yang lebih baik dan maksimal. Dan konselor tetap memantau serta memberikan banyak motivasi kepada konseli supaya lebih tegar dan sabar dalam berbagai masalahnya.

2. Bagi konseli

   Setiap orang mempunyai masalah kecil besarnya masalah tersebut, konseli harus yakin dengan adanya Allah SWT. Sesungguhnya kita sebagai manusia selalu di uji dan seberapa besar kita sabar dalam ujian tersebut, maka Allah akan selalu sayang pada sertiap orang yang sabar dan tawakkal dalam segala sesuatunya. Dari itu dengan masalah yang Allah berikan maka konseli harus sadar dan bangkit untuk menjadi remaja yang baik lagi untuk masa depan yang akan menghampirinya. Jadikan masalah tersebut sebagai pengalaman yang harus di syukuri, dengan diberikan masalah tersebut diharapkan konseli menjadi sosok remaja yang baik lagi.

3. Bagi keluarga

   Keluarga, keluarga adalah patokan masa depan remaja, jika sebuah keluarga salah dalam mendidik remaja maka tunggulah apa yang akan

digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id

terjadi pada remaja terutama pada kondisi kesejahteraan rumah tangganya, maka dari itu keluarga harus memantau dengan baik dalam pergaulan remaja, dengan siapa remaja berteman, bagaimana prilaku remaja di luar rumah jika bisa berilah bimbingan terhadap remaja dengan memberi motivasi dan support terhadap remaja, supaya remaja menjadi remaja yang baik bagi keluarga dan masyarakat dan jadi anak yang di banggakan keluarga.

4. Bagi peneliti selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya yang tertarik pada kajian ini dapat menindak lanjuti penelitian ini dengan menyempurnakan penelitian-penelitian mengenai kecenderungan yang di alami remaja stres yang hamil di luar nikah, dampak pada perubahan tingkah laku, sifat, dan munculnya kebiasaan terhadap seorang yang belum saatnya mengalami hamil tersebut. Dengan tujuan agar menambah wawasan mengenai stres seorang remaja yang hamil di luar nikah.

5. Bagi pembaca

Penelitian ini diharapkan agar dapat memberikan wawasan mengenai stres seorang remaja yang hamil di luar nikah, terlebih apabila pembaca menemukan bahkan menemukan fenomena yang ada kemiripan dengan yang diteliti oleh peneliti. Maka pembaca alangkah baiknya dapat termotivasi berubah lebih baik dengan penulisan penelitian ini dan memotivasi orang lain jika menemukan fenomena yang hampir mirip dengan penelitian ini.

digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id