ABSTRAK

Ifatus Sa'adah (B03211054), *Bimbingan Konseling Islam dengan Terapi Realitas dalam Menangani Kecemasan Seorang Ayah Pada Perkembangan Anaknya di Desa Sukodono Panceng Gresik.*

Rumusan masalah pada penelitian ini adalah (1) Bagaimana Proses Bimbingan Konseling Islam Dengan Terapi Realitas Dalam Menangani Kecemasan Seorang Ayah Pada Perkembangan Anaknya di Desa Sukodono Panceng Gresik?, (2) Bagaimana Hasil Akhir Proses Bimbingan Konseling Islam Dengan Terapi Realitas Dalam Menangani Kecemasan Seorang Ayah Pada Perkembangan Anaknya di Desa Sukodono Panceng Gresik?.

Untuk menjawab rumusan masalah tersebut, peneliti menggunakan metode penelitian kualitatif dengan jenis penelitian studi kasus yang kemudian dianalisa dengan menggunakan analisa deskriptif komparatif sedangkan dalam pengumpulan data melalui observasi, wawancara dan dokumentasi. Setelah data terkumpul data kemudian dianalisa. Analisa dilakukan untuk mengetahui proses serta hasil akhir dengan membandingkan bimbingan konseling Islam dengan terapi realitas antara teori dan kenyataan di lapangan serta membandingkan kondisi klien sebelum dan sesudah mendapatkan konseling.

Dalam penelitian ini disimpulkan bahwa proses bimbingan konseling Islam adalah melalui identifikasi masalah, diagnosa, prognosa, treatment/terapi dan Follow up/evaluasi. Pada penelitian ini, proses konseling yang terjadi menggunakan terapi realitas, yang mana peneliti menggunakan 3 tehnik yaitu, membantu klien dalam menghadapi kenyataan serta menilai tingkah lakunya sendiri secara realitas sehingga mampu bertanggung jawab, menolong klien untuk merumuskan tingkah laku apa yang akan diperbuatnya, dan memberikan model rencana alternatif lain berkaitan dengan masalah klien yang langsung dilakukan dalam kehidupan. Dengan pendekatan ini klien diharapkan dapat menerima kenyataan yang dihadapi saat ini dan mampu berfikir secara realistis dan bertanggung jawab. Sedangkan hasil akhir dari proses konseling terhadap klien dalam penelitian ini cukup berhasil dengan prosentase 75% yang mana hasil tersebut dapat dilihat dari adanya perubahan sikap atau perilaku klien yang semula jarang pulang kerumah sekarang lebih sering pulang kerumah, dan mulai humoris kembali, bercanda dengan tetangga, teman dan keluarga terutama anak-anaknya.

Kata Kunci: Bimbingan Konseling Islam, Terapi Realitas, Kecemasan.

digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id