

ABSTRAK

Vivin Herdiana Puspita Sari B07210120 (2014). **“Hubungan *Body Image* Dengan *Self Concept* Wanita Dewasa Awal”**. Skripsi Sarjana S1, Surabaya : Fakultas Psikologi dan Ilmu Kesehatan Universitas Islam Negeri Sunan Ampel Surabaya.

Tujuan penelitian ini adalah mengetahui hubungan *body image* dengan *self concept* wanita dewasa awal. Metode pengumpulan data dalam penelitian ini menggunakan tipe survey dengan menggunakan kuesioner sebagai alat pengumpulan data. Adapun instrument pengumpulan data yang digunakan dalam penelitian ini adalah skala *body image* dan skala *self concept*. Populasi yang diambil dalam penelitian ini adalah mahasiswi Universitas Islam Negeri Sunan Ampel Surabaya yang memasuki usia kedewasaan awal yakni berusia 18 sampai 24 tahun yang berjumlah 6.431. Sampel dalam penelitian ini berjumlah 376, dimana pada setiap Fakultas yang berada di Universitas ini diambil 75 sampel. Setelah data diperoleh, kemudian data tersebut diolah dan dianalisis menggunakan uji korelasi *kendall's tau*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa koefisien korelasi adalah 0,071 dengan signifikansi 0,04, karena signifikansi $< 0,05$, maka H_0 ditolak, berarti H_a diterima. Artinya ada hubungan yang signifikan antara *body image* dengan *self concept* wanita dewasa awal. Hasil analisis data diperoleh koefisien korelasi (r) sebesar 0,071 menandakan adanya hubungan dengan arah positif yang sangat signifikan antara ke dua variabel. Hal ini berarti apabila variabel *body image* tinggi maka akan diikuti variabel *self concept* yang positif dan sebaliknya, jika variabel *body image* rendah maka akan diikuti variabel *self concept* yang rendah.

Kata kunci : *body image*, *self concept*, wanita dewasa