

## BAB V

### PENUTUP

#### A. KESIMPULAN

Pada hasil uji ini menyatakan bahwa koefisien korelasi adalah 0,071 dengan signifikansi 0,04, karena signifikansi  $< 0,05$ , maka  $H_0$  ditolak, berarti  $H_a$  diterima. Artinya ada hubungan yang signifikan antara *body image* dengan *self concept* wanita dewasa awal. Hasil analisis data diperoleh koefisien korelasi ( $r$ ) sebesar 0,071 menandakan adanya hubungan dengan arah positif yang sangat signifikan antara ke dua variabel. Karena hasil dari koefisien korelasi mengarah pada angka positif sempurna. Hal ini berarti apabila variabel *body image* tinggi maka akan diikuti variabel *self concept* positif dan sebaliknya, jika variabel *body image* rendah maka akan diikuti variabel *self concept* negatif.

## B. SARAN

Sesuai dengan hasil penelitian, pembahasan dan kesimpulan di atas, maka berikut ini ada beberapa saran yang diajukan, yaitu :

1. Bagi wanita dewasa awal diharapkan mempertahankan dan mengembangkan konsep diri yang positif dengan jalan mempertahankan sifat dalam memandang, memikirkan dan menilai diri sendiri sesuai dengan kenyataan yang sebenarnya.
2. Bagi peneliti lain yang berminat mengadakan penelitian lebih lanjut, disarankan untuk :
  - a. Melihat kondisi atau situasi subyek yang diteliti, tepat atau tidak untuk diteliti karena jawaban subyek sangat berpengaruh terhadap hasil penelitian.
  - b. Memperhatikan aitem-aitem di dalam skala yang akan dipakai di dalam penelitian apakah skala yang akan digunakan sudah berisi aitem-aitem yang akan mengungkap hal-hal yang akan diteliti.
  - c. Untuk penelitian selanjutnya sebaiknya digunakan metode pengumpulan data secara kualitatif yaitu dengan wawancara, sehingga keobyektifitasan atau kejujuran responden dapat terungkap lebih dalam.