ABSTRAKSI

Layyin Fu'adah (B03211057), *Bimbingan Konseling Islam dengan Terapi Rasional Emotif dalam Menangani Sikap Egois Pada Seorang Remaja di Desa Tebuwung Dukun Gresik.*

Rumusan masalah pada penelitian ini adalah (1) Bagaimana proses bimbingan konseling Islam dengan terapi rasional emotif dalam menangani sikap egois pada seorang remaja?, (2) Bagaimana hasil akhir dari proses pelaksanaan bimbingan konseling Islam dengan terapi rasional emotif dalam menangani sikap egois pada seorang remaja?

Dalam menjawab permasalah tersebut, peneliti menggunakan metode kualitatif dengan jenis penelitian studi kasus yang kemudian dianalisis dengan menggunakan analisa deskriptif-komparatif, yang mana peneliti membandingkan data dalam teori dengan data yang terjadi di lapangan, analisa dilakukan untuk mengetahui proses serta hasil akhir proses konseling dengan membandingkan kondisi klien sebelum dan sesudah proses konseling. Sedangkan dalam pengumpulan data melalui observasi, wawancara dan dokumentasi.

Dalam penelitian tersebut dapat disimpulkan bahwa proses bimbingan konseling Islam melalui langkah-langkah identifikasi masalah, diagnosa, prognosa, terapi/ *treatment*, dan evaluasi/ *follow up*, yang di dalam terapinya menggunakan terapi rasional emotif, yang mana peneliti menggunakan 3 teknik yaitu *self modelling*, diskusi, *homework assigment*, yang keseluruhan teknik tersebut dilaksanakan dalam proses konseling. Dengan pendekatan ini klien diharapkan dapat menjadi pribadi yang lebih baik, tidak mengutamakan diri sendiri, serta mampu memenuhi tugas dan tanggung jawab sebagai seorang makhluk sosial. Sedangkan hasil akhir dari proses konseling terhadap klien dalam penelitian ini dinyatakan cukup berhasil dengan prosentase 70 % dalam kategori cukup berhasil, yang mana hasil tersebut dapat dilihat dari adanya perubahan pada sikap maupun perilaku klien yang mulai dapat bertanggung jawab atas apa yang menjadi tugasnya dan tidak mengedepankan kepentingan pribadinya.

Kata kunci: Bimbingan Konseling Islam, Terapi Rasional Emotif, Egois.

digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id