ABSTRAK

Roihatul Ilmiyah (B73211078), *"Bimbingan dan Konseling Islam dengan Terapi Rasional Emotif dalam Menangani Trauma Seorang Remaja Korban Penculikan di Kelurahan Kebraon Karang Pilang Surabaya."*

Fokus penelitian ini meliputi: (1) Bagaimana proses Bimbingan dan Konseling Islam dengan Terapi Rasional Emotif dalam menangani trauma seorang remaja korban penculikan di Kelurahan Kebraon Karang Pilang Surabaya? (2) Bagaimana hasil akhir Bimbingan dan Konseling Islam dengan Terapi Rasional Emotif dalam menangani trauma seorang remaja korban penculikan di Kelurahan Kebraon Karang Pilang Surabaya?

Dalam menjawab permasalahan tersebut, peneliti menggunakan metode kualitatif dengan jenis penelitian studi kasus yang kemudian dianalisa meggunakan deskriptif komparatif. Sedangkan dalam pengumpulan data melalui wawancara, observasi dan dokumentasi. Setelah data terkumpul, analisa dilakukan untuk mengetahui proses bimbingan dan konseling Islam dengan membandingkan antara teori Bimbingan dan Konseling Islam dengan data di lapangan, serta untuk mengetahui hasil akhir bimbingan dan konseling Islam dengan membandingkan kondisi klien sebelum dan sesudah mendapatkan konseling. Hal itu dimaksudkan untuk menganalisis dan mengetahui sejauh mana keberhasilan proses terapiutik yang dilakukan oleh konselor.

Dalam penelitian ini dapat disimpulkan bahwa proses bimbingan dan konseling Islam melalui langkah-langkah Bimbingan dan Konseling Islam yang meliputi langkah identifikasi masalah, diagnosa, prognosa, treatment dan follow up. Pada langkah treatment konselor memberikan bantuan menggunakan terapi rasional emotif dengan teknik kognitif melalui *home work assignment* dan teknik emotif melalui *assertive adaptive* dalam menangani trauma sebagai upaya untuk menunjukkan kepada klien bahwa masalah yang dihadapinya berkaitan dengan keyakinan-keyakinan irasional dan untuk melatih menghilangkan gangguan-gangguan emosional yang dialami oleh klien. Adapun hasil dari Bimbingan dan Konseling Islam dalam menangani trauma seorang remaja korban penculikan di Kelurahan Kebraon Karang Pilang Surabaya dapat dikatakan cukup berhasil dengan prosentase 75% dengan adanya beberapa perubahan dan perkembangan pada diri klien.

Kata kunci : *Bimbingan dan Konseling Islam, Terapi Rasional Emotif, Trauma*

digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id