BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan, maka dalam bab ini peneliti dapat menyimpulkan sebagai berikut:

1. Proses pelaksanaan Bimbingan dan Konseling Islam dengan Terapi Rasional Emotif dalam menangani trauma korban penculikan di Kelurahan Kebraon Karang Pilang Surabaya melalui langkah-langkah Bimbingan dan Konseling Islam yang meliputi langkah identifikasi masalah, konselor mengumpulkan data dari berbagai sumber data yaitu data dari klien dan informan untuk menggali masalah dan gejala-gejala yang nampak pada diri klien. Kemudian langkah diagnosa konselor menetapkan bahwasannya klien mengalami trauma akibat kejadian penculikan yang dialaminya, langkah prognosa konselor menetapkan terapi yang akan diberikan untuk menangangi masalah klien yakni menggunakan terapi rasional emotif, pada langkah treatment konselor memberikan bantuan menggunakan terapi rasional emotif dengan teknik kognitif melalui *home work assignment* dan teknik emotif melalui *assertive adaptive*, selanjutnya langkah follow up konselor mengevaluasi tindakan klien dengan melihat perubahan-perubahan yang terjadi pada klien.
2. Hasil akhir Bimbingan dan Konseling Islam dengan Terapi Rasional Emotif dalam menangani trauma seorang remaja korban penculikan di Kelurahan Kebraon Karang Pilang Surabaya yang telah dilakukan ini bisa

digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id

dinyatakan cukup berhasil dengan adanya 75% perubahan gejala yang tampak pada diri klien.

B. Saran

Dalam penelitian ini, penulis menyadari masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, maka dapat dikemukakan saran-saran sebagai berikut:

1. Bagi Klien

   Diharapkan bagi klien untuk selalu memertahankan kondisi seperti yang sekarang ini, dalam arti mulai bisa menerima dan memahami kenyataan dalam hidup dalam hal ini adalah pengalaman masa lalunya yang pernah menjadi korban tindak kriminal yakni penculikan.

   Mengembangkan dan meningkatkan hal-hal positif yang sudah mulai terbangun pada dirinya, sehingga klien tidak melewatkan masa remajanya dengan sia-sia. Karena untuk mengatasi masalah psikis yang dialami, klien harus memulai dari dalam dirinya sendiri, hal ini sangat penting mengingat keberhasilan proses konseling berada pada keputusan klien disamping konselor sebagai pihak yang membantu dan mengarahkan.

2. Bagi Keluarga

   Agar supaya selalu ikut andil dalam membantu proses perubahan dan perkembangan pada klien, dengan cara selalu mensupport hal-hal positif apapun yang akan dilakukan klien, tak lupa supaya selalu menguatkan dan meyakinkan klien bahwa klien sudah berada di tempat

digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id

yang aman dan nyaman sehingga klien bisa menikmati setiap rutinitasnya.

Tak lupa agar supaya selalu mengarahkan dan mengajari klien apabila tampak pemikiran-pemikaran yang menjadikan perilaku negatif klien serta kembali menguatkan agar supaya kepercayaan klien terhadap pengalam masa lalunya menjadi positif dan sehat. Dan yang terpenting selalu ada disaat kapanpun klien membutuhkan agar supaya klien merasakan kenyamanan dan keamanan yang diberikan oleh keluarga itu benar-benar ada.

3. Bagi Konselor

Dapat terus mempelajari makna hidup dan peka terhadap masalah-masalah psikis yang dianggap kecil namun dampaknya sangat besar terhadap pribadi individu, dan menyadari bahwasannya di luar sana banyak sekali orang-orang yang mengalami masalah atau hal-hal menyakitkan yang berdampak pada kelanjutan hidup mereka.

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Apabila dalam penelitian ini terdapat banyak kekurangan, mohon kritik dan saran yang sifatnya membangun untuk kesempurnaan penelitian selanjutnya dan diharapkan juga mampu menjadi bahan referensi untuk penelitian berikutnya.

digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id