INTISARI

Penelitian ini bertujuan untuk memahami dan menggambarkan mengenai proses duka cita dan pemilihan strstegi koping stres pada subyek dalam menghadapi proses duka cita. Penelitian ini, merupakan penelitian kualitatif dengan menggunakan triangulasi sebagai validasi data. Subyek penelitian adalah dua orang wanita pada usia dewasa awal yang mengungkapkan pengalaman mengenai proses duka cita dan strategi koping stres.

Duka cita diartikan sebagai respon emosional yang terjadi pada individu dari keadaan atau situasi kehilangan seseorang yang menekan akibat kematian atau kehilangan seseorang yang memiliki ikatan emosional yang kuat dengan yang ditinggalkan. Sedangkan koping stres dibagi menjadi dua macam yaitu *emotion focused coping* dan *problem focused coping*.

Penelitian ini menemukan empat kategori temuan. Pertama, dalam menghadapi proses duka cita pada tiap tahapan duka cita kedua subyek memiliki koping stres yang berbeda-beda. Pada kedua subyek koping stres yang digunakan dalam menghadapi duka cita cenderung pada *emotion focused coping*. Walaupun demikian, pada tahap kedua duka cita kedua pada subyek pertama menggunakan *problem focused coping* dan *emotion focused coping* sedangkan pada subyek kedua menggunakan *emotion focused coping* sebagai usaha koping stres.

Kata kunci: duka cita, *emotion focused coping, problem focused coping*

digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id