INTISARI

Penelitian ini bertujuan untuk memahami bagaimana Resiliensi Pada Penderita Stroke. Subjek penelitian ini adalah penderita stroke yang sudah 12 tahun, usia subjek 51 tahun berjenis kelamin laki-laki. Penelitian ini merupakan penelitian kualitatif metode study kasus. Penelitian menemukan aspek resiliensi pada subjek H yaitu di tandai adanya a) regulasi emosi ; memiliki kemampuan tetap tenang walau kondisi menenkan, b) pengendalian impuls ; mempunyai kemampuan untuk mengendalikan tekanan dalam hidup, keterampilan komunikasi serta jarang mengeluh, c) optimisme ; bahwa suatu saat nanti akan ada waktu yang bisa membuat dirinya bahagia, d) efikasi diri ; meyakini bahwa memiliki cara untuk memecahkan masalah, e) causal analysis ; memiliki kemampuan untuk mengidentifikasi masalah, f) empati ; berempati dengan orang lain serta ingin membantu orang lain walau kondisi yang terbatas, dan g) reaching out ; tidak hanya mengatasi kemalangan tetapi dapat meraih aspek positif meskipun hal itu sangat sederhana. Hal ini dipengaruhi oleh prinsip H yang sederhana sehingga H dapat mencapai resiliensi yang disebabkan oleh faktor I Have (aku punya), I Am (aku ini), dan I Can (aku dapat).

***Kata kunci** : Resiliensi, Stroke, aspke resiliensi*

digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id