

ABSTRAK

Indana Khoiroh (B33210047), *Bimbingan dan Konseling Islam dengan Pendekatan Behaviour dalam Menangani Tantrum Seorang Anak di TPQ Al-Istiqomah Wedoro Candi Waru Sidoarjo*

Fokus penelitian ini adalah (1) Faktor-faktor apa saja yang menyebabkan tantrum seorang anak di TPQ Al-Istiqomah Wedoro Candi Waru Sidoarjo?, (2) Bagaimana proses bimbingan dan konseling Islam dengan pendekatan behaviour dalam menangani tantrum seorang anak di TPQ Al-Istiqomah Wedoro Candi Waru Sidoarjo?, (3) Bagaimana hasil bimbingan dan konseling Islam dengan pendekatan behaviour dalam menangani tantrum seorang anak di TPQ Al-Istiqomah Wedoro Candi Waru Sidoarjo?

Dalam membahas dan mengkaji permasalahan tersebut, maka penelitian ini dilakukan dengan menggunakan metode kualitatif. Sedangkan teknik pengumpulan data melalui observasi, wawancara, dan dokumentasi. Adapun proses observasi, wawancara, dan dokumentasi melibatkan beberapa pihak, yaitu: Kepala TPQ Al-Istiqomah, Ustadz-ustadzah TPQ, Orang tua klien, dan tetangga klien.

Dalam penelitian ini disimpulkan bahwa, perilaku-perilaku yang nampak pada diri klien adalah menangis, memukul, menendang, melemparkan barang-barang, menghentakkan kaki, merengek, mencela. Dalam penelitian ini konselor menggunakan pendekatan behaviour dengan teknik relaksasi yang diletakkan di dalam media cerita boneka tangan, yang mana konselor menceritakan suatu cerita melalui sebuah alat yaitu boneka tangan, dengan tujuan agar klien antusias dan tertarik sehingga klien mendengarkan dan mengaplikasikan apa yang ada dalam cerita tersebut dalam kehidupannya. Selain itu, di dalam cerita tersebut terdapat cara relaksasi yaitu pernapasan melalui perut agar klien menirukannya sehingga bisa mengontrol dirinya agar bisa menahan emosi dan sabar.

Dalam penelitian ini hasil dari proses konseling dikategorikan berhasil, yang mana hasil tersebut dapat dilihat dari adanya penurunan dari tingkah laku klien yang kurang baik menjadi lebih baik, hanya merengek saja yang klien lakukan ketika keinginannya tidak terpenuhi tanpa menangis, memukul, menendang, melemparkan barang-barang, menghentakkan kaki, dan mencela, setelah mendapatkan BKI dengan pendekatan behaviour.

Kata kunci: Bimbingan dan Konseling Islam, Pendekatan Behaviour, Tantrum.