

DAFTAR ISI

JUDUL PENELITIAN	i
PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
PENGESAHAN TIM PENGUJI	iii
MOTTO	iv
PERSEMBAHAN	v
PERNYATAAN OTENTISITAS SKRIPSI	vi
ABSTRAK	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xiii

BAB I : PENDAHULUAN

A.	Latar Belakang Masalah	1
B.	Rumusan Masalah.....	8
C.	Tujuan Penelitian	8
D.	Manfaat Penelitian	9
E.	Definisi Konsep	
1.	Bimbingan Konseling Islam	10
2.	Terapi Realitas	11
3.	Kejemuhan	13
F.	Metode Penelitian	
1.	Pendekatan dan Jenis Penelitian	15
2.	Sasaran dan Lokasi Penelitian	16
3.	Jenis dan Sumber Data.....	17
4.	Tahap-tahap Penelitian	18
5.	Teknik Pengumpulan Data	24
6.	Teknik Analisis Data	28
7.	Teknik Pemeriksaan Keabsahan Data.....	30
G.	Sistematika Pembahasan.....	33

BAB II : BIMBINGAN KONSELING ISLAM, TERAPI REALITAS, DAN KEJENUHAN

A. Bimbingan Konseling Islam, Terapi Realitas dan Kejemuhan	
1. Bimbingan Konseling Islam	
a. Pengertian Bimbingan Konseling Islam	36
b. Tujuan Bimbingan Konseling Islam.....	37
c. Fungsi Bimbingan Konseling Islam	38
d. Unsur-unsur Bimbingan Konseling Islam	40
e. Asas-asas Bimbingan Konseling Islam	45
f. Prinsip-prinsip Bimbingan Konseling Islam	52
g. Langkah-langkah Bimbingan Konseling Islam	53
2. Terapi Realitas	
a. Pengertian Terapi Realitas	54
b. Konsep Dasar Tentang Manusia	54

c.	Ciri-ciri Terapi Realitas	55
d.	Tujuan Terapi Realitas.....	57
e.	Peran dan Fungsi Konselor.....	58
f.	Teknik Terapi Realitas.....	58
3.	Kejemuhan	
a.	Pengertian Kejemuhan	60
b.	Faktor-faktor Penyebab Kejemuhan	62
c.	Gejala-gejala kejemuhan.....	65
d.	Cara Mengatasi Kejemuhan.....	66
4.	Kejemuhan sebagai Masalah Bimbingan dan Konseling Islam.....	67
5.	Bimbingan Konseling Islam dengan Terapi Realitas dalam Mengatasi Masalah Kejemuhan	69
B.	Penelitian Terdahulu yang Relevan	69

BAB III : BIMBINGAN KONSELING ISLAM DENGAN TERAPI REALITAS DALAM MENGATASI KEJENUHAN ISTRI MENGURUS RUMAH TANGGA

A.	Kejemuhan Istri Mengurus Rumah Tangga di Desa Bolo Ujungpangkah Gresik	
1.	Deskripsi Desa Bolo	74
2.	Deskripsi Konselor dan Klien	78
3.	Deskripsi Masalah Klien	85
B.	Deskripsi Hasil Penelitian	
1.	Faktor-faktor yang Melatar belakangi Istri Mengalami Kejemuhan Mengurus Rumah Tangga di Desa Bolo Ujungpangkah Gresik	88
2.	Deskripsi Proses Bimbingan Konseling Islam dengan Terapi Realitas dalam Mengatasi Kejemuhan Istri Mengurus Rumah tangga di Desa Bolo Ujungpangkah Gresik	90
a.	Identifikasi Masalah	91
b.	Diagnosa.....	101
c.	Prognosa	102
d.	Treatment (Terapi)	103
e.	Evaluasi (Follow Up)	117
3.	Deskripsi Hasil Akhir Proses Bimbingan Konseling Islam dengan Terapi Realitas dalam Mengatasi Kejemuhan Istri Mengurus Rumah tangga di Desa Bolo Ujungpangkah Gresik	123

BAB IV: ANALISIS (BIMBINGAN KONSELING ISLAM DENGAN TERAPI REALITAS DALAM MENGATASI KEJENUHAN ISTRI MENGURUS RUMAH TANGGA DI DESA BOLO UJUNGPANGKAH GRESIK)

A. Analisis Faktor-faktor yang melatar belakangi istri mengalami kejemuhan dalam mengurus rumah tangga.....125

B.	Analisis Proses Bimbingan Konseling Islam dengan Terapi Realitas dalam Mengatasi Kejemuhan Istri Mengurus Rumah tangga di Desa Bolo Ujungpangkah Gresik	128
C.	Analisis Hasil Akhir Proses Bimbingan Konseling Islam dengan Terapi Realitas dalam Mengatasi Kejemuhan Istri Mengurus Rumah tangga di Desa Bolo Ujungpangkah Gresik.....	131
BAB V: PENUTUP		
A.	Kesimpulan	134
B.	Saran	135
DAFTAR PUSTAKA		138
LAMPIRAN		

