orang pernah mengalaminya. Baik kejenuhan dalam rumah tangga, pekerjaan, pendidikan, maupun kejenuhan dalam hubungan sosial.

Bimbingan konseling Islam merupakan proses pemberian bantuan kepada individu yang mengalami masalah. Adapun masalah-masalah yang ditangani dalam bidang konseling yakni: masalah psikologis yang ringan seperti; ketidak stabilan emosional, ketidakmatangan, ketidak mampuan mengontrol diri, dan perasaan ego negatif yang berhubungan dengan kehidupan sehari-hari baik itu masalah perkawinan, problem karena ketegangan jiwa atau syaraf, problem tingkah laku sosial, problem karena masalah alkoholisme, ataupun dirasakan problem tapi tidak dinyatakan dengan jelas secara khusus memerlukan bantuan.

Berdasarkan penjelasan diatas, maka dapat dikatakan kejenuhan merupakan masalah bimbingan konseling Islam, karena kejenuhan adalah masalah psikologis ringan yang berhubungan dengan peran sehari-hari. kejenuhan memang umum dirasakan individu, namun jika aplikasi dari permasalahan tersebut menyimpang maka perlu penanganan terutama bagi individu yang mengalami kejenuhan. Dengan adanya permasalahan maka peneliti perlu untuk membantu klien dalam mengatasi kejenuhan. Dengan bimbingan konseling Islam diharapkan klien terlepas dari kejenuhannya, sehingga mampu menjalani hidup dengan bahagia.