ABSTRAK

Yunita Purnamasari (B03211037), *Bimbingan dan Konseling Islam dengan Terapi Rasional Emotif dalam Menangani Maladjustment Seorang Menantu Terhadap Ibu Mertuanya Di Desa Kayulemah Sumberrejo, Bojonegoro.*

Focus penelitian adalah (1) Bagaimana proses bimbingan dan konseling Islam dalam menangani maladjustment seorang menantu terhadap ibu mertuanya di desa Kayulemah Sumberrejo Bojonegoro? (2) Bagaimana hasil proses bimbingan dan konseling Islam dalam menangani maladjustment seorang menantu terhadap ibu mertuanya di desa Kayulemah di desa Kayulemah Sumberrejo Bojonegoro?

Untuk menjawab permasalahan tersebut, penelitian ini menggunakan metode kualitatif dengan analisa deskriptif komparatif, sedangkan dalam pengumpulan data melalui observasi, wawancara, dan dokumentasi. Setelah data terkumpul, analisa proses dilakukan dengan membandingkan antara sebelum diberikan terapi *Rasional Emotif* dan sesudah diberikan terapi *Rasional Emotif.* Dalam manganalisa maladjustment yang terjadi pada menantu terhadap ibu mertuanya data yang digunakan berupa hasil observasi dan wawancara yang disajikan dalam bab penyajian data dan analisis data.

Dalam penelitian ini proses pelaksanaan konselingnya menggunakan proses konseling pada umumnya yaitu melalui identifikasi masalah, diagnosis, prognosis, terapi dan *follow up* atau evaluasi. Proses konseling yang terjadi dalam penelitian ini, menggunakan terapi *Rasional Emotif* yang lebih menekankan merubah pola pikir konseli ke arah yang lebih rasional dengan cara memberikan motivasi kepada konseli, dengan bersikap sabar dan pemilik *self control*.

Keberhasilan proses pelaksanaan bimbingan dan konseling Islam dalam menangani Maladjustment seorang menantu terhadap ibu mertuanya di desa Kayulemah Semberrejo Bojonegoro dapat dikatakan cukup berhasil dengan prosentase 60%. Hal ini sesuai dengan standar uji yang tergolong dalam kategori 60 % sampai dengan 75% yang dikategorikan cukup berhasil. Dapat dibuktikan dengan adanya perubahan pada diri konseli dengan melihat prosentase perubahan gejala dan wawancara dengan konseli, ibu mertua konseli serta tetangga konseli.

Kata Kunci : Bimbingan dan Konseling Islam, Maladjustment, Terapi Rasional Emotif

digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id