

Kualitatif” adalah sebagai prosedur penelitian yang menghasilkan data deskriptif berupa kata-kata tertulis dari orang-orang dan perilaku yang dapat diamati.¹⁵

Sedangkan jenis penelitian yang digunakan adalah studi kasus atau penelitian kasus. Penelitian kasus merupakan studi mendalam mengenai unit sosial tertentu, yang hasil penelitian itu memberi gambaran luas dan mendalam mengenai unit sosial tertentu.¹⁶

Jadi dalam penelitian ini, peneliti menggunakan metode kualitatif dengan jenis studi kasus dimana penelitian tersebut mengumpulkan data yang erat hubungannya dengan proses pelaksanaan bimbingan dan konseling Islam dalam menangani maladjustment seorang menantu terhadap ibu mertuanya.

Data yang terkumpul dalam penelitian ini berupa kata-kata, gambar, dan bukan angka-angka. Penulis ingin melakukan penelitian dengan cara mempelajari individu secara rinci dalam kurun waktu tertentu untuk membantunya memperoleh penyesuaian diri yang lebih baik. Serta tujuan dari penelitian ini adalah memahami fenomena yang diteliti secara terinci, mendalam dan menyeluruh dari hasil lapangan.

Dalam hal ini peneliti terjun ke lapangan dimana penelitian dilakukan dengan menggunakan pendekatan terhadap orang-orang yang

¹⁵ Lexy J. Moleog, *Metode Penelitian Kualitatif (Edisi Revisi)*(Bandung: Remaja Rosdakarya, 2009), hal. 4

¹⁶Sudarwan Danim,*Menjadi Peneliti Kualitatif*(Bandung : CV Pustaka Setia, 2002), hal.

isi, antara lain: pendekatan dan jenis penelitian, sasaran dan lokasi penelitian, jenis dan sumber data, tahap-tahap penelitian, teknik pengumpulan data, teknik analisis data, teknik pemeriksaan keabsahan data dan sistematika pembahasan.

Bab II Dalam bab ini berisi: tinjauan pustaka meliputi: Bimbingan dan Konseling Islam (pengertian Bimbingan dan Konseling Islam, tujuan Bimbingan dan Konseling Islam, fungsi Bimbingan dan Konseling Islam, unsur-unsur Bimbingan dan Konseling Islam, asas-asas Bimbingan dan Konseling Islam). Terapi Rasional Emotif (pengertian Terapi Rasional Emotif, konsep dasar tentang manusia, tujuan Terapi Rasional Emotif, fungsi dan peran terapis, ciri-ciri Terapi Rasional Emotif, teori kepribadian A-B-C-D-E, teknik-teknik Terapi Rasional Emotif). Maladjustment (Pengertian Maladjustment, bentuk-bentuk maladjustment).

Bab III Berisi penyajian data, di dalam penyajian data meliputi: deskripsi lokasi penelitian yakni letak geografis dan karakteristik penduduk serta struktur pengurus pemerintahan desa. Deskripsi obyek penelitian yang meliputi: deskripsi konselor, deskripsi konseli, deskripsi masalah dan selanjutnya yaitu tentang deskripsi hasil penelitian yang berisi: perilaku maladjustment seorang menantu, proses bimbingan dan konseling Islam dalam menangani maladjustment seorang menantu terhadap ibu mertuanya dengan terapi rasional emotif, hasil bimbingan dan konseling Islam dalam menangani *maladjustment* seorang menantu terhadap ibu mertuanya dengan terapi rasional emotif.

