

ABSTRAK

Kholifatur Rohmah B37210087 (2014). “**Hubungan Antara *Body Dissatisfaction* Dengan Harga Diri Pada Pria Dan Wanita Dewasa Awal**”. Skripsi Sarjana S1, Surabaya : Fakultas Psikologi dan Kesehatan Universitas Islam Negeri Sunan Ampel Surabaya.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara *body dissatisfaction* dengan harga diri pada pria dan wanita dewasa awal. Subyek dalam penelitian ini adalah pria dan wanita yang berstatus sebagai mahasiswa dan sudah memasuki usia dewasa awal yaitu 18-25 tahun. Populasi dalam penelitian ini berjumlah 2850 mahasiswa Fakultas Dakwah dan Ilmu Komunikasi Universitas Islam Negeri Sunan Ampel Surabaya. Tehnik pengambilan sampel awal pada penelitian ini yaitu *simple random sampling*. Peneliti mengambil 10% dari jumlah populasi, jadi jumlah sampel awal pada penelitian ini yaitu 285. Setelah dilakukan pengumpulan data dengan menghitung berat badan dan tinggi badan subjek, maka peneliti mengetahui subjek yang masuk kategori normal, kurus, kegemukan dan obesitas. Peneliti melakukan penyaringan sampel dengan menggunakan tehnik *purposive sampling*. Peneliti hanya mengambil subjek yang masuk dalam kategori kurus, kegemukan dan obesitas serta masuk dalam usia dewasa awal dan termasuk mahasiswa Fakultas Dakwah dan Ilmu Komunikasi Universitas Islam Negeri Sunan Ampel Surabaya. Jadi jumlah subjek dalam penelitian ini yaitu 194 mahasiswa. Tehnik pengumpulan data dalam penelitian ini berupa skala *body dissatisfaction* dan skala harga diri. Skala *body dissatisfaction* memiliki koefisien validitas yang bergerak dari 0,306 sampai 0,721 dengan tingkat reliabilitas sebesar 0,830. Untuk skala harga diri memiliki koefisien validitas yang bergerak dari 0,336 sampai 0,660 dengan tingkat reliabilitas sebesar 0,832. Metode analisis data yang digunakan yaitu tehnik uji korelasi *Kendall's Tau*.

Hasil penelitian ini menunjukkan adanya hubungan negatif antara *body dissatisfaction* dengan harga diri pada pria dan wanita dewasa awal ($r_{xy} = -0,106$ dengan signifikansi $0,037 < 0,05$). Artinya semakin tinggi *body dissatisfaction* maka semakin rendah harga diri yang dimiliki oleh individu, begitu pula sebaliknya.

Kata kunci: *body dissatisfaction*, harga diri, pria dan wanita dewasa awal.