



Daftar Pustaka

- Azwar.S. (2010). Penyusunan Skala Psikologi.Yogyakarta:Pustaka Pelajar
- Azwar. S (2010). Realibilitas dan Validitas : edisi ke-3. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Gunawan, R,Sri, H , Anita, L. (2006). Hubungan Antara Efektifitas Komunikasi Mahasiswa-Dosen Pembimbing Utama Skripsi dengan Stres Dalam menyusun Skripsi Pada Mahasiswa Program Studi Psikologi Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro. *Jurnal Psikologi vol 3 no 2*.
- Hadi, S. (2000). Metodologi Research 1-4. Yogyakarta : Penerbit Andi.
- Japardi,I (2002). Gangguan Tidur, Jurnal : Universitas Sumatra Utara.
- Kartono, K, & Gulo, D. (2000). Kamus psikologi. Bandung: pionir Jaya,CV.
- Lubis & Nurlaila.(2010). “Mengapa Tingkat Stres Pelajar Makin Tinggi.”
Style Sheet.www.vivanews.com/news/read/120642-Mengapa_Tingkat_Stres_Pelajar_Makin_Tinggi. (diunduh pada 20.03.2014).
- Menunting, A. (2008). Persepsi Lansia Terhadap Gangguan Tidur di Panti Wrendha Wening Wardoyo Unggaran Semarang. *Jurnal Skripsi: Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro*.
- Rafknowledge (2004). Insomnia dan Gangguan Tidur Lainnya. Jakarta : PT. Alex Media Komputindo
- Muhid, A. (2010). Analisis Statistik SPSS For Windows Cara Praktis Melalui Analisis Statistik. Surabaya: CV. Duta Aksara.
- Solso,R,Maclin, O.H.,Maclin, M.K.(2008). Psikologi Kognitif (rev ED). Jakarta : Erlangga
- Sri, R., Sri, Y., Aeda, E. (2007). Persepsi Perawat dan Pasien Tentang Keluhan Istirahat Tidur Pasien Rawat Rumah Sakit Mardi Rahyu Kudus.*Jurnal Keperawatan vol 1 no 1 58-67*.
- Ulumuddin, B.A. (2011). Hubungan Tingkat Stres dengan Kejadian Insomnia Pada Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Diponegoro. *Jurnal : Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro*.
- Wicaksono, D.W. (2012). Analisis Faktor Domain yang Berhubungan dengan Kualitas Tidur Pada Mahasiswa Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga Surabaya.



Wong M. (1995). *Tidur Tanpa Obat*. Pelanduk Publication. Malaysia. Info Kesehatan. www.nusaindah.tripoid.com.25/03/14.

Wulandari, R.P. (2012). Hubungan Tingkat Stres dengan Gangguan Tidur pada Mahasiswa Skripsi disalah satu Rumpun Science-Technologi UI. *Skripsi* : Universitas Indonesia.

Peter, T. (1985). *Mengatasi Insomnia*. Jakarta: ARLAN

Purwanto, S. (2008). Mengatasi Insomnia dengan Terapi Relaksasi. *Jurnal Kesehatan* vol no 2 : Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Sudjana. (2001). *Metode Statistika*. Bandung: Tarsito.

Sulistyo, B. (2006). *Metode Penelitian*. Jakarta : Wedatama Widya Sastra.