DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL ..... **i**
HALAMAN PERNYATAAN ..... **ii**
HALAMAN PERSETUJUAN ..... **iii**
KATA PENGANTAR ..... **iv**
DAFTAR ISI ..... **v**
DAFTAR TABEL ..... **vii**
DAFTAR GRAFIK ..... **viii**
DAFTAR LAMPIRAN ..... **ix**
INTISARI ..... **x**
ABSTRACT ..... **xi**

BAB I PENDAHULUAN 1
A. Latar Belakang 1
B. Rumusan Masalah 6
C. Tujuan Penelitian 7
D. Manfaat Penelitian 7
E. Keaslian Penelitian 7

BAB II KAJIAN PUSTAKA 10
A. *Problem Focused coping* 10
1. Pengertian coping 10
2. Pengertian *Problem focused Coping* 12
3. Dimensi *Problem Focused Coping* 14
4. Faktor yang mempengaruhi *Problem Focused Coping* 15
B. *Adversity Quotien*t 17
1. Pengertian *Adversity Quotient* 17
2. Dimensi *Adversity Quotient* 21
3. Faktor yang mempengaruhi *Adversity Quotient* 24
4. Cara mengungkap *Adversity Quotient* 27
C. Hubungan *Adversity Quotien*t dengan *Problem Focused Coping* 27
D. Kerangka Teoristik 31
E. Hipotesis 32

BAB III Metode Penelitian 33
A. Variabel dan Definisi Operasional 33
1. Identifikasi Variabel 33
2. Definisi Operasional 33
B. Populasi, Sampel dan Teknik Sampling 34
C. Teknik Pengumpulan Data 35
1. Alat Ukur Adversity Quotient 37
2. Alat ukur Problem Focused Coping 38
D. Validitas dan Realibilitas 39

digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id

1. Uji Validitas 41
2. Uji Realiabilitas 41
E. Analisis Data 42
1. Uji Normalitas 43
2. Uji Linieritas 43

BAB IV : HASIL DAN PEMBAHASAN 44
A. Analisis Deskripsi subjek. 44
B. Deskripsi dan Reliabitas Data 47
a. Deskripsi Kategorisasi Skor 47
1. Kategorisasi Skor skala *Adversity Quotient* 47
2. Kategorisasi Skor Skala *Problem Focused Coping* 49
b. Reliabilitas data 51
1. Reliabilitas *Adversity Quotient* 51
2. Reliabilitas *Problem Focused Coping* 52
C. Hasil penelitian 52
a. Uji normalitas 52
b. Uji linieritas 53
c. Uji Hipotesis 55
D. Pembahasan 56

BAB V : PENUTUP 63
A. Kesimpulan 63
B. Saran 63

Daftar Pustaka **66**

Lampiran **68**

digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id

DAFTAR TABEL

Tabel 1: Blue Print *Adversity Quotient* 37
Tabel 2: Blue Print *problem focused coping* 38
Tabel 3: Uji Validitas *Adversity Quotient* 40
Tabel 4: Uji Validitas *Problem Focused Coping* 41
Tabel 5: Uji Relibilitas 42
Tabel 6: Nilai maksimum, Minimum, Rata-rata, Jumlah total (sum), dan Standar deviasi *Adversity Quotient* 48
Tabel 7: Kategorisasi *Adversity Quotient* 49
Tabel 8: Nilai maksimum, Minimum, Rata-rata, Jumlah total (sum), dan Standar deviasi *Problem Focused Coping* 50
Tabel 9: Kategorisasi *Problem Focused Coping* 51
Tabel 10: Uji relibilitas *Adversity Quotient* 52
Tabel 11: Uji Validitas *Problem Focused Coping* 52
Tabel 12: Uji Normalitas Data 53
Tabel 13: Uji Linearitas 54
Tabel 14: Model Summary 54
Tabel 15: Tabel Hasil Uji *Adversity Quotient* dan *Problem Focused Coping* 55
Tabel 16: Tabel Analisis *Problem Focused Coping* ditinjau dari jenis kelamin 61
Tabel 17: Tabel Analisis *Problem focused coping* ditinjau dari usia 61
Tabel 18: Tabel Analisis *Problem focused coping* ditinjau dari Masa Kerja 62

digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id

DAFTAR GRAFIK

Grafik 1: Grafik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin 45
Grafik 2: Grafik Responden Berdasarkan Usia..... 46
Grafik 3: Grafik Responden Berdasarkan Masa Kerja 47

digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran I: Tabulasi Try Out *problem focused coping*..... 68
Lampiran II: Tabulasi Try Out *Adversity quotient*..... 70
Lampiran III: data mentah variable *problem focused coping* 72
Lampiran IV: validitas dan reliablitas variable *Adversity quotient*..... 72
Lampiran V: validitas dan reliablitas variable *problem focused coping*..... 72
Lampiran VI: uji normalitas..... 75
Lampiran VII:uji linieritas 75
Lampiran VIII: Angket *Adversity quotient* sebelum dan setelah tryout 76
Lampiran VIIII: Angket *problem focused coping* sebelum dan setelah tryout..... 76

digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id